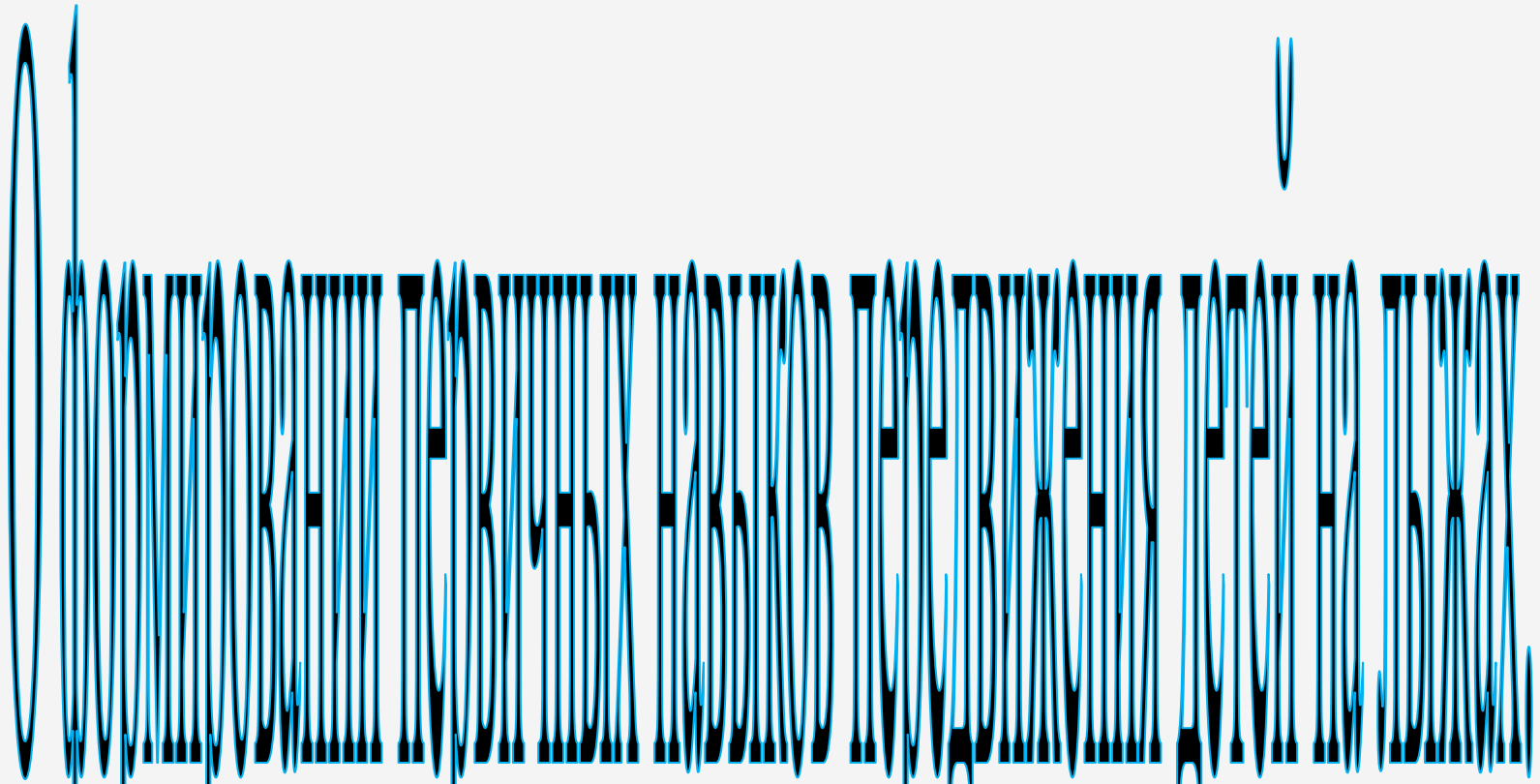


**ГБДОУ Д/С 26 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
Г. САНКТ - ПЕТЕРБУРГА**



**КСЕНОФОНТОВА  
НАТАЛИЯ СТЕПАНОВНА  
ИНСТРУКТОР ФИЗИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ**

# TEMA



# Источники получения родителями педагогических знаний

- Телевизионные программы
- Радиопередачи
- Публикации в периодических изданиях
- Методические и научно – популярные издания
- Интернет и др.



# ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ДОШКОЛЬНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ



- Всестороннее гармоничное развитие личности ребенка





# **ЦЕЛЬ:** ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И МЕТОДОВ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ, РОДИТЕЛЕЙ И СОТРУДНИКОВ.

## **□ Задачи:**

### **□ Образовательные:**

- Формирование первичных навыков передвижения на лыжах
- Расширить объём знаний детей об Олимпийских играх
- Закрепить знания о зимних олимпийских видах спорта
- Способствовать эмоциональному общению детей с родителями

### **□ Воспитательные :**

- Воспитание интереса у детей к ходьбе на лыжах
- Формирование волевых качеств и готовность к соревновательной деятельности

### **□ Оздоровительные:**

- Укрепление здоровья детей и профилактика простудных заболеваний



## ФОРМЫ РАБОТЫ

•Подготовительный этап  
в совместной работе с  
воспитателями

Подготовительные  
упражнения в  
спортивном зале

Работа с детьми на  
площадке

Организация массовых  
мероприятий

Работа с родителями



# ОЗНАКОМЛЕНИЕ ДЕТЕЙ С ЛЫЖНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА

## Двоеборие

Лыжные гонки



прыжки с трамплина



Биатлон



Слалом



Фристайл





# Лыжный спорт глазами детей



КОЛЛЕКТИВНАЯ  
ЛЕПКА ФИГУР  
ЧЕЛОВЕКА В  
ДВИЖЕНИИ  
«ЛЫЖНИКИ»



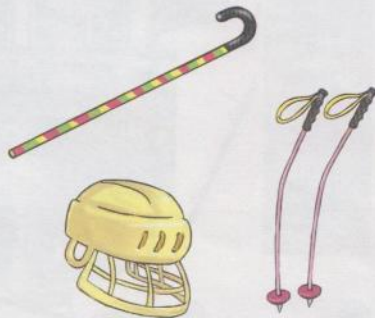
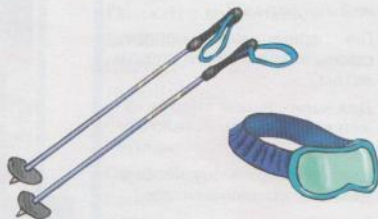
# Работа инструктора физического воспитания

Интерактивное  
занятие





ИГРА «СНАРЯДИ СПОРТСМЕНА»



ИГРА «ПОДБЕРИ ПИКТОГРАММУ»



### 3. Чем награждаются спортсмены на соревнованиях?



НАГРАЖДАЮТСЯ  
спортсмены, занявшие первые три места на соревнованиях.  
1 место - золотая медаль  
2 место - серебряная медаль  
3 место - бронзовая медаль  
Кроме медалей спортсмены награждаются также кубками, грамотами, дипломами, а также денежными призами.



«Мастер презентаций - 2012»

### 1. Какой это вид спорта – зимний или летний?



«Мастер презентаций - 2012»

### 4. Найди среди этих пиктограмм те, что тебе запомнились, и назови виды спорта, которые они обозначают.



«Мастер презентаций - 2012»

### 2. Какому спортсмену необходим этот



«Мастер презентаций - 2012»

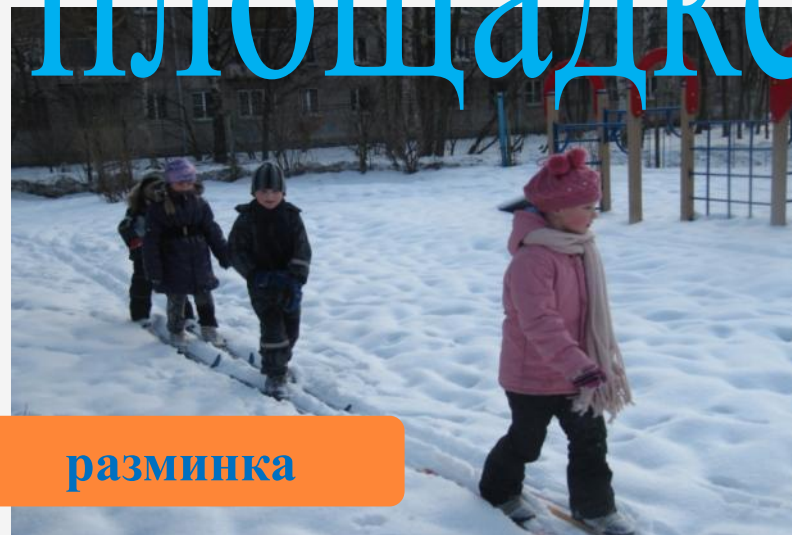


собери картинку

# Занятия на площадке



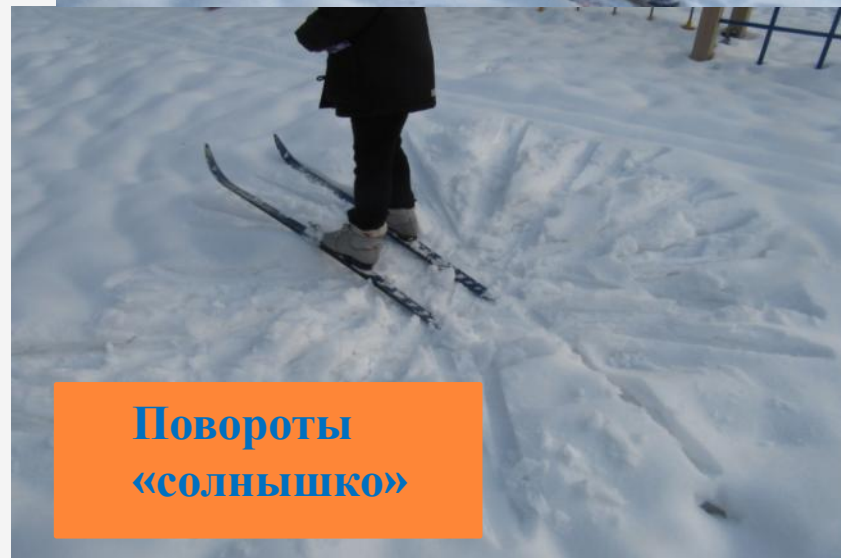
на одной лыже



разминка



«лесенка»



Повороты  
«солнышко»



«через препятствие»



«спуск с горки»



«От флажка до флажка»

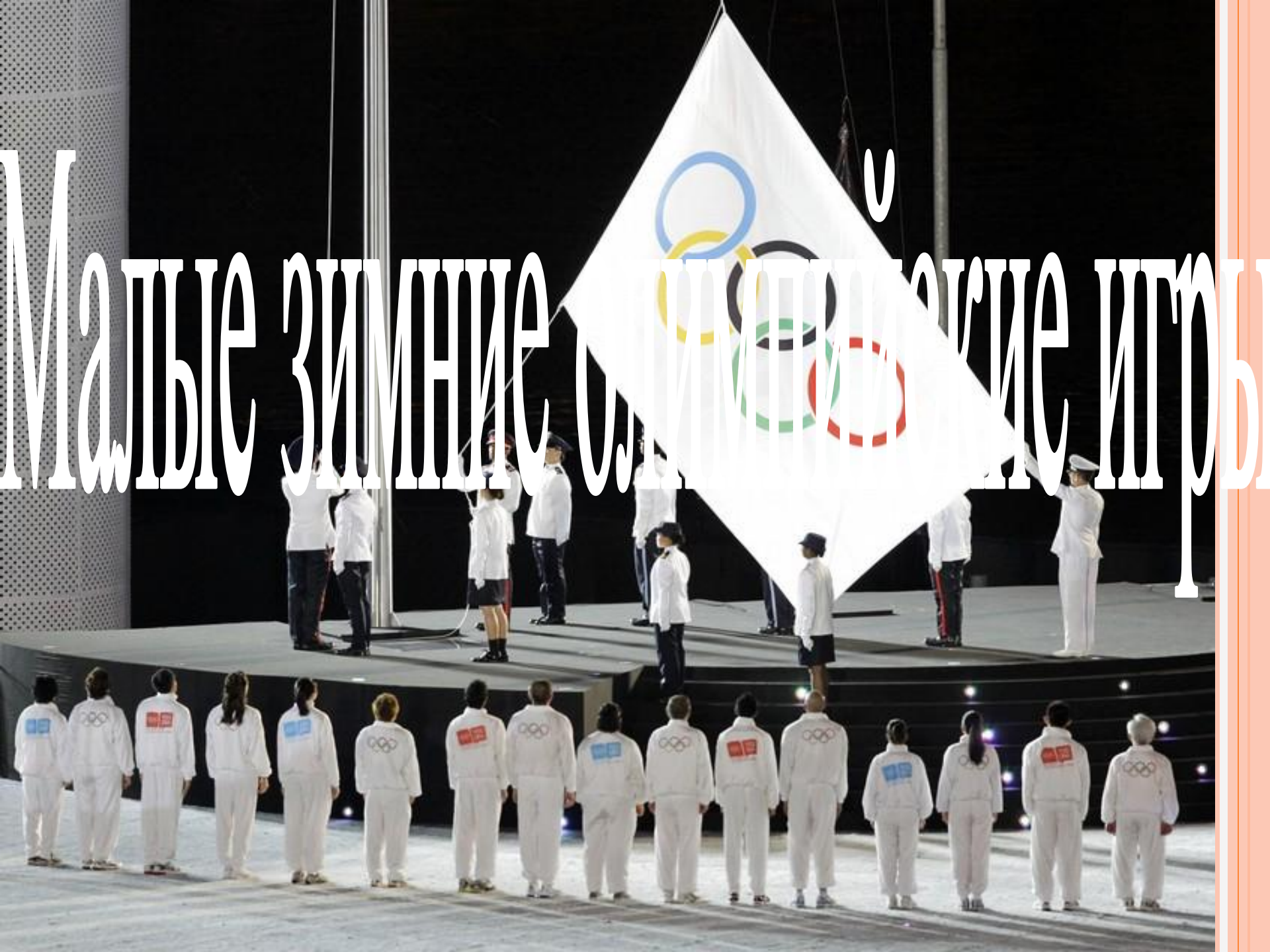


«Точно в цель»





# Малые зимние олимпийские игры



# Торжественное



# «Биатлон»

«попади точно в цель»



# «САМЫЙ ЛОВКИЙ»





«САМЫЙ БЫСТРЫЙ»



# Спортивные соревнования



«ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»







**награждение**



Спасибо за внимание

