

# **Биоэнергопластика как здоровьесберегающая технология**

**Чем больше уверенности в движении детской руки,  
тем ярче речь ребёнка!  
В.А. Сухомлинский**

**Материал подготовила Альшевская О.А.  
Учитель -логопед**

## Что такое биоэнергопластика?

Термин состоит из двух слов: *биоэнергия* и *пластика*.  
*Биоэнергия* – это та энергия, которой обладает человек.  
*Пластика* – плавные, движения тела, рук.

Биоэнергопластика – это соединение движений артикуляционного аппарата и движений кистей рук. «Биоэнергопластика» включает в себя три базовых понятия: био-человек как биологический объект; энергия-сила, необходимая для выполнения определенных действий; пластика- пластичное движение.

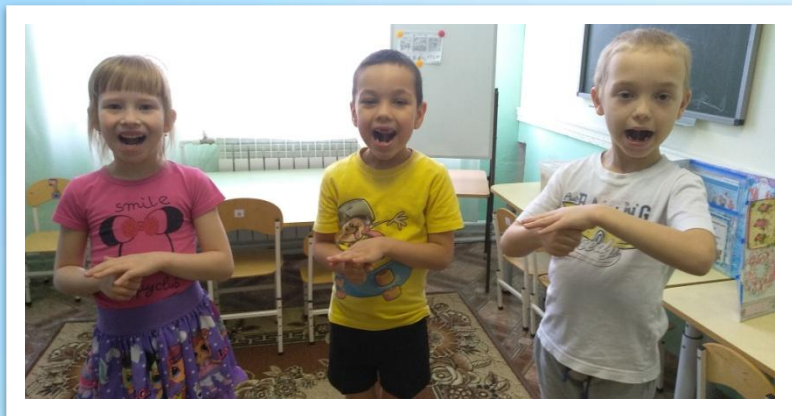
## Артикуляционная гимнастика

- Цель: -укрепление мышц артикуляционного аппарата -развитие силы, подвижности и точности движений органов, участвующих в речевом процессе -объединение простых движений в сложные артикуляционные уклады

## Биоэнергопластика

- Цель: -развитие координации движений, мелкой моторики пальцев рук -активизация интеллектуальной деятельности ребенка - развитие памяти, произвольного внимания, межполушарной взаимосвязи - формирование умения действовать по словесным инструкциям





# Профилактика и коррекция зрения у детей дошкольного и младшего школьного возраста .

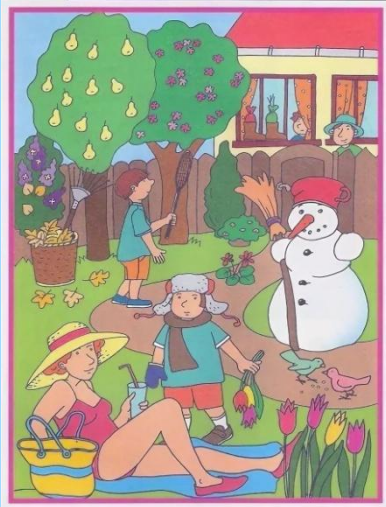








# Упражнения для развития зрительного анализатора



СН	ЛСА
□□□□	□□□□
ЕКА	ЕТХ
□□□□	□□□□
ВОДА	КОДА
□□□□□□	□□□□□□

1. Найди букву А

2. Найди и соедини все буквы «А»

3. Разрежь листики с буквой «А»

4. Найди и обведи буквы «А»

5. Путь «А» Найди все спрятавшиеся буквы «А» и разрежь по красным линиям

6. Обведи картинку (или нарисуй свою)

1. Фигуры сложены из спичек. Сложи букву «А»

2. Найди на рисунке все буквы «А» и разрежь по красным линиям

3. Продолжи ряд

4. Шпринклер. Назови предмет, название которого начинается на звук «А» и закончивай его, как на образце

УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ БУКВЕННОГО ГНОЗИСА

Назови буквы, перечеркнутые линиями

Обведи буквы, назови их

Назови буквы, написанные пунктиром

Как ты думаешь, половинки каких букв здесь нарисованы? Дорисуй недостающие половинки букв. Придумай слова, которые начинаются с этих букв

Назови, какие буквы спрятались. Прочитай слова, начиная с самой большой буквы и заканчивая самой маленькой

Назови, какие буквы спрятались рой мошек

**Спасибо!!!!**

