

Нестандартное оборудование в центрах развития движений групп детского сада

Консультация для воспитателей

**Выполнила:
инструктор по физической культуре
Маврова Е.Л.**

Актуальность проблемы:

В современном мире ребенок испытывает «двигательный дефицит»:

- увеличивается статическая нагрузка на определенные группы мышц
- снижается сила и работоспособность мускулатуры
- нарушаются функции организма

Необходимо вести поиск новых подходов для привлечения детей к занятиям физкультурой и спортом

Использование нестандартного оборудования приведет к оптимизации уровня двигательной активности и может рассматриваться как одно из действенных средств :

- сохранения и укрепления здоровья ребенка
- улучшение его физической подготовленности
- обогащение его двигательного опыта
- увеличение его творческого и познавательного потенциала

Цель :

Стимулирование развития двигательных способностей детей и их физических качеств посредством использования нестандартного оборудования



Задачи :

- развивать выразительность и красоту движений
- развивать творчество и фантазию при использовании нетрадиционного оборудования
- мотивировать детей на двигательную активность через использование нетрадиционного оборудования в самостоятельной деятельности

Критерии при подборе физкультурного оборудования:

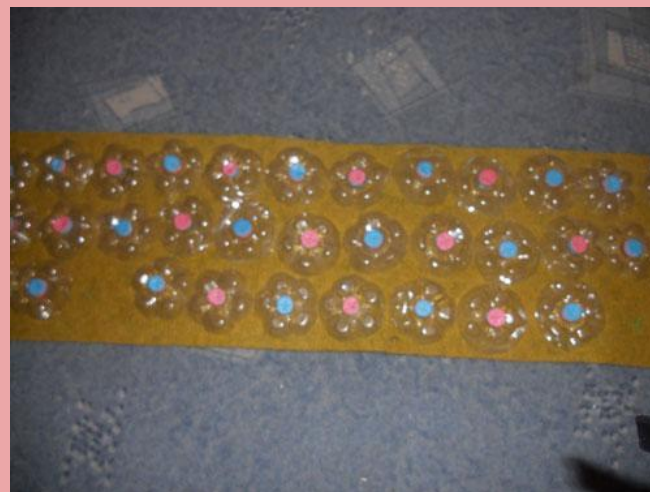
- Право на свободу выбора каждым ребенком любимого занятия.
- Рациональность подбора физкультурного оборудования и инвентаря.
- Реализация в двигательльно-игровой предметной среде содержания физического воспитания детей данной группы и направленность на развития основных физических качеств дошкольников.
- Возможность продуктивного использования физкультурного оборудования в разных видах двигательной и игровой деятельности детей.
- Соответствие оборудования и пособий возрастным особенностям детей и их антропометрическим показателям.
- Эстетичность компонентов среды развития движений.
- Эмоциональная насыщенность компонентов среды развития движений в группе.
- Безопасность физкультурного оборудования.

Нетрадиционные физкультурные пособия

Пособия для освоения ходьбы, развития равновесия



Массажные дорожки, массажеры







<http://www.liveinternet.ru/users/4623230/>



Пособия для прыжков



Пособия для лазания



Пособия для метания: развития меткости, глазомера



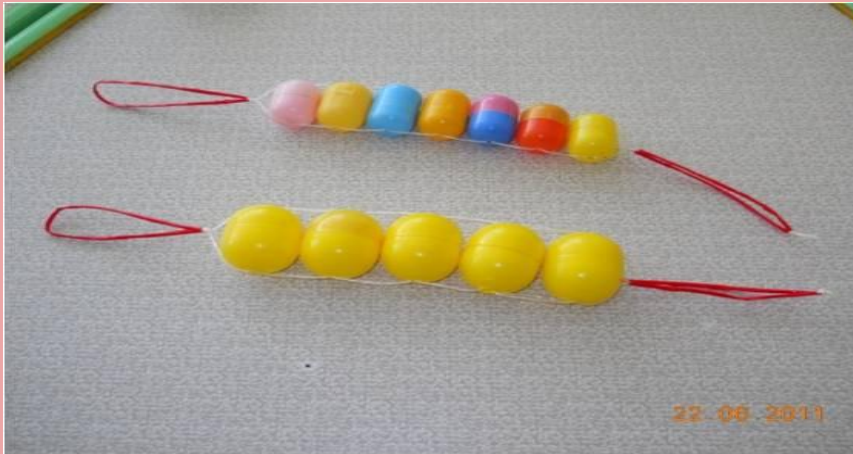
Пособия для силовых упражнений



Samodelki-tut.ru
Своими руками



массажеры



Пособия для развития мелкой моторики, координации движений



Стена осанки



Дыхательные тренажеры



Для общеразвивающих упражнений



tipografiaBTT@mail.ru



Пособие

«Тихий тренажер» -

это наклеенные на стене силуэты детских ладошек в различных вариациях от пола до 1,5 м, силуэты стоп от пола и до 70 см; разноцветные полоски (5 -7 шт) на высоте 1 – 1,5 м для подпрыгивания



Литература:

1. .Педагогические условия моделирования физкультурно-оздоровительной работы с детьми старшего дошкольного возраста на основе индивидуально-дифференцированного подхода. Учебно-методическое пособие / под научно-метод. ред. Чеменевой А.А. – Н. Новгород, 2004.
2. <http://doshcolnic.ru>
3. <http://nsportal.ru>
4. <http://doshvoznrast.ru/ozdorov/fizkultura36.htm>