

Здоровое питание

Воспитатель: Церкович М.В.



Сладкоежка кушал чипсы,
Кока-колой запивал
Врач теперь ему лечиться
На полгода прописал!
Если хочешь быть здоровым,
Бодрым, умным и веселым,
Ешь побольше овощей,
Фруктов, кашек и борщей!
Чипсы, кола - ерунда!
Каша, зелень - вот еда!
Как зайдем мы в огород -
Витаминов полон рот:
И петрушка, и лучок,
Сельдерей, и чесночок!











