



«Наш любимый лимонад- ты полезен или как?»

Научно-исследовательская работа

Выполнила: Деньгуб Ангелина, ученица 1 А класса

Научный руководитель: Дюшкова Ирина Александровна,
учитель начальных классов

Цель: доказать отрицательное влияние газированных напитков на организм человека

Задачи:

- ✓ Узнать историю возникновения лимонада, а также изучить состав газированных напитков
- ✓ Провести социологический опрос среди своих одноклассников и их родителей
- ✓ Доказать вредное воздействие газировки через опыты



Прежде чем люди
научились
делать лимонад,
они пили воду из природных
источников.
Первая сладкая вода появилась
в семнадцатом веке во
Франции:
простую воду и лимонный сок
подсластили медом.
Именно так появился лимонад.



В Россию рецепт первого лимонада привез Петр I, лимонад сразу пришелся ко двору.

Happy
Passover

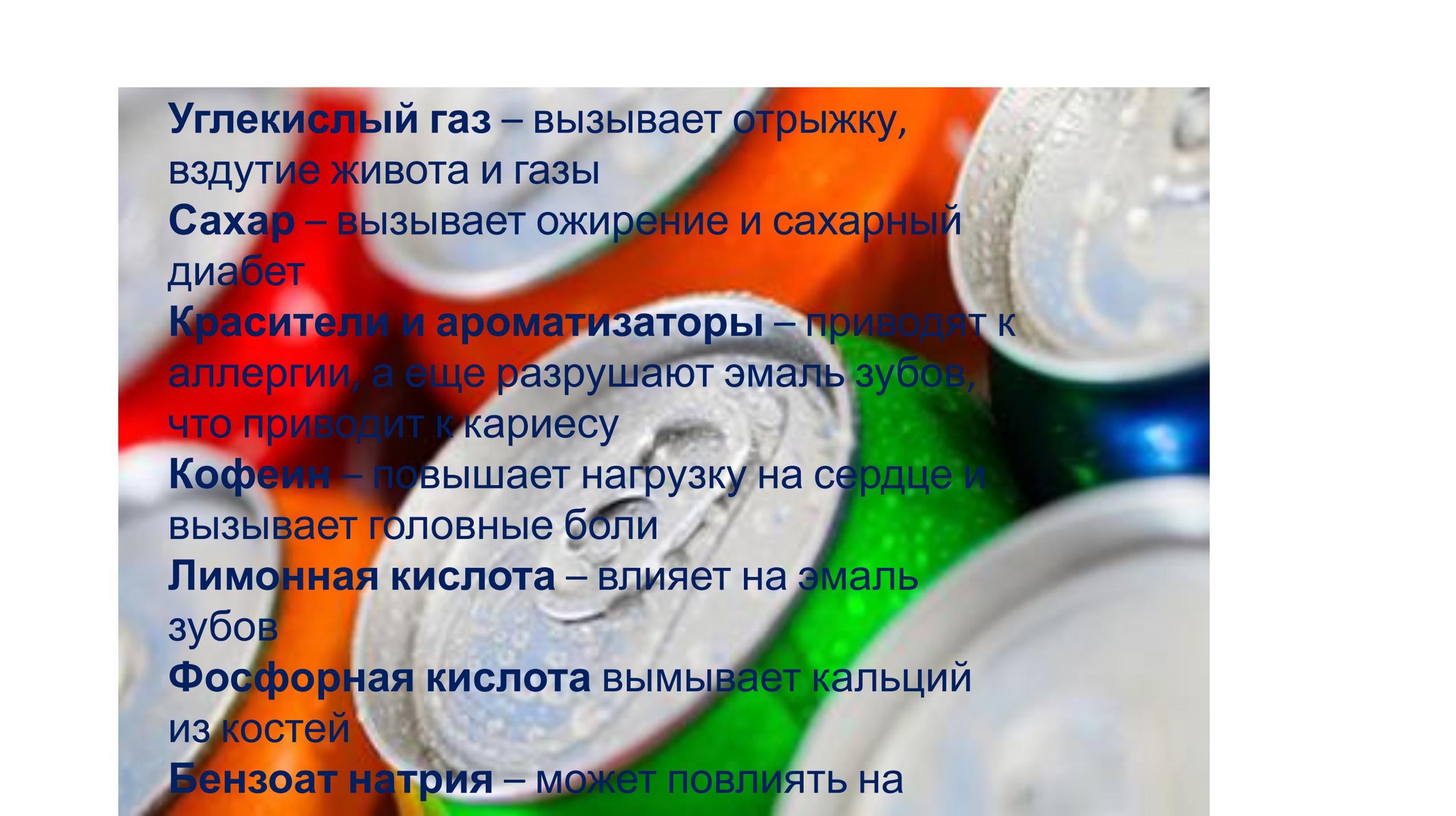


В нашей стране лимонады продавались не только в бутылках, но и на розлив. На улице стояли «аппараты Агрошкина» - сатураторы.

Состав сладких газировок:

- Углекислый газ
- Сахар
- Красители и ароматизаторы
- Кофеин
- Лимонная кислота
- Фосфорная кислота
- Бензоат натрия





Углекислый газ – вызывает отрыжку,
вздутие живота и газы

Сахар – вызывает ожирение и сахарный
диабет

Красители и ароматизаторы – приводят к
аллергии, а еще разрушают эмаль зубов,
что приводит к кариесу

Кофеин – повышает нагрузку на сердце и
вызывает головные боли

Лимонная кислота – влияет на эмаль
зубов

Фосфорная кислота вымывает кальций
из костей

Бензоат натрия – может повлиять на

Опыт № 1.



Проба с яичной скорлупой





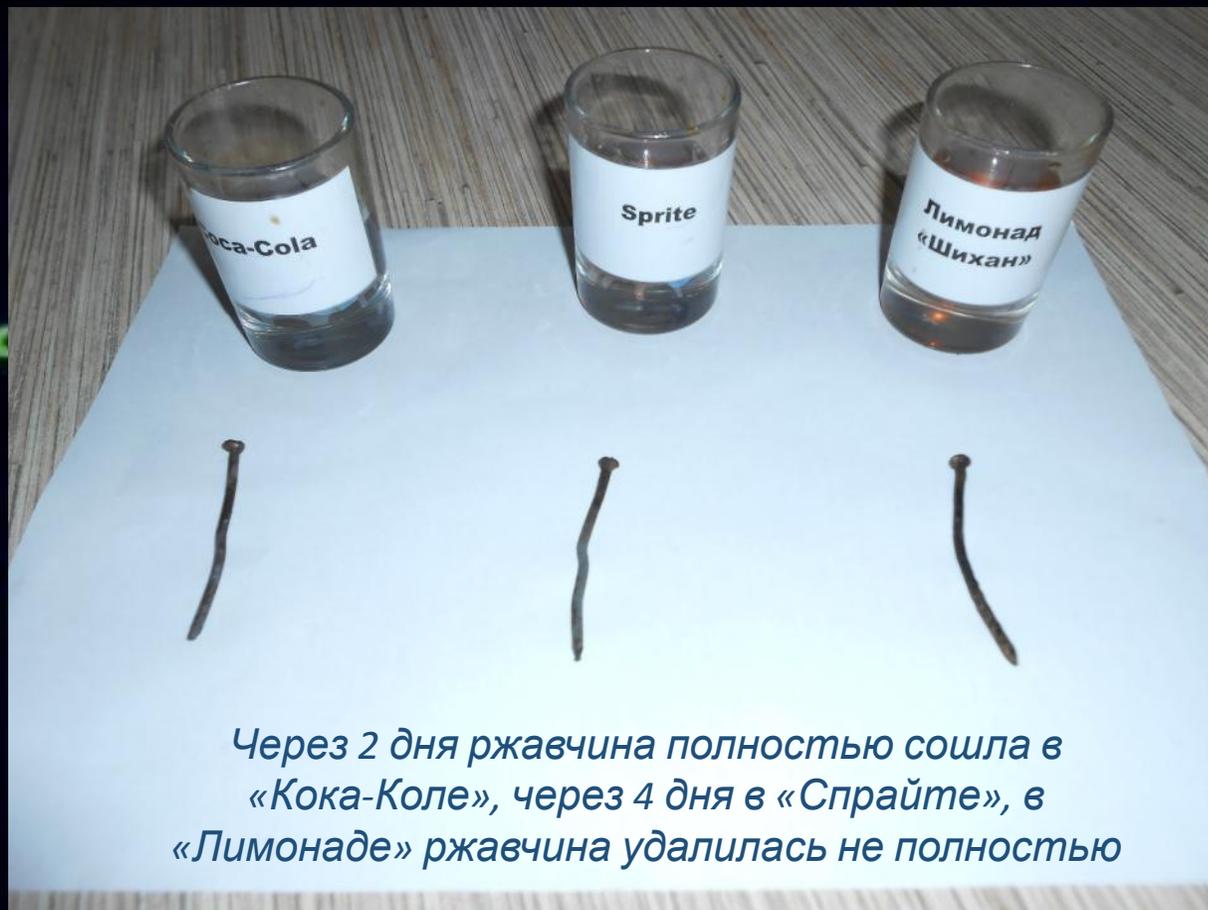
Выводы: газированная вода «Кока-Кола» содержит красители, которые окрашивают яичную скорлупу; газированная вода растворяет кальций в скорлупе.

Опыт № 2.



Проба со ржавчиной





ВЫВОДЫ: в состав газированной воды «Кока-кола» и «Спрайт» входит вещество, которое очищает металл от ржавчины

Опыт № 3.



Проба с жирными пятнами





Через 3 дня жирное пятно в «Кока-Коле» исчезло, а в «Спрайте» и в «Лимонаде» осталось

ВЫВОД: «Кока-Кола» прекрасно удаляет жирные пятна!

Медсестра рассказала мне о болезнях,
которые могут развиваться, если пить
газированные напитки в больших количествах:



**ОЖИРЕНИЕ
САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ
ВЗДУТИЕ И
БОЛИ В
ЖИВОТЕ
КАРИЕС**

ВЫВОДЫ:

1. Сладкие газированные напитки не утоляют жажду, хотя мы покупаем их именно для этого
2. Химический состав напитков оказывает губительное действие на здоровье: разрушаются зубы, становятся хрупкими кости, может возникнуть ожирение, аллергия, заболевания желудка
3. Для утоления жажды лучше использовать морсы, минеральную воду, очищенную питьевую воду



Мои советы:

- Газированные напитки пейте в особых случаях, а не каждый день
- Не держите дома газированные напитки
- Не держите напитков во рту долго
- Пейте напитки через соломинку, чтобы жидкость не соприкасалась с зубами
- Тщательно полощите рот после приема газированного напитка и чистите зубы по возможности!



**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!!!**