

# Нестандартное

оборудование в центрах двигательной активности в групповых помещениях ДОУ

**Ж.Ж.Руссо говорил: «Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделай его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, пусть он находится в постоянном движении».**

От состояния здоровья детей в настоящее время зависит благополучие общества. Однако в последнее десятилетие во всём мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения.

- 1.Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности;
- 2.Увеличить объём двигательной активности детей;
- 3.Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности;
- 4.Поднять эмоциональный настрой детей.

Разнообразить самостоятельную двигательную активность детей с помощью нестандартного физкультурного оборудования, сделанного своими руками из различных подручных средств и материалов, так как оно позволяет:

- повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр;
- развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие;
- воображение, зрительную память;
- развивать чувство формы и цвета;
- способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей

# Нестандартное физкультурное оборудование

это оборудование, сделанное своими руками из списанного инвентаря, бросового материала и подручных средств и других материалов.

# Нестандартное оборудование должно быть:

1. Безопасным;
2. Максимально эффективным;
3. Удобным к применению;
4. Компактным;
5. Универсальным;
6. Технологичным и простым в изготовлении;
7. Эстетическим.

Ортопедические, тактильные, массажные дорожки, островки, следочки.

Материал: плотная ткань, плотный картон, деревянные доски и т.д, разнообразный материал для массажа стопы (камни, крышечки, пуговицы, использованные фломастеры, счетные палочки, крупы и многое другое)

Задачи: осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет, развивать и укреплять мышцы стопы, воздействовать на биологически активные точки стопы ; развивать внимание, мышление, сообразительность









# Массажные варежки и перчатки

Материал: капсулы от шоколадных яиц, ручки от 5 литровых бутылок, шнур, шило; рукавички или перчатки, бусинки и пуговицы и др.

Задачи: способствовать формированию навыков элементарного самомассажа, массаж, укреплять мышцы спины, груди и ног



# Эспандеры

Задачи: развивать силу рук и гибкость, улучшать координацию движений.

Материал: капсулы от шоколадных яиц, резинка и др.



## «Моталочки»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- **Материал:** мелкие игрушки, ленты, веревки, палочки, или фломастеры и др.

сайт «Логопед и дети»

<http://logopedprm.ru>









# Предметы для выполнения ОРУ

- **Цель:** Способствовать развитию умения выполнять ОРУ с предметом, развивать ловкость, координацию движений, использовать в ОВД, подвижных играх .  
**Материал:** капсулы от шоколадного яйца, шнур (можно проволоку), др.







Сирани Макс. руд

Сирани Макс. руд



## «Тихий тренажер»

Цель: развивать моторику и координацию рук, ловкость, четкость движений. Воспитание внимания.







# «Сухой дождик»



## «Прыгалки - щагалки»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- **Материал:** разнообразен



## «Паутинка»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- **Материал:** обручи, резинки.



# Цели для метания

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- **Материалы:** бутылки 5 литровые, ведерки, стойки и др.









## «Султанчики»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп.
- **Материал :** карандаши или палочки, капсулы от шоколадного яйца или др.



Султанчики  
для самомассажа

## «Перекати поле»

- **Цель:** развивать моторику рук и координацию движений, ловкость. Способствовать формированию внимания, настойчивости, чувство сотрудничества, способствовать умению действовать в коллективе, сообща.
- **Материал:** тряпчатое поле, мячи или шары





## «Ходули»

- Цель: развивать координацию движений, ловкость. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа
- Материал: ведерки пластмассовые, или кубики большие, или бруски деревянные, резинка или веревка.





**ТВОРЧЕСКИХ ВАМ  
УСПЕХОВ !**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

Презентацию подготовила: Ашека С.А.

Инструктор физкультуры