

Нестандартное
оборудование
в профилактике
плоскостопия
и нарушений осанки



Важную роль в повышении эффективности физического воспитания играет физкультурное оборудование: инвентарь, пособия, игрушки.

Физкультурное оборудование способствует развитию основных движений, и позволяет расширить круг упражнений, формирующих и совершенствующих двигательные навыки.

В физкультурном зале размещают крупное оборудование: гимнастическую стенку, приставные лестницы с зацепом, гимнастические скамейки, скаты, доски.. Важно чтобы у детей был свободный доступ к снарядам и необходимое пространство для проведения подвижных игр.

Важным средством физического и интеллектуального развития детей является богатая и разнообразная предметная среда.

Оптимальным видится выход в простых пособиях, атрибутах, которые могут создать фон для игры и физкультурных занятий, дополнить или подсказать новое упражнение. Оборудование, объединяющее физкультуру с игрой, создает условия для наиболее полного самовыражения ребенка в двигательной деятельности

- **Нестандартное оборудование** - это дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому оно никогда не бывает лишним. Можно ли без особых затрат обновить игровой инвентарь? Если у вас есть желание что-то сделать своими руками и немного фантазии, вы легко справитесь с этой задачей.
- Сколько же интересного, оригинального создано фантазией, творчеством и умелыми руками воспитателей и других специалистов ДОУ.
- Детский сад это особое учреждение, практически это второй дом для его сотрудников. В детских садах сотрудники часто изготавливают пособия своими руками, да и привлекают к этому родных и близких.

Занятия с палками



Тропинка



Весёлые шнурочки



Тренажёры из бусинок

