

# Здоровое питание

Воспитатель: Церкович М.В.



Сладкоежка кушал чипсы,  
Кока-колой запивал  
Врач теперь ему лечиться  
На полгода прописал!  
Если хочешь быть здоровым,  
Бодрым, умным и веселым,  
Ешь побольше овощей,  
Фруктов, кашек и борщей!  
Чипсы, кола - ерунда!  
Каша, зелень - вот еда!  
Как зайдём мы в огород -  
Витаминов полон рот:  
И петрушка, и лучок,  
Сельдерей, и чесночок!











