



# Вредна или полезна жевательная резинка

Урок здоровья

3 класс

# Выбор темы

- *Большое количество людей употребляющих жевательную резинку*
- *Реклама – о пользе жевательной резинки*



# Цель исследования

- Выяснить, полезна или вредна жевательная резинка.



# Задачи исследования

- Проанализировать научную литературу по данной теме;
- Определить, к каким последствиям ведет употребление жевательных резинок;
- Установить, какой вред здоровью приносит употребление жвачки;





# Объект исследования

- Человек

# Предмет исследования

- Здоровье человека

# База исследования

- Учащиеся 3-их классов



# Наши исследования

Жуют	23
Не жуют	2
Иногда	2

1-2 жвачки	10
до 3 жвачек	8
от 4 и более жвачек	7

# Когда употребляют?

<b>После еды</b>	<b>3</b>
<b>Когда купят</b>	<b>5</b>
<b>Когда хочется</b>	<b>7</b>
<b>Когда дома</b>	<b>1</b>
<b>По выходным</b>	<b>1</b>
<b>Утром (днем, вечером)</b>	<b>7</b>
<b>Всегда</b>	<b>1</b>

# Как долго жуют одну пластинку?

<b>2 минуты</b>	<b>2</b>
<b>5 минут</b>	<b>5</b>
<b>10 минут</b>	<b>4</b>
<b>20-25</b>	<b>3</b>
<b>1 час</b>	<b>6</b>
<b>30 мин</b>	<b>1</b>
<b>Пока не надоест</b>	<b>2</b>
<b>Пока не пропадет вкус</b>	<b>2</b>



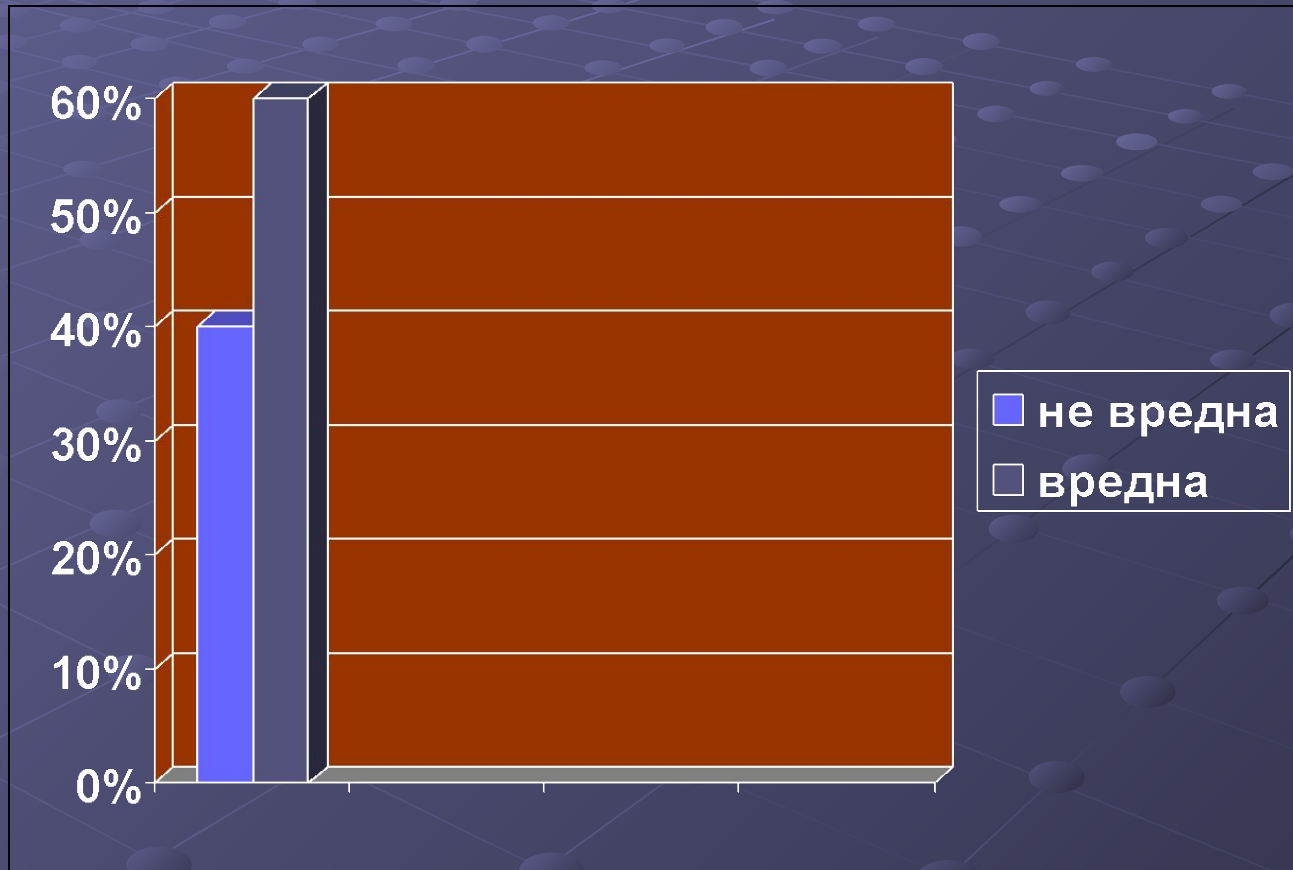
# Каким жвачкам отдают предпочтения?

<b>Dirol</b>	<b>7</b>
<b>Хуба-бубу</b>	<b>3</b>
<b>Orbit</b>	<b>1</b>
<b>Со вкусом фруктов, ягод</b>	<b>10</b>
<b>Мятную</b>	<b>4</b>

# Почему жуют?

Для свежего дыхания	9
Очищает зубы	6
Потому что вкусно, нравится	12
Не знаю, никогда не задумывался об этом	3

# Вредит ли употребление жвачек здоровью?



# Гипотеза исследования

- Мы можем предположить, что жвачки вредят здоровью.

## Методы исследования

- Анкетирование
- Анализ научной литературы
- Сравнение результатов
- Эксперимент, наблюдения



# Работа в группах

- От кариеса  
не спасет.

- Осторожно,  
опасность!



- Опасность  
– внутри.





- Помогает ли жевательная резинка в очистке зубов?
- Чем можно очистить жевательную поверхность зуба?



- Очищает только верхнюю поверхность зубов, а промежутки между зубами не очищает.



- Жевательную поверхность зуба можно очистить с помощью: моркови, яблок, меда.



- О каких трех опасностях вы узнали?



1. Способствует вымыванию ртути из пломбы, это может привести к отравлению

2. Может стать причиной запора и кишечной непроходимости

3. Может стать причиной гастрита и язвы желудка

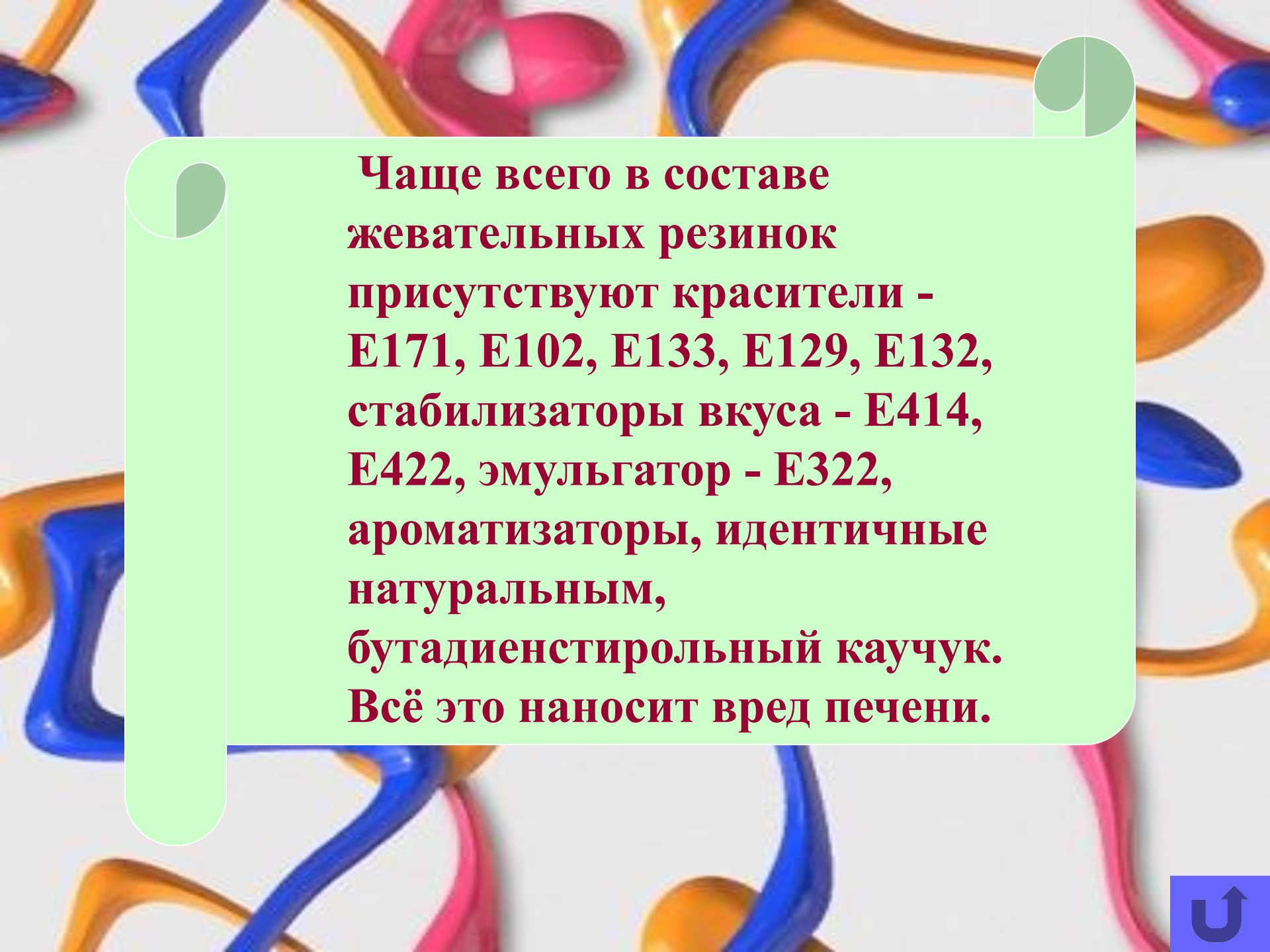




# Что входит в состав жвачки?

Шифр	Название	Чем опасен
<b>E420</b>	<i>сорбит</i>	<i>вздутие живота</i>
<b>E140</b>	<i>хлорофилл</i>	<i>аллергическую крапивницу</i>
<b>E321</b>	<i>ментол</i>	<i>аллергическую крапивницу</i>
<b>E322</b>	<i>эмульгатор</i>	<i>нарушение пищеварения</i>
<b>E330</b>	<i>лимонная кислота</i>	<i>заболевание крови.</i>
<b>E422</b>	<i>глицерин</i>	<i>заболевания крови (гемолиз)</i>





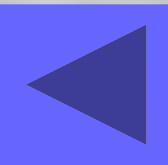
**Чаще всего в составе жевательных резинок присутствуют красители - E171, E102, E133, E129, E132, стабилизаторы вкуса - E414, E422, эмульгатор - E322, ароматизаторы, идентичные натуральным, бутадиенстирольный каучук. Всё это наносит вред печени.**



# В Великобритании штрафуют за выплюнутую жвачку

Правительство Великобритании разработало **законопроект, объявляющий жвачку мусором** и предоставляющий полиции право штрафовать нарушителей на месте. Штраф составит \$90, но в случае, если человек откажется сообщить свое имя и адрес, штраф возрастает многократно - до почти \$2 тысяч. Дело в том, что ежегодно Англия тратит на уборку жвачки с улиц городов почти миллиард долларов.

Помимо карательных мер, законопроект предусматривает выделение средств на рекламную кампанию, в ходе которой англичанам будут популярно объяснять, **что плевать жвачку - не модно** и употребление ее в общественных местах приравнивается к курению и распитию спиртных напитков.





## Лабораторный опыт №1

### Определение содержания многоатомных спиртов в жевательной резинке

- Взять пластинку резинки массой 1,4 г, добавить 5 мл воды. Настаивать минут 10-15, затем профильтровать.
- К фильтрату (1мл) добавить 0,5 мл 3%-ного раствора сульфата меди и 1 мл 5%-ного раствора едкого натра.
- Появляется темно-синее окрашивание вследствие образования соли меди и многоатомных спиртов.



ЖЕВАТЬ ИЛИ НЕ ЖЕВАТЬ?



# Советы

- Постоянное жевание может привести к асимметрии лица.
- Нельзя жевать резинку одновременно с другими продуктами питания.
- Не рекомендуется употреблять жвачку на голодный желудок.
- Нельзя жевать слишком часто содержащую сахар жвачку.
- Помните: зубную щетку жвачка никак не заменит.
- Запавшая в зуб резинка только усугубит его разрушение.



**Будьте здоровы!**