



*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение*

*детский сад №36 городского округа Кинешма
(МБДОУ д/с № 36)*

155800, г. Кинешма, Ивановская область, ул. Луховская, д. 2

Тел. 8(49331) 9 – 47 - 85

e-mail: kindetsad36@yandex.ru

Нетрадиционные здоровьесберегающие технологии



Автор: Кузьмина Т. Ю.





*« Забота о здоровье — это
важнейший труд воспитателя.*

*От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их
духовная жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы»*

В. А. Сухомлинский



Задачи здоровьесберегающих технологий

создание комфортных условий для развития, обучения, оздоровления детей

сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности

создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения





Мы решили отойти от традиционных мероприятий и создать нетрадиционные методы, которые направлены на укрепление мышц и связки стопы с целью предупреждения плоскостопия



*Контейнеры
из-под
киндеров*





Пробки





Шишки





Спасибо за внимание

