Нестандартное

оборудование в центрах двигательной активности в групповых помещениях ДОУ

Ж.Ж.Руссо говорил: «Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделай его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, пусть он находится в постоянном движении».

От состояния здоровья детей в настоящее время зависит благополучие общества. Однако в последнее десятилетие во всём мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения.

- 1.Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности;
- 2.Увеличить объём двигательной активности детей;
- 3.Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности;
- 4.Поднять эмоциональный настрой детей.

Разнообразить самостоятельную двигательную активность детей с помощью нестандартного физкультурного оборудования, сделанного своими руками из различных подручных средств и материалов, так как оно позволяет:

- повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр;
- развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие;
- воображение, зрительную память;
- развивать чувство формы и цвета;
- - способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей

Нестандартное физкультурное оборудование

это оборудование, сделанное своими руками из списанного инвентаря, бросового материала и подручных средств и других материалов.

Нестандартное оборудование должно быть:

1. Безопасным;
2. Максимально эффективным;
3. Удобным к применению;
4. Компактным;
5. Универсальным;
6. Технологичным и простым в изготовлении;
7. Эстетическим.

Ортопедические, тактильные, массажные дорожки, островки, следочки.

Материал: плотная ткань, плотный картон, деревянные доски и т.д, разнообразный материал для массажа стопы (камни, крышечки, пуговицы, использованные фломастеры, счетные палочки, крупы и многое другое)
Задачи: осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет, развивать и укреплять мышцы стопы, воздействовать на биологически активные точки стопы ; развивать внимание, мышление, сообразительность

MAAM.RU

MAAM.R

Maam.ru

Массажные варежки и перчатки

Материал: капсулы от шоколадных яиц, ручки от 5 литровых бутылок, шнур, шило; рукавички или перчатки, бусинки и пуговицы и др.

Задачи: способствовать формированию навыков элементарного самомассажа, массаж, укреплять мышцы спины, груди и ног

Эспандеры

Задачи: развивать силу рук и гибкость, улучшать координацию движений.

Материал: капсулы от шоколадных яиц, резинка и др.

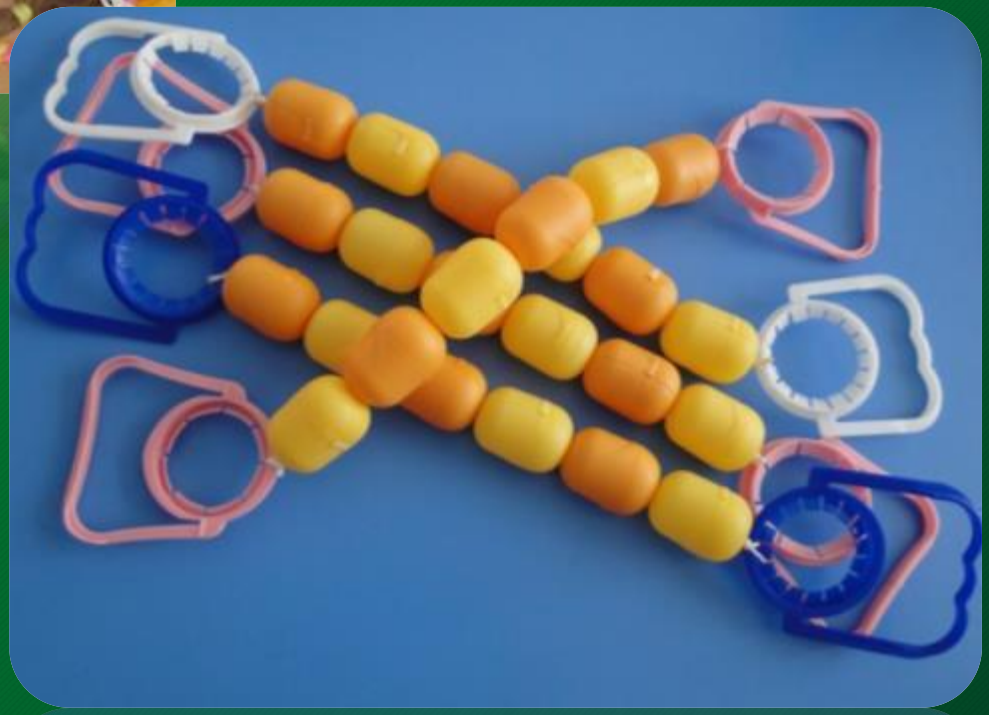
«Моталочки»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- Материал: мелкие игрушки, ленты, веревки, палочки, или фломастеры и др.

сайт «Логопед и дети»
http://logopedprm.ru

Предметы для выполнения ОРУ

- **Цель:** Способствовать развитию умения выполнять ОРУ с предметом, развивать ловкость, координацию движений, использовать в ОВД, подвижных играх . Материал: капсулы от шоколадного яйца, шнур (можно проволоку), др.



Страна Мам . ру

«Тихий тренажор»

Цель: развивать моторику и координацию рук, ловкость, четкость движений. Воспитание внимание.

«Сухой дождик»

«Прыгалки - щагалки»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- Материал: разнообразен

«Паутинка»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- Материал: обручи, резинки.

14 02 2014

ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ»

Цели для метания

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- Материалы: бутылки 5 литровые, ведерки, стойки и др.

«Султанчики»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп.
- Материал : карандаши или палочки, капсулы от шоколадного яйца или др.

Султанчики
для самомассажа

«Перекати поле»

- **Цель:** развивать моторику рук и координацию движений, ловкость. Способствовать формированию внимания, настойчивости, чувство сотрудничества , способствовать умению действовать в коллективе, сообща.
- Материал: тряпочное поле, мячи или шары

MAAM.RU

«Ходули»

- **Цель:** развивать координацию движений, ловкость. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа
- Материал: ведерки пластмассовые, или кубики большие, или бруски деревянные, резинка или веревка.

ТВОРЧЕСКИХ ВАМ УСПЕХОВ !

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Презентацию подготовила: Ашека С.А.
Инструктор физкультуры