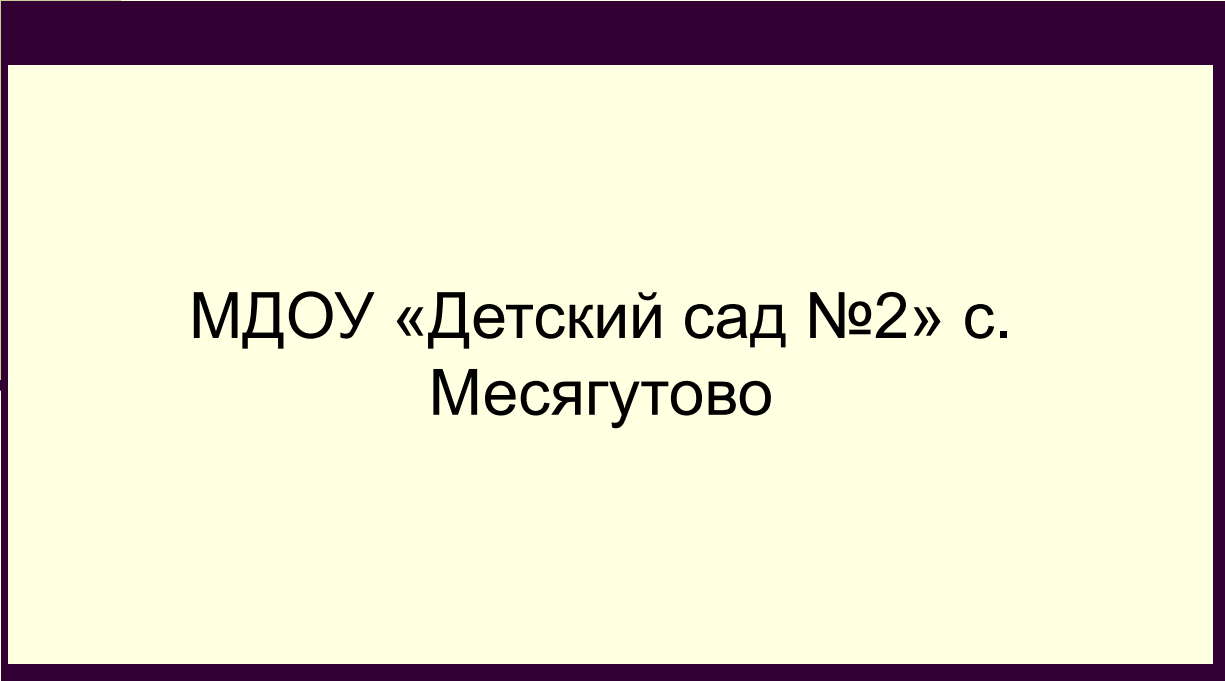


# Нестандартное физкультурное оборудование



МДОУ «Детский сад №2» с.  
Месягутово

# Развивающий мат «Черепаша»

## Цель:

- предупреждать развитие плоскостопия у дошкольников;
- развивать координацию движений;
- учить перешагивать через препятствия

## Варианты использования

- 1) Мягкий мат для прыжков с высоты
- 2) Предложить ребёнку пройти босиком по жгуту, расположенному на панцире «Черепашки», от его начала до центра, а потом – обратно. Ребёнок должен всей ступнёй наступать на шнур и держать равновесие.

- 3) Предложить ребёнку прокатить маленький мячик по лабиринту из жгута, расположенному на панцире «Черепашки» от начала до центра и обратно. Он должен чётко следить за движением мяча, не выходя за пределы дорожек лабиринта.



- 4) Предложить ребёнку перешагивать через части тела «Черепашки» (препятствия – лапы, голова, хвост). При выполнении этого упражнения он должен высоко поднимать колени, сохранять равновесие.

# «Классы»

## Цель:

- ✧ развивать у детей умение прыгать на одной-двух ногах в определённом направлении;
- ✧ развивать координацию движений;
- ✧ закреплять навыки порядкового счёта

## Варианты использования

- 1) Ребёнку предлагается встать на «0» на «классе» и прыгать на одной ноге по порядку от «0» до «8»



- 2) Ребёнку предлагается встать на «0» на «классе» и прыгать на двух ногах по порядку от «0» до «8»



- 3) «Составь двузначное число»  
Педагог или ребёнок вслух говорит двузначное число, а другой ребёнок должен его показать прыжком: одна нога становится на первую цифру, а другая – на вторую.

# «Массажная дорожка»

## Цель:

- предупреждать развитие плоскостопия у детей;
- активизировать все зоны стопы

## Использование

Дорожка используется при проведении гимнастики после сна.

Дети босиком проходят по всем её секторам, разминая тем самым все активные зоны стопы. Хождение по дорожке рекомендуется чередовать с хождением по ровному полу.



# Кольцеброс настольный «Буратино»

## Цель:

---

- ✧ Развивать ловкость, меткость, глазомер;
- ✧ Формировать навыки метания

## Использование

Ребёнок встаёт на заданном расстоянии от «Буратино», прицеливается и кидает кольцо так, чтобы оно повисло на носу. За каждое кольцо, повисшее на носу Буратино, игроку даётся 1 балл. В игре могут участвовать от 1 до 5 детей.

# «Цветной массажёр»

## Цель:

развивать навыки самомассажа различных частей тела

## Использование

Ребёнок берёт массажёр двумя руками. Перетягивающими движениями массирует различные части тела (спину, ноги, шею и т.д.)





# Эспандер «Силач»

**Цель:**

развивать мускулатуру рук детей

---

## Использование

Ребёнок берёт эспандер двумя руками за ручки. Разводит руки в разные стороны, растягивая эспандер. Такие движения он может выполнять в различных направлениях, развивая прямые и косые мышцы рук.



# «Весёлый теннис»

## Цель:

развивать глазомер ребёнка, его ловкость, координацию движений

## Использование

Ребёнок должен отбивать мячик ракеткой большее количество раз и одновременно считать по порядку от 1.

при сформированном навыке отбивания мяча ракеткой, ребёнок может проговаривать небольшие считалки или стихи.



# «Снегоступы»

## Цель:

- ✧ Предупреждать развитие плоскостопия у детей;
  - ✧ Развивать навыки координации движений.
- 

## Использование

Ребёнку предлагается продеть ступни ног под резинку снегоступов. После он имитирует движения ходьбы по снегу, высоко поднимая колени.