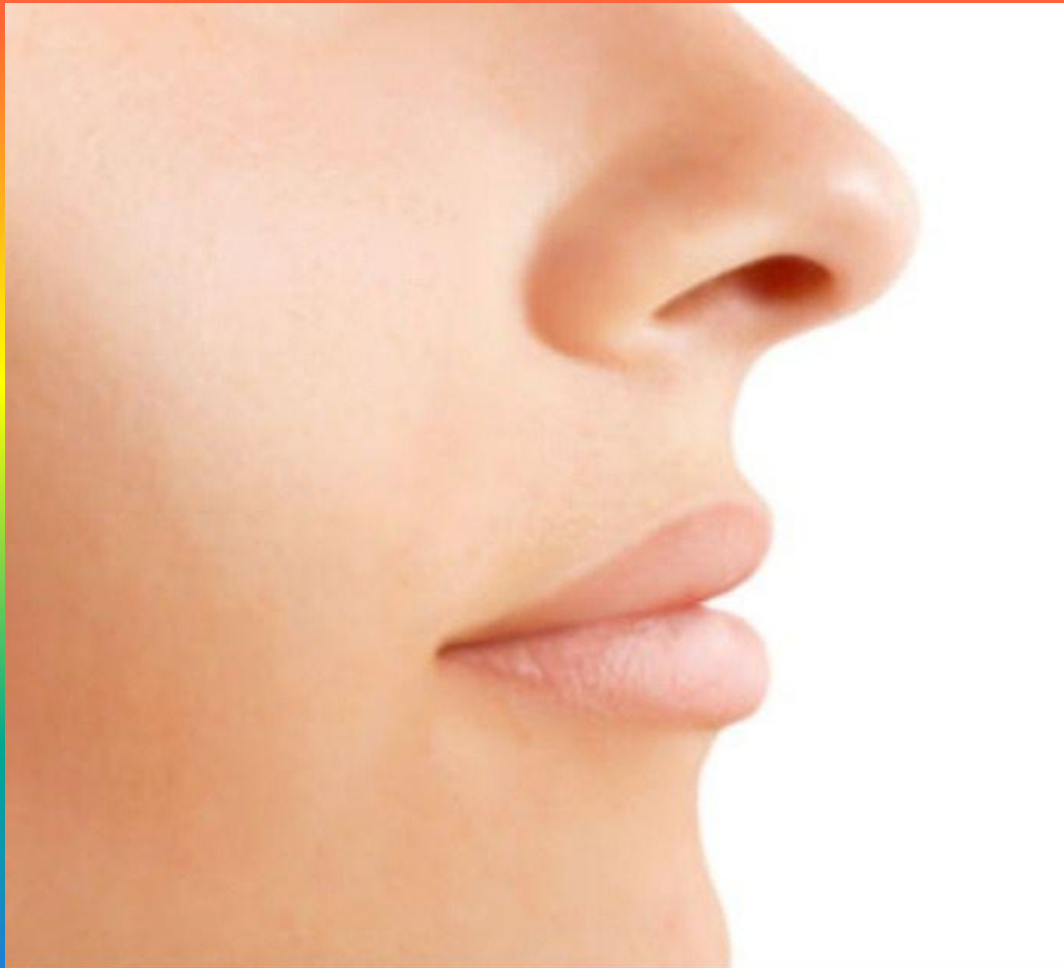


«Правила здоровых легких»

Подготовила:
воспитатель
Мокрова С.В.

Дыши носом!



Не смеяся во время приема пищи
и не переедай!



Не ешь во время движения!



Избегай простудных заболеваний!



Проветривай комнату!



Занимайся спортом!



Избегай травм
грудной клетки!



Курение опасно для здоровья!



Не кури!!!

**Спасибо за
внимание!**