

Настольно- печатная игра по ОО «Физическое развитие»

«Путешествие по планетам здоровья»

Авторы:

*Конькова Елена Валентиновна, Чудинова Ирина Аркадьевна,
воспитатели*

*МБДОУ «Детский сад №8»,
Пермский край, г. Верещагино*

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ПЛАНЕТАМ ЗДОРОВЬЯ

Игра для детей от 3-7 лет.

Правила игры

Уважаемые родители, здравствуйте!

Игра развивает у ребенка осознанное отношение к своему здоровью, мышление, речь, восприятие, внимание. Расширяет представления о здоровом образе жизни. Ребенок учится самостоятельно рассуждать, сопоставлять, сравнивать, анализировать. В процессе игры углубляются знания детей о физической культуре и здоровом образе жизни.

Методические рекомендации

- В игре участвуют от 2-х и более игроков.
- С младшими детьми игру проводит взрослый - ведущий, старшие дети после ознакомления правил могут играть самостоятельно.
- Первое поле состоит из планет. На каждой планете необходимо выполнить определенное задание. После выполнения задания можно продолжать путь дальше.



→ - Показывает направление движения.

● - Пропустить ход.

В КОМПЛЕКТ ИГРЫ ВХОДЯТ:

Карточки - штук, правила - 1 шт., игровое поле - 1 шт., фишки, игровой кубик - 1 штука.



Путешествие по планетам "Здоровья"

Планета витаминов
(назови полезные витамины и продукты)

26 → 27 → 28 → 29 → 30 → 31 → 32

Планета здоровья
(Что нужно делать, чтобы быть здоровым?)

Планета спорта (назови разные виды спорта)

17 → 18 → 19 → 16 → 15

ПЛАНЕТА СНА

ПЛАНЕТА ЛЕНИ

1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 6 → 7

ПЛАНЕТА УПРАЖНЕНИЙ
(позови (назови) атрибуты, необходимые для выполнения упражнений)

8 → 9 → 10 → 11 → 12 → 13 → 14