

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №6 «Светлячок»**

Презентация

**Нетрадиционного занятия по физическому развитию
для детей средней группы**

«Лесная поляна»

**Подготовила:
Инструктор по физической культуре
Лискова Наталья Николаевна**

Задачи:

1. Содействовать гармоничному физическому развитию ребенка.
2. Развитие физических качеств: гибкость, ловкость, быстроту реакции.
3. Воспитывать желание заниматься физической культурой.

Вводная часть

1. «Превращение». И.П.: лежа на спине, руки вверх, ноги вместе. Повороты со спины на живот и обратно в правую и левую сторону.

Основная часть

2. «Цветочки». И.П.: лежа на спине, руки и ноги в стороны. Сгруппировавшись медленно разводить руки и ноги в стороны.

3. «Кузнечики». И.П.: лежа на животе, руки в упоре вдоль туловища, голова повернута виском на ковер. Поднимаем голову, одновременно выполняя разгибательное движение рук.

4. «Червячок». И.П.: лежа на животе. Ползание по-пластунски на животе по периметру зала.



5. «Котята». И.П.: стоя на коленях и ладонях. Прогнуть спину, подбородок вверх и произнести –мяу-мяу-мяу....Округлить спину издавая звук ш-ш-ш...



- 6. «Паук цепляется за паутину».** И.П.: на задних средних четвереньках. Вытягиваем поочередно правую и левую ногу вверх, имитируя прикосновения.
- 7. «Паучок гуляет по паутинке».** И.П. то же. Передвижение вперед-назад.
- 8. «Паучок ищет новый домик».** И.П.: ходьба на высоких четвереньках. Максимально выпрямить руки и ноги, потянутся копчиком вверх.

9. «Бабочки». И.П. сед на коленях (стоя), руки вниз. Выполнение наклонов в разные стороны в сочетании с маховыми движениями рук, имитирующими движения крыльев.

10. «Медведи». Ходьба на внешней стороне стопы.

ОВД

- подлезает под заросли в лесу
- идет на носках по дорожке со следами
- лазает на дерево за медом



11. «Цапля». Ходьба с высоким подниманием колен по периметру зала.

На одной из кувшинок лесного озера сидели стрекозы. Цапля спугнула стрекоз. Они расправили крылышки и полетели прочь.

12. «Стрекозы». Бег по периметру зала.

13. «Олени». Подскоки.

14. «Сердитые ежики». Упражнение на дыхание.

15. Игра «Цапля и лягушки». Дети сидят на корточках и замирают. Цапля отворачивается продолжает искать лягушек, лягушки прыгают на месте.

16. Упражнение на дыхание «Вдыхаем аромат цветов».



Заключительная часть

Давайте сядем в круг.

Скажите кого вам больше всего понравилось изображать?

Хотели бы вы еще раз со мной отправиться в волшебное путешествие.

Договорились!

Мы обязательно сами еще не раз отправимся в подобное путешествие!