

Нейрогимнастика с мячиками

Подготовила и провела:

Воспитатель

Гусакова Е.В.



На сегодняшний день наблюдая и диагностируя детей дошкольного возраста, все и больше и больше появляется детей с:

Речевые
нарушения

Задержка
речевого
развития

ЗПР

Гиперактивные

Невнимательные

Почему же
наблюдается
такая
ситуация?



**Недостаточность физической активности
ведет к:**

Плохое снабжение
головного мозга
кислородом

Несформированная
координация
движений

Не развитая
ориентировка в
пространстве

Не развито
чувство
ритма

Дисгармоничное
развитие
межполушарных
связей.



Нейрогимнастика – это комплекс телесно-ориентированных упражнений, позволяющих через тело мягко воздействовать на мозговые структуры.
(Гимнастика для мозга)





**Регулярные занятия помогут
улучшить:**

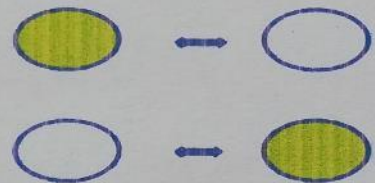
Ряд физических
навыков

Усовершенствование
эмоциональных
навыков

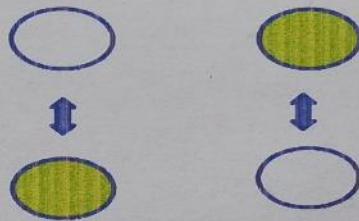
Предотвращение
появление дислексии

Нейрогимнастика с мячиками (выполняется в парах).

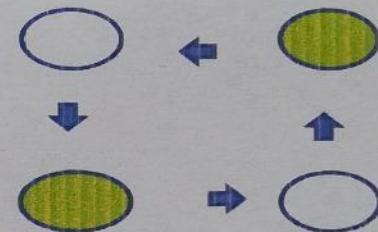
1. «Левое-право»



2. «Пы мне, я тебе»

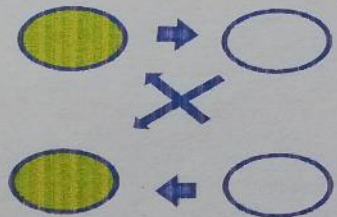


3. «Квадрат»

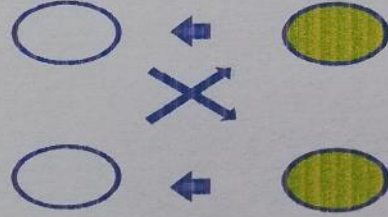


5. «Треугольник»
(себе-тебе)

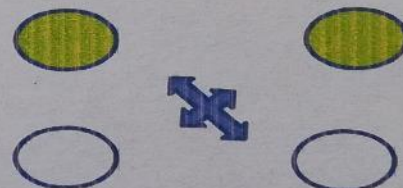
а)



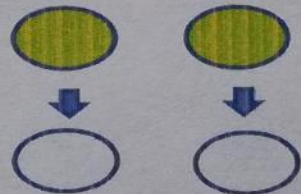
б)



7. «диагональ 2»



8. «Прямо-диагональ» а)



б)

