

**Муниципальное Автономное Дошкольное Образовательное
Учреждение Детский сад №1 «Ромашка» Муниципального района
Учалинский район РБ**

**Нестандартное оборудование в
физкультурно- оздоровительной
работе ДОО
«Многофункциональная стойка»**

**Подготовила инструктор по физическому воспитанию
Гиззатуллина Регина Ринатовна**

«Многофункциональная стойка»



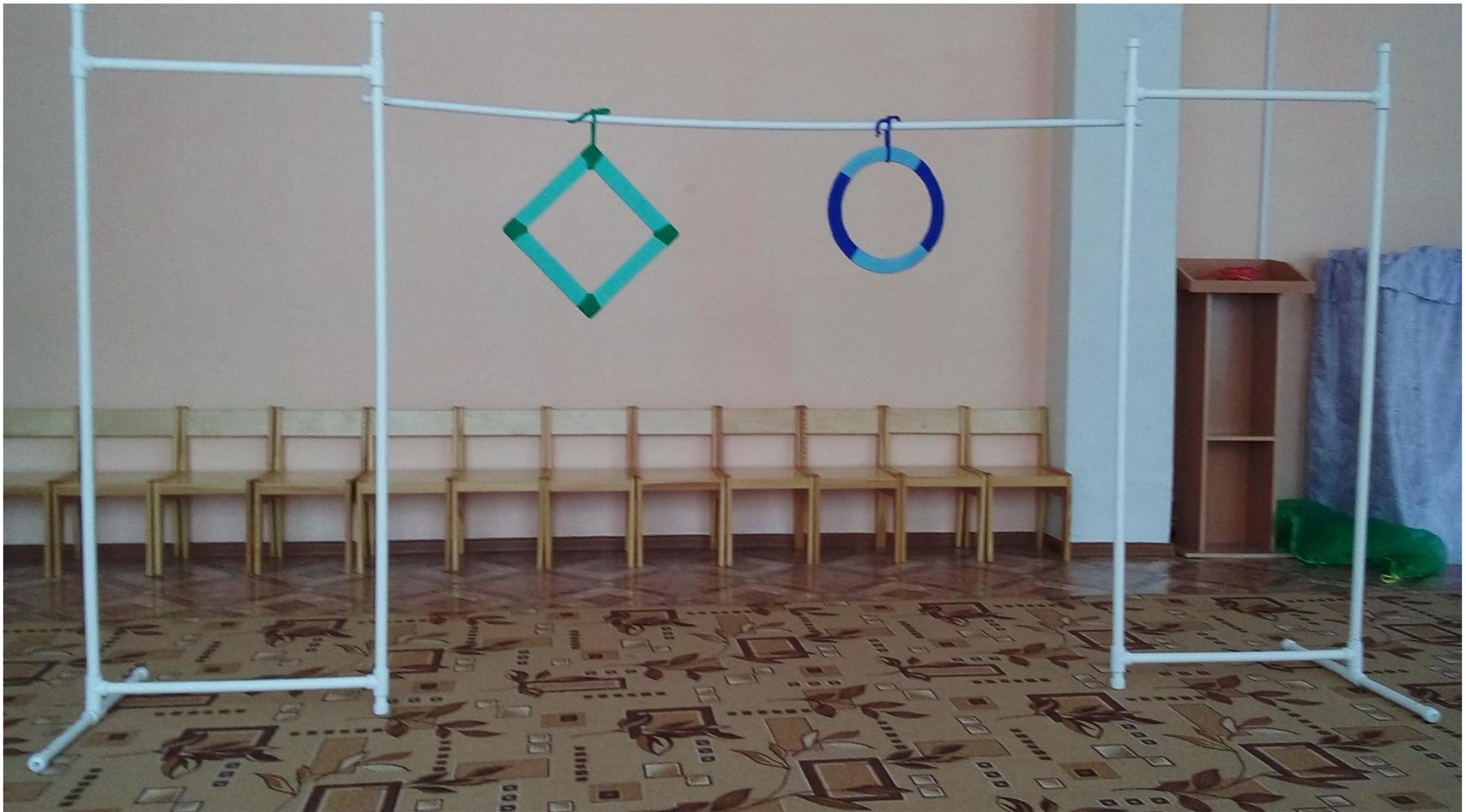
ЦЕЛЬ : Изготовление нестандартного оборудования из бросового материала для физкультуры и использование его на занятиях и в играх.

- ЗАДАЧИ:**
- 1) Обучать детей метанию в вертикальную цель, подлезанию под шнур в группировке и на четвереньках, прыжкам с разбега и с места через веревку, перебрасыванию мяча через сетку;
 - 2) Развивать двигательную активность детей через использование нестандартного оборудования в организационной и самостоятельной деятельности;
 - 3) Воспитывать у детей интерес к занятиям физической культурой через разнообразные формы работы

1.Перебрасывание мяча через сетку.



2. Метание мяча в вертикальную цель



3. Подлезание под веревкой, прыжки через шнур с места и с разбега.



4. Прыжки вверх с места.



Данная функциональная стойка помогает развивать мышцы рук и ног, координацию движений, меткость, ловкость, прыгучесть, внимание и целеустремленность.

Вызывает у детей большой интерес и положительные эмоции.

Спасибо за внимание