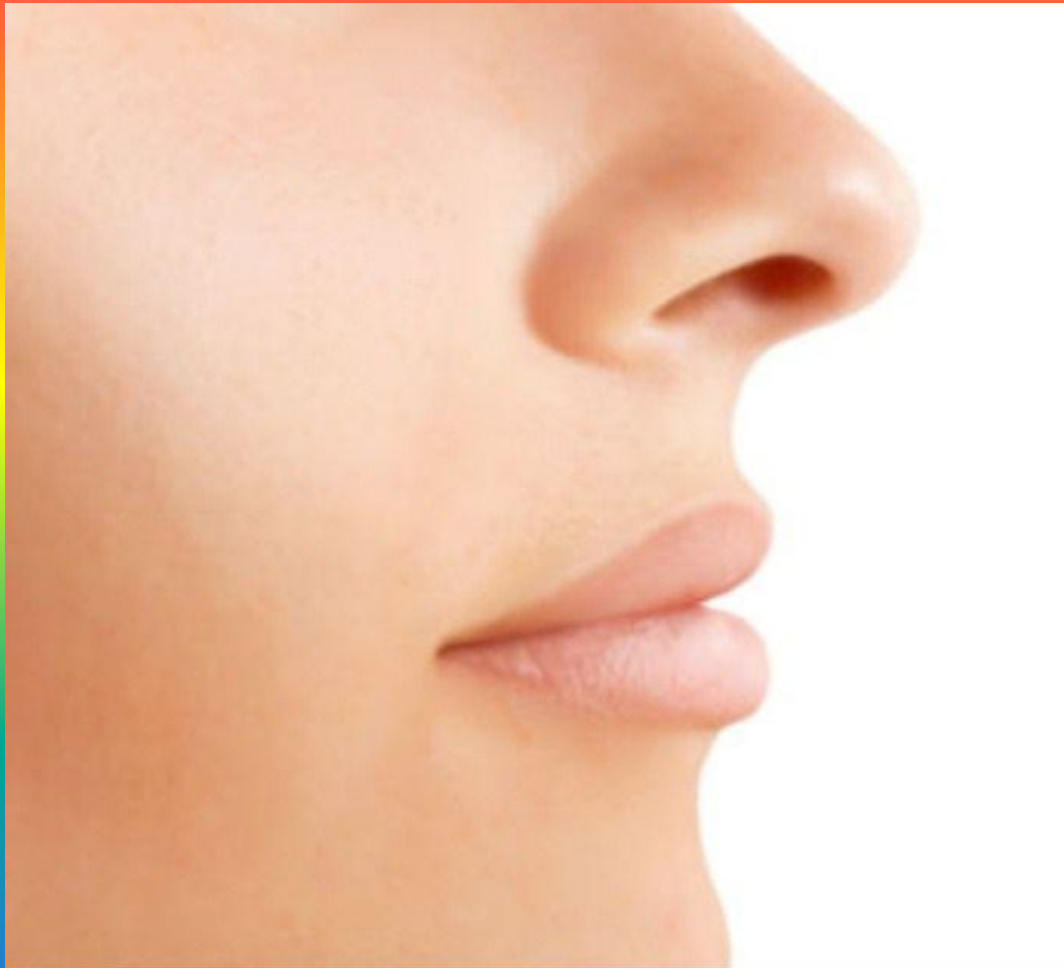


# «Правила здоровых легких»

Подготовила:  
воспитатель  
Мокрова С.В.

**Дыши носом!**



Не смеяся во время приема пищи  
и не переедай!



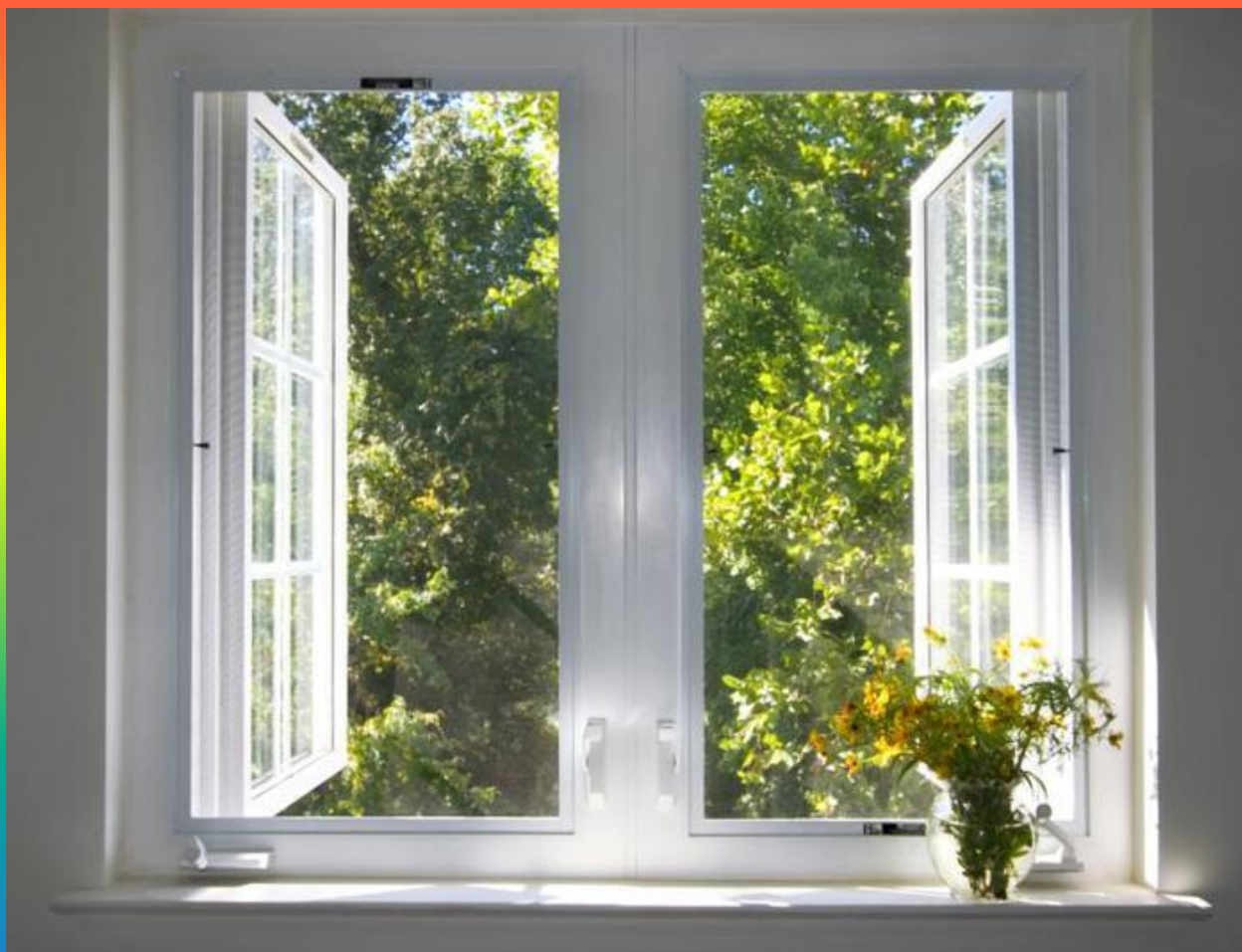
Не ешь во время движения!



# Избегай простудных заболеваний!



Проветривай комнату!



# Занимайся спортом!



Избегай травм  
грудной клетки!



Курение опасно для здоровья!



Не кури!!!



**Спасибо за  
внимание!**