

Тема: **Нестандартное
физкультурное оборудование**

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Выполнили: Буренкова О.А

2014 год
Красноярск

ЗАЙЧИКИ ПРОСНУЛИСЬ....

- Такими словами приветствуем мы, воспитатели, просыпающихся детей.
- Подготовить организм ребенка к двигательной активности после сна, осуществляя плавный, естественный переход от состояния покоя к бодрствованию, помогает зарядка в постели.
- Гимнастика после сна создает положительный эмоциональный настрой, дает оздоровительно-закаливающий эффект.



2014/12/08 05:50 AM

- Гимнастика после сна проводится воспитателем с детьми всех возрастных групп ежедневно после дневного сна. Она необходима для обеспечения детям плавного перехода от сна к бодрствованию, подготовке к активной деятельности; профилактики плоскостопия; закрепления навыков осознанного поведения, самомассажа головы, лица, рук, живота, ног, активизируя биологически активные точки.
- Достичь максимальной двигательной и эмоциональной активности позволяют комплексы, строящиеся на игровом сюжете и включающие элементы импровизации. Дошкольники охотно перевоплощаются в разных животных, изображая их движения и повадки, с удовольствием выполняют упражнения и с предметами и без. А если предмет спрятать под подушку или в детскую обувь, то проведение зарядки начнется с сюрпризного момента.
- Воспитатель сопровождает показ упражнений объяснением. Количество повторений каждого движения зависит от желания и физического состояния детей. Комплекс проводится в течение 5-7 минут. (Комплексы подобраны из методической литературы).

МЫ ПРОСНУЛИСЬ,
ПОТЯНУЛИСЬ.....



ДРУЖНО ВСЕ МЫ УЛЫБНУЛИСЬ...



ПОСЛЕ ГИМНАСТИКИ...



2014/12/08 05:52 AM

ХОДЬБА ПО ЗАКАЛИВАЮЩЕЙ ДОРОЖКЕ (ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ).

- ⦿ Этот коврик необычный,
- ⦿ Пуговичный, симпатичный.
- ⦿ Этот коврик очень важный:
- ⦿ Он лечебный, он массажный.
- ⦿ Потопчитесь, походите.
- ⦿ И немножко потрусите.



2014/12/08 05:52 AM



2014/12/08 05:52 AM



2014/12/08 05:52 AM





2014/12/08 05:53 AM

НОГ, АКТИВИЗИРУЯ БИОЛОГИЧЕСКИ
АКТИВНЫЕ ТОЧКИ, С ПОМОЩЬЮ ВОТ ТАКИХ
МАССАЖЕРОВ



ДЕТЯМ ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ
ДЕЛАТЬ МАССАЖ ТАКИМИ
РУКОВИЧКАМИ....



МАЛЬЧИКИ ДЕЛАЮТ ТАК...



А ДЕВОЧКИ ВОТ ТАК...



ЕЩЕ НОЖКИ....



◎ Спасибо за внимание!