

«Нестандартное физкультурное оборудование своими руками»

Инструктор по физической культуре:
Буробина А. Б.

«Гусеница»



Круги из картона обклеиваются самоклеющейся бумагой. Из неё же вырезаются следы с виде стоп и приклеиваются сверху.

Пособие пригодится для прыжков на двух ногах с продвижением вперед, в играх – эстафетах.

«Кубики для общеразвивающих упражнений»

На обычные кубики приклеиваются картинки с изображением разных общеразвивающих упражнений и цифры. Подбрасывая кубик с рисунком дети выбирают вид упражнения, подбрасывая кубик с цифрой – число повторений.



«СОЛНЫШКО»



Из желтого материала выкраивается круг размером примерно с обруч. К нему пришиваются желтые атласные ленты длиной около полутора метров. Удобно использовать для построения детей младшей группы в круг (на кончики лучиков) или для отработки прыжков.

«Колечки из киндер яиц»

В контейнере из под киндер яйца с двух сторон делаются проколы. В них вставляется резинка либо бельевой шнур. Надев 8 – 10 контейнеров концы резинки завязываются.

Использовать для ОРУ или при ходьбе для сохранения красивой осанки.



«Ходули»



В дне майонезных ведерок делается два прокола, в которые вставляется резинка и завязывается внутри.

Снаружи они обклеиваются самоклеющейся бумагой.

Применяются в эстафетах и индивидуальной работе с детьми.