

Нестандартное оборудование для физкультурно-оздоровительной работы с детьми 2-7 лет



Васищева Марина Васильевна составил инструктор по физической культуре
МБДОУ д/с № 28 «Сказка»

«Ветерок в бутылке»



Материал: пластиковая бутылка, цветная бумага, соломка для коктейля.

Задачи: используется для дыхательных упражнений. Развивает органы дыхания.

«Следочки и ладошки»



Материал: куски линолеума.

Задачи: для занятий и развлечений на воздухе, для закрепления понятий: «правая нога», «левая нога», «правая рука», «левая рука». Способствует развитию координации движения, памяти, ловкости, укреплению мышц ног и рук, внимания.

«Бильбоке»



Материал: пластиковые бутылки, леска, капсулы «киндер-сюрприза», для украшения: цветная клейкая бумага.

Задачи: предназначено для попадания в цель. Развивает глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук.

«Веселые карандаши»



Материал: цветные карандаши, контейнер от шоколадного яйца, синтетического шнура

Задачи: способствовать профилактике плоскостопия, массаж стоп. Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий

Варианты использования: массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп.

«Набивные мячики»



Материал: капроновые колготки и нитки.

Задачи: способствует развитию физических качеств, укрепляет мышечный корсет; совершенствовать двигательные умения и навыки.