

Применение нестандартного оборудования в детском саду в целях профилактики

ОДА у детей



Руководитель по физическому
воспитанию МБУ д/с № 26 «Сказка»
г.о.Тольятти: Герганкина Ганна
Васильевна

Проблема

У 70 % детей ДОУ имеются нарушения опорно-двигательного аппарата (ОДА).

На основании медицинских карт



Причины

- ❑ Недостаточная двигательная активность
- ❑ Неблагоприятные условия внешней среды.
- ❑ Отсутствие воспитания рефлекса правильной осанки.
- ❑ Неудовлетворительное питание.



Цель

- 1) Повысить интерес детей к физическим упражнениям.
- 2) Создание оптимальной двигательной среды с использованием нестандартного оборудования.
- 3) Приобщение детей к здоровому образу жизни.
- 4) Поднять эмоциональный настрой детей.



Задачи

1. Выявить уровень культуры здоровья детей, их потребности и функциональные возможности.
2. Определить теоретические основы создания нестандартного оборудования с учетом особенностей детей.
3. Изготовить нестандартное оборудование с вовлечением в процесс родителей с целью формирования активной позиции в воспитании и оздоровлении ребенка.

Формы работы с детьми

- Утренняя гимнастика
- Гимнастика – побудка
- Физическая культура
- Прогулка
- Беседы
- Занятия в кружке «Крепыш»
- Развлечение, праздники
- Индивидуальные занятия
- Мастерская по изготовлению нестандартного оборудования.



Формы работы с педагогами

- Беседы.
- Консультации.
- Мастер классы по изготовлению нестандартного оборудования.
- Пополнение физкультурных уголков.

Формы работы с родителями

- **Беседы.**
- **Консультации.**
- **День открытых дверей.**
- **Папки-передвижки.**
- **Мастер-классы по изготовлению нестандартного оборудования.**

Актуальность

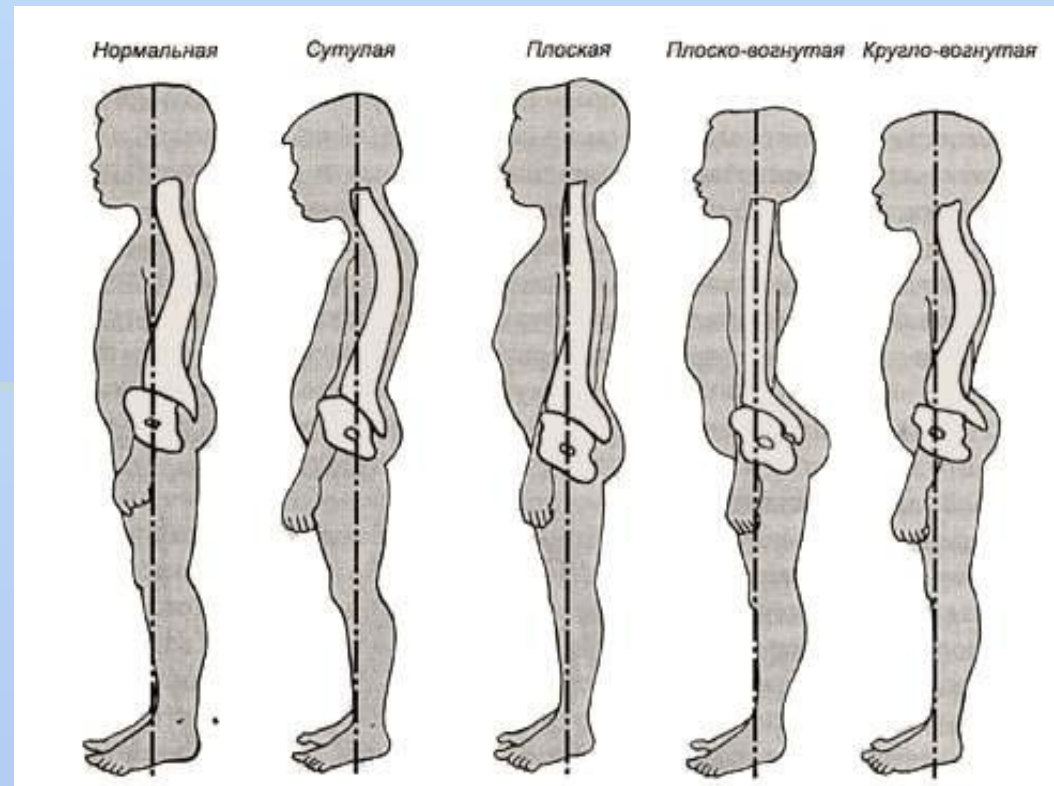
Плоскостопие — это не просто понижение свода стопы, но и нарушение амортизационных свойств стопы. При плоскостопии эластичность связок стопы нарушается.

Теперь вся нагрузка ложится на кости. Когда же и они не выдерживают, начинается деформация от сжатия. К этому времени связки окончательно "выбиваются" из строя, и деформация вступает в конечную, необратимую фазу. Походка теряет пластичность, плавность. Дети часто жалуются на утомляемость при ходьбе, боль в области голеностопных суставов или голени, а нередко - в пояснице.



позвоночника. При наклоне таза вперед увеличивается нагрузка на тазобедренные суставы, усиливая тем самым поясничный лордоз. Эти положения таза отражаются в целом на всем позвоночнике. Позвоночник является связующим звеном между грудной клеткой, тазом и нижними конечностями, составляя, таким образом, единую систему. От положения копчика и таза зависит конфигурация позвоночника. При наклоне таза вперед увеличивается нагрузка на тазобедренные суставы, усиливая тем самым поясничный лордоз. Эти положения таза отражаются в целом на всем позвоночнике.

Закладка, развитие и формирование правильной осанки начинается в раннем детстве, именно поэтому особое значение имеет формирование осанки у детей дошкольного возраста, которые пока еще не в состоянии осознать принципиальную важность прямой спины.



Мы играем, мышцы укрепляем!



Спасибо за внимание!

Получен от природы дар – Не мяч и не воздушный шар. Не глобус это, не арбуз – Здоровье. Очень хрупкий груз! Чтоб жизнь счастливую прожить, Здоровье нужно сохранить.

