

Занятие в подготовительной группе

Программное содержание:

- Развивать физические качества (выносливость, ловкость) и волевые качества (внимание, выдержанность, настойчивость)
- Уметь ходить и бегать, двигаясь легко и ритмично, сохраняя правильную осанку
- Упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе, в равновесии и прыжках
- Воспитывать в ходе игр справедливость, честность, дружелюбие, организованность, самостоятельность
- Создавать условия для развития у детей положительного эмоционального состояния

Ходьба разного вида









Общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой









Основные движения – на гимнастических скамейках







Эстафета с роликом



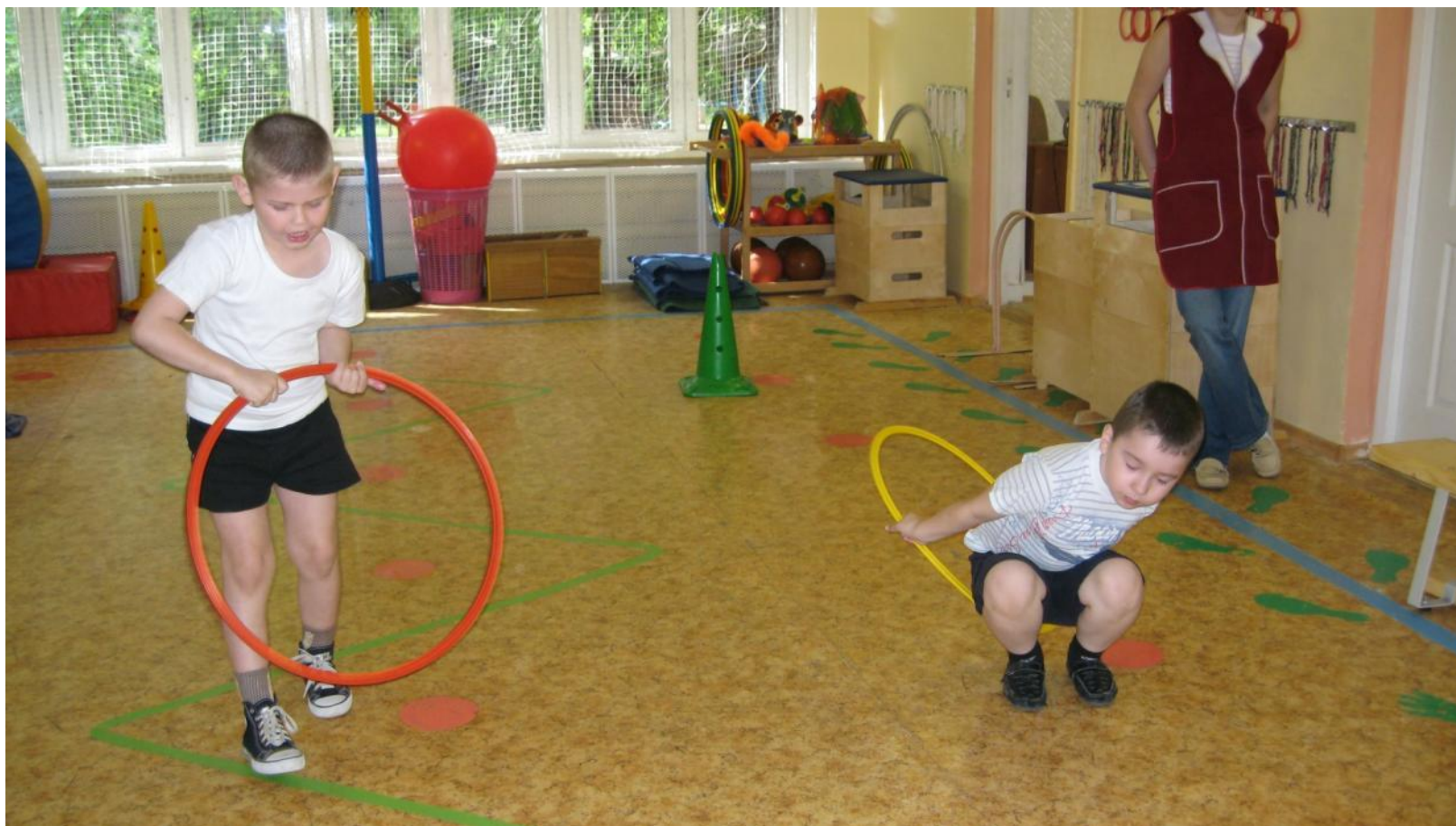
Прыжки на мяче «Хопп»



Прыжок «Кенгуру»



Пролезание в обруч



Подвижная игра «Волк во рву»



«Я злой и страшный серый волк и у меня глубокий ров»



Спасибо за внимание

