

**Муниципальное Автономное Дошкольное Образовательное  
Учреждение Детский сад №1 «Ромашка» Муниципального района  
Учалинский район РБ**

**Нестандартное оборудование в  
физкультурно- оздоровительной  
работе ДОО  
«Многофункциональная стойка»**

**Подготовила инструктор по физическому воспитанию  
Гиззатуллина Регина Ринатовна**

# «Многофункциональная стойка»



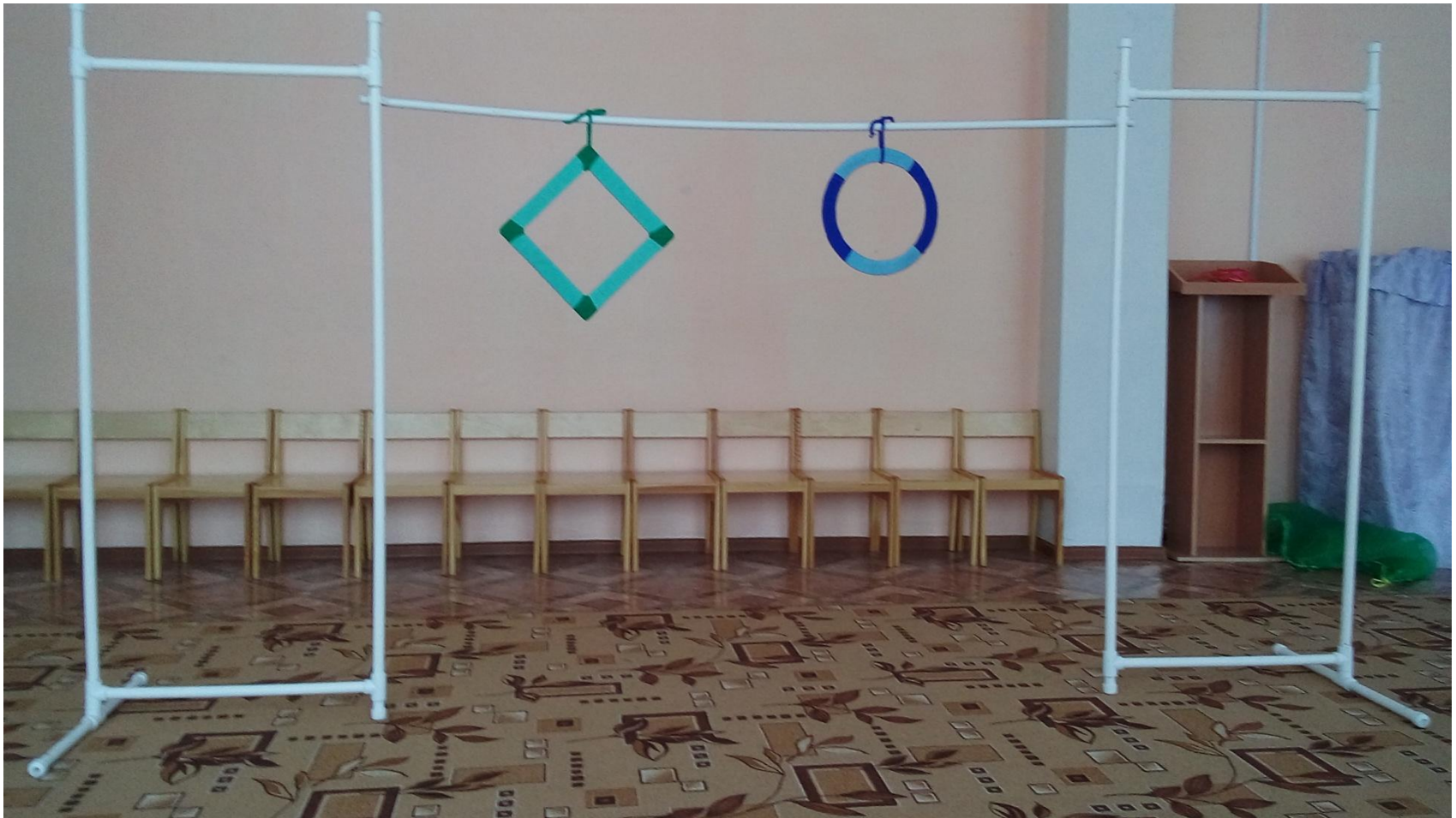
**ЦЕЛЬ :** Изготовление нестандартного оборудования из бросового материала для физкультуры и использование его на занятиях и в играх.

- ЗАДАЧИ:**
- 1) Обучать детей метанию в вертикальную цель, подлезанию под шнур в группировке и на четвереньках, прыжкам с разбега и с места через веревку, перебрасыванию мяча через сетку;
  - 2) Развивать двигательную активность детей через использование нестандартного оборудования в организационной и самостоятельной деятельности;
  - 3) Воспитывать у детей интерес к занятиям физической культурой через разнообразные формы работы

# 1.Перебрасывание мяча через сетку.



## 2. Метание мяча в вертикальную цель



# 3. Подлезание под веревкой, прыжки через шнур с места и с разбега.



# 4. Прыжки вверх с места.



Данная функциональная стойка помогает развивать мышцы рук и ног, координацию движений, меткость, ловкость, прыгучесть, внимание и целеустремленность.

Вызывает у детей большой интерес и положительные эмоции.



Спасибо за внимание