

Воспитатель: Федорова Е.Е.



Тема: «Нестандартное
оборудование для развития и
укрепления здоровья
ДОШКОЛЬНИКОВ»

Цель: Изучение
вариативности использования
нестандартного оборудования
для повышения эффективности
физического воспитания
ДОШКОЛЬНИКОВ





Задачи:

- Формирование у детей двигательных умений и навыков, развитие физических качеств.
- Укрепление здоровья детей.

**Нестандартное физкультурное
оборудование – это
оборудование, сделанное
своими руками из списанного
инвентаря и подручных средств
и материалов.**



Дидактическая игра «Ветерок в бутылке»





Задачи: развитие органов дыхания.

**Варианты использования
пособия:** упражнения на дыхание.

Дидактическая игра «Волшебный коврик»





Задачи: осуществлять профилактику
плоскостопия, укреплять иммунитет.

Варианты использования пособия: массаж
СТОП.

"ЛОВИШКИ"





Задачи: развивать глазомер детей, координацию движений, ловкость, воспитывать волевые качества.

Варианты использования пособия: игры «Кто самый ловкий?», «Попади в цель», игры соревновательного характера.

Игра «Поймай рыбку»





Задача: развивать мелкую моторику пальцев рук, ловкость.

Варианты использования пособия: Ребенок держит палочку с двух сторон, к которой привязана «рыбка» на веревочке, начинает крутить палочку, наматывая веревочку.

«Цветочки»





Задача: развитие органов дыхания
Варианты использования пособия:
упражнения на дыхание.

«Классики»





Развитие: чувство равновесия, внимания, ловкости, укрепление костно-мышечного аппарата ног, туловища, тренировка глазомера, координации движения.

Использование: в индивидуальной работе, играх, эстафетах.

«Гантели»





Развитие: укрепление мышц рук и плечевого
пояса,

формирование правильной осанки.

Использование: для общеразвивающих
упражнений на занятиях физкультурой и
утренней гимнастике.

«Попади в цель»





Задача: метание в цель; развитие глазомера, ловкости движений руки в целом и кистей рук.

Использование: закрепление умений метать в цель. Организация игр-соревнований «Кто больше наберет очков».



«Моталочки»





- **Задача:** развивать мелкую моторику пальцев рук, ловкость, быстроту движений.
Варианты использования пособия:
Ребенок наматывает ленту к привязанной палочке. Можно использовать в свободной игровой деятельности, в соревнованиях.



«Султанчики»





- **Задача:** выполнять ОРУ с предметами, развивать внимание, ловкость.

Варианты использования пособия:

упражнения с предметами, использование на музыкальных занятиях.



Спасибо за внимание!