

Нетрадиционные формы
работы по профилактике
заболеваний опорно –
двигательного аппарата
детей дошкольного возраста

Выполнил:

инструктор по физической культуре

Найденов С.А.

Кардионагрузки



Упражнения на укрепление тазобедренного сустава



Упражнения с гимнастическими мячами:

- снятие напряжения в мышцах и позвоночнике;
- упражнения для равновесия.



Упражнения на равновесие с нестандартным материалом




Упражнения для профилактики плоскостопия



Использование новых инновационных технологий и методик





Спасибо за внимание.