

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 24 общеразвивающего вида**

БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ

Проект недели здоровья в подготовительной группе

Воспитатель: Пантелеева Е.Г.

**УВЕЛЬСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
С. КИЧИГИНО
2013-2014 ГГ.**

- **Цель проекта:** Обеспечить оптимальный двигательный режим в течение всей недели. Организовать совместно с родителями ряд мероприятий для прививания у детей привычки к здоровому образу жизни.
- **Задачи проекта:** Формировать навыки здорового образа жизни, соблюдения режима дня; продолжать вовлекать родителей в образовательный процесс по развитию физических качеств, формированию привычки к здоровому образу жизни; воспитывать бережное отношение к своему организму.

РАБОТА ВЕЛАСЬ В ТРЕХ НАПРАВЛЕНИЯХ, СВЯЗАННЫХ МЕЖДУ СОБОЙ, ПОСТАВЛЕННЫМИ ЗАДАЧАМИ

- РОДИТЕЛИ**
- СОЦИУМ**
- ДЕТИ**

I этап – подготовительный включил в себя:

- 1. Разработку и накопление методических материалов, разработок, рекомендаций по проблеме;**
- 2. Укрепление материально-технической базы:
оформление уголка здоровья в группе и
информационного стенда для родителей;**
- 3. Планирование совместной работы по
здоровьесбережению и формированию здорового образа
жизни с МБОУ Кичигинской СОШ и сельской
библиотекой.**





II этап выполнение проекта

Закаливающие мероприятия



Гость группы – мама Влада М. научила нас готовить свой фирменный фруктовый витаминный салат



Своими руками дети изготовили книжку-варежку, в которой разместили свои рисунки с любимыми видами спорта



«В гости к «Непоседам» с подарками»



Побывали в «Волшебном мире здоровья» в сельской библиотеке



