

**Нетрадиционное
оборудование для
физического развития детей
подготовительной группы**

Воспитатели: Казакова Т.М.

- **Цель:** внести в воспитательно-образовательный процесс по физическому воспитанию элемент новизны, с помощью яркого нестандартного оборудования вызывать у детей интерес к занятиям физкультурой.

Это оборудование сделано своими руками. На первый взгляд это всего лишь поделки, сделанные совместными усилиями воспитателей и родителей, но в работе они незаменимые помощники. Помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание и вызывает у детей положительные эмоции.

Изготовление таких пособий не требует больших затрат. В основном использован разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей. А в результате получаются очень яркие привлекающие к себе внимание пособия.

Парашют



Используется для подвижных игр

Классики



Развиваем меткость,
координацию движений

Гусеница



Учим координации движений,
сохранять равновесие,
прыгать на одной и двух ногах с поворотами
в стороны и с продвижением вперед

Эспандер



Развиваем мускулатуру рук

Короткие косички



Для подвижных игр,
используются как трансформер

Следочки (мягкие, твердые, с шипами)



Используем для массажа ступней ног,
для развития координации,
равновесия, профилактики
плоскостопия

Разноцветные пенечки



Для перешагивания,
бега змейкой

Разноцветные ленточки



Для игры в подвижных играх, в танцах

Лыжи



Развиваем ловкость,
координацию движений

Кто быстрее



Развиваем быстроту движений,
упражнение для кистей рук

Массажеры



Упражнение на дыхание и массажа тела

Трубочка



Упражнение на дыхание

Массажный коврик для ног



Предупреждаем плоскостопие ног

Диск для равновесия



Упражняем в равновесии,
координации движений

Спасибо за внимание!