



Нетрадиционные формы  
работы по профилактике  
заболеваний опорно –  
двигательного аппарата  
детей дошкольного возраста

Выполнил:

инструктор по физической культуре

Найденов С.А.

# Кардионагрузки



# Упражнения на укрепление тазобедренного сустава



## Упражнения с гимнастическими мячами:

- снятие напряжения в мышцах и позвоночнике;
- упражнения для равновесия.



# Упражнения на равновесие с нестандартным материалом



# Упражнения для профилактики плоскостопия



# Использование новых инновационных технологий и методик





Спасибо за внимание.