

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 24 общеразвивающего вида**

**БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ**

**Проект недели здоровья в подготовительной группе**

**Воспитатель: Пантелеева Е.Г.**

**УВЕЛЬСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН  
С. КИЧИГИНО  
2013-2014 ГГ.**

- **Цель проекта:** Обеспечить оптимальный двигательный режим в течение всей недели.  
Организовать совместно с родителями ряд мероприятий для прививания у детей привычки к здоровому образу жизни.
- **Задачи проекта:** Формировать навыки здорового образа жизни, соблюдения режима дня; продолжать вовлекать родителей в образовательный процесс по развитию физических качеств, формированию привычки к здоровому образу жизни; воспитывать бережное отношение к своему организму.

# **РАБОТА ВЕЛАСЬ В ТРЕХ НАПРАВЛЕНИЯХ, СВЯЗАННЫХ МЕЖДУ СОБОЙ, ПОСТАВЛЕННЫМИ ЗАДАЧАМИ**

- РОДИТЕЛИ**
- СОЦИУМ**
- ДЕТИ**

# **I этап – подготовительный включил в себя:**

- 1. Разработку и накопление методических материалов, разработок, рекомендаций по проблеме;**
- 2. Укрепление материально-технической базы:  
оформление уголка здоровья в группе и  
информационного стенда для родителей;**
- 3. Планирование совместной работы по  
здоровьесбережению и формированию здорового образа  
жизни с МБОУ Кичигинской СОШ и сельской  
библиотекой.**







# **II этап выполнение проекта**



# Закаливающие мероприятия



# Гость группы – мама Влада М. научила нас готовить свой фирменный фруктовый витаминный салат



**Своими руками дети изготовили книжку-варежку, в которой разместили свои рисунки с любимыми видами спорта**



# «В гости к «Непоседам» с подарками»



# Побывали в «Волшебном мире здоровья» в сельской библиотеке



