

# Жевательная резинка.

## Польза и вред.

Автор работы: Алексеев Артём  
ученик 4 класса «Г»  
школы № 64 г. Перми  
Руководитель: Драничникова С.  
Е.

# Введение

Производители жев. резинки доказывают пользу своего продукта. Это:

- возможность очистить зубы и полость рта от остатков пищи после еды
- свежесть дыхания

Жев. резинку используют пассажиры самолетов, чтобы не закладывало уши.

Но действительно ли она так полезна?

Я решил выяснить это.

Перед собой я поставил цель:

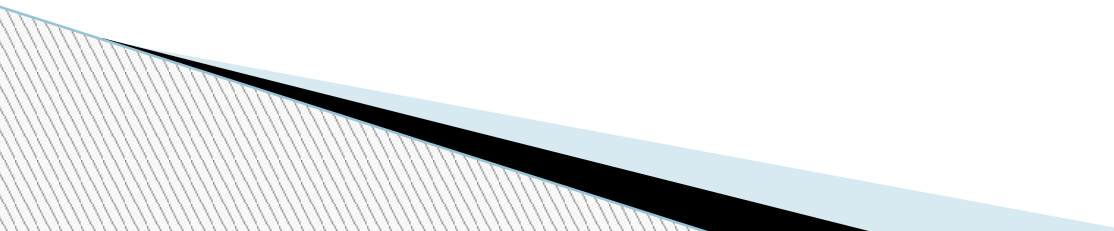
- Изучение полезных и вредных свойств жевательной резинки.

Для достижения цели были поставлены следующие задачи:

- изучить историю происхождения жев. резинки.
- узнать полезные и вредные свойства этого продукта.



# Предыстория

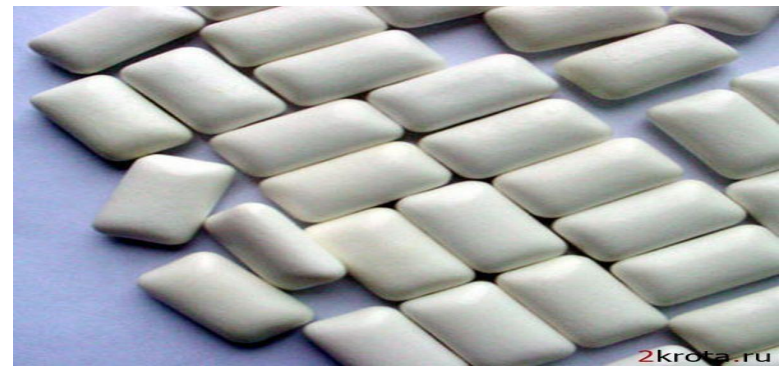
- Предысторию жевательной резинки можно найти в любой части света:
  - Древние греки жевали смолу мастичного дерева для освежения дыхания и чистки зубов от остатков пищи.
  - На севере Америки индейцы жевали смолу хвойных деревьев, которую выпаривали на костре.
  - В Сибири применялось т.н. сибирская смолка, которой не только чистили зубы, но и укрепляли дёсны и лечили от различных болезней.
- 

# История появления жвачки

Родина жев. резинки-США. В этой стране продаётся более 100 сортов жвачки.

Первым в мире начал производить жвачку Джон Кертис в 1848 г. Он просто расфасовывал в бумажки кусочки смолы.

Настоящая жев. резинка была изобретена в 1869 г. В 1871 г. была создана первая машина по производству жвачки. Первая жевательная резинка не содержала вкусовых добавок.



Технический процесс производства жвачки усовершенствовал Уильям Ригли и в 1892 г. стал выпускать Wrigley's Spearmint и Wrigley's Juicy Fruit-сорта, которые до сих пор являются лидерами продаж. Ригли также впервые смешал жвачку с сахарной пудрой, добавил мяту и фруктовые добавки и разработал формы жев. резинки(шарики, палочки, пластинки).



# Жевательная резинка в современном мире

- Сейчас жевательные резинки производятся в более чем в 180 странах мира.
- Их можно купить в любом продуктовом магазине.
- В СМИ постоянно рекламируются различные виды жевательных резинок.



# Состав жевательной резинки

Ароматизаторы

Эмульгатор  
E322

Стабилизатор  
E422

Состав  
жеват.  
резинки

Антиоксидант  
E320

Кислота  
E330

Загуститель  
E114



# Польза

- Жев. Резинка неплохо справляется с очищением зубов после еды:
- ▣ Жевание сопровождается обильным выделением слюны, за счёт чего происходит частичное очищение зубов и удаление остатков пищи из ротовой полости.



- Содержащиеся в жевательной резинке сахарозаменители (сарбитол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс. Кислая среда способствует развитию микробов, вызывающих кариес, в то время как щелочная среда, препятствует этому.



# Вред

- ❑ Жев. резинка мешает думать. Способствует снижению интеллекта, отвлекает внимание, ослабляет процесс мышления и память.
- ❑ Жевание жвачки на пустой желудок может привести к гастриту и язве.



- При заглатывании жвачка накапливается в толстом кишечнике и может привести к его непроходимости.
- Сахар, входящий в состав жевательной резинки, вызывает кариес зубов.
- Если жевать жвачку только на одной стороне, это может привести к асимметричности лица.

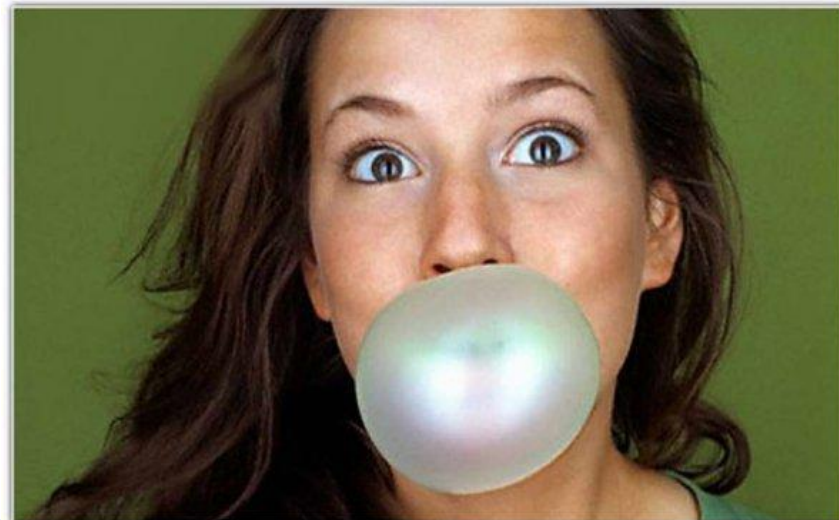


# Основные правила пользования жевательной резинкой

- Чтобы уберечь себя от нежелательных последствий, следует соблюдать основные правила пользования жев. резинкой:
- Жуй жевательную резинку только после еды в течении 5-10 минут.
- Не жуй на голодный желудок.
- Отдавай предпочтение жевательным резинкам с сахарозаменителями.
- Не используй жевательную резинку с красителями.
- Не заглатывай жевательную резинку.
- Помните! Никакая жевательная резинка не сможет заменить полноценную чистку зубов.

# Правила пользования жевательной резинкой в обществе

- ❑ Не жуй жевательную резинку в общественных местах, при разговоре с собеседником.
- ❑ Не употребляй жевательную резинку во время уроков в школе.
- ❑ Использованную жевательную резинку выкидывай только в мусорное ведро.
- ❑ Не надуй пузыри во время жевания - это неприятно окружающим.



# Заключение

Выводы:

1. Я узнал, что жвачку жуют с древних времён.
2. Жевательная резинка вредна для нашего организма.

Много разного вреда от жвачки, в том числе и психологического, например, большинство людей относятся хуже к людям, постоянно жующим жвачку, а некоторые из вечно - жующих у них вызывают отвращение.

После изученного могу понять одно:  
жевать жвачку полезно только первые 5-10  
минут после еды, во всех остальных случаях  
она вредна для здоровья.

