



Вредна или полезна жевательная резинка

Урок здоровья

3 класс

Выбор темы

- *Большое количество людей употребляющих жевательную резинку*
- *Реклама – о пользе жевательной резинки*



Цель исследования

- Выяснить, полезна или вредна жевательная резинка.



Задачи исследования

- Проанализировать научную литературу по данной теме;
- Определить, к каким последствиям ведет употребление жевательных резинок;
- Установить, какой вред здоровью приносит употребление жвачки;



Объект исследования

- Человек

Предмет исследования

- Здоровье человека

База исследования

- Учащиеся 3-их классов



Наши исследования

Жуют	23
Не жуют	2
Иногда	2

1-2 жвачки	10
до 3 жвачек	8
от 4 и более жвачек	7

Когда употребляют?

После еды	3
Когда купят	5
Когда хочется	7
Когда дома	1
По выходным	1
Утром (днем, вечером)	7
Всегда	1

Как долго жуют одну пластинку?

2 минуты	2
5 минут	5
10 минут	4
20-25	3
1 час	6
30 мин	1
Пока не надоест	2
Пока не пропадет вкус	2

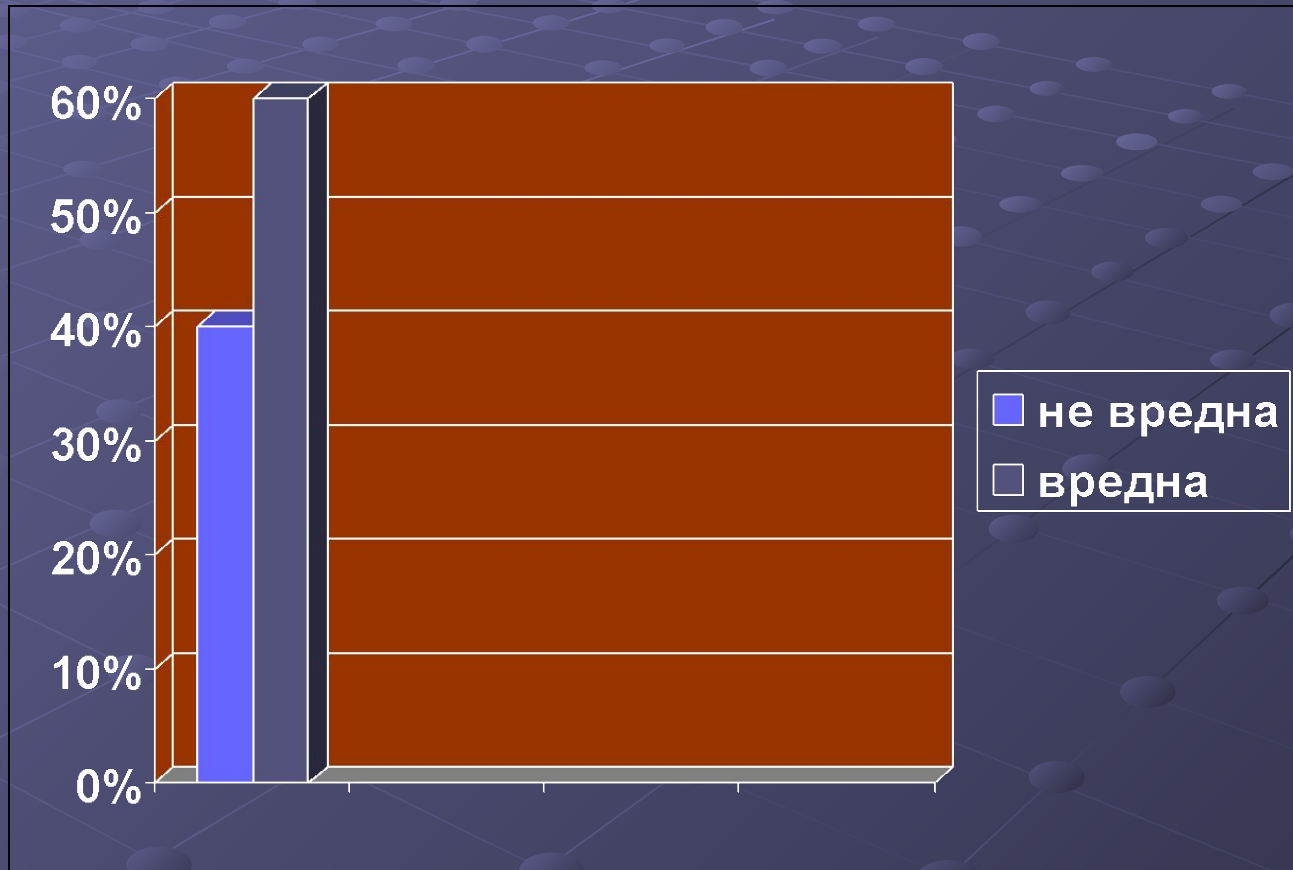
Каким жвачкам отдают предпочтения?

Dirol	7
Хуба-бубу	3
Orbit	1
Со вкусом фруктов, ягод	10
Мятную	4

Почему жуют?

Для свежего дыхания	9
Очищает зубы	6
Потому что вкусно, нравится	12
Не знаю, никогда не задумывался об этом	3

Вредит ли употребление жвачек здоровью?



Гипотеза исследования

- Мы можем предположить, что жвачки вредят здоровью.

Методы исследования

- Анкетирование
- Анализ научной литературы
- Сравнение результатов
- Эксперимент, наблюдения



Работа в группах

- От кариеса
не спасет.

- Осторожно,
опасность!



- Опасность
– внутри.



- Помогает ли жевательная резинка в очистке зубов?
- Чем можно очистить жевательную поверхность зуба?



- Очищает только верхнюю поверхность зубов, а промежутки между зубами не очищает.



- Жевательную поверхность зуба можно очистить с помощью: моркови, яблок, меда.



- О каких трех опасностях вы узнали?



1. Способствует вымыванию ртути из пломбы, это может привести к отравлению

2. Может стать причиной запора и кишечной непроходимости

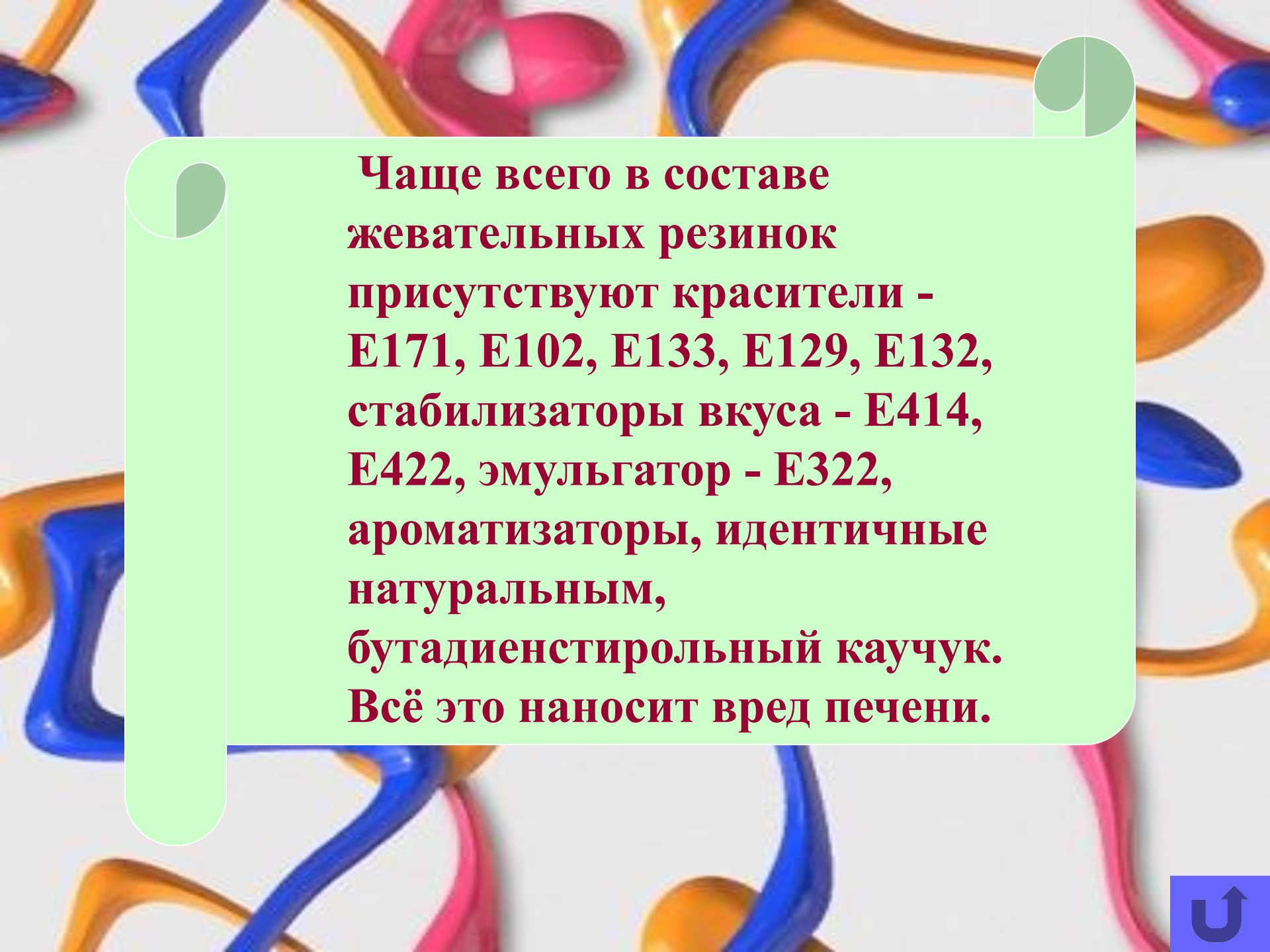
3. Может стать причиной гастрита и язвы желудка



Что входит в состав жвачки?

Шифр	Название	Чем опасен
E420	<i>сорбит</i>	<i>вздутие живота</i>
E140	<i>хлорофилл</i>	<i>аллергическую крапивницу</i>
E321	<i>ментол</i>	<i>аллергическую крапивницу</i>
E322	<i>эмульгатор</i>	<i>нарушение пищеварения</i>
E330	<i>лимонная кислота</i>	<i>заболевание крови.</i>
E422	<i>глицерин</i>	<i>заболевания крови (гемолиз)</i>





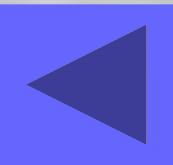
Чаще всего в составе жевательных резинок присутствуют красители - E171, E102, E133, E129, E132, стабилизаторы вкуса - E414, E422, эмульгатор - E322, ароматизаторы, идентичные натуральным, бутадиенстирольный каучук. Всё это наносит вред печени.



В Великобритании штрафуют за выплюнутую жвачку

Правительство Великобритании разработало **законопроект, объявляющий жвачку мусором** и предоставляющий полиции право штрафовать нарушителей на месте. Штраф составит \$90, но в случае, если человек откажется сообщить свое имя и адрес, штраф возрастает многократно - до почти \$2 тысяч. Дело в том, что ежегодно Англия тратит на уборку жвачки с улиц городов почти миллиард долларов.

Помимо карательных мер, законопроект предусматривает выделение средств на рекламную кампанию, в ходе которой англичанам будут популярно объяснять, **что плевать жвачку - не модно** и употребление ее в общественных местах приравнивается к курению и распитию спиртных напитков.



Лабораторный опыт №1

Определение содержания многоатомных спиртов в жевательной резинке

- Взять пластинку резинки массой 1,4 г, добавить 5 мл воды. Настаивать минут 10-15, затем профильтровать.
- К фильтрату (1мл) добавить 0,5 мл 3%-ного раствора сульфата меди и 1 мл 5%-ного раствора едкого натра.
- Появляется темно-синее окрашивание вследствие образования соли меди и многоатомных спиртов.



ЖЕВАТЬ ИЛИ НЕ ЖЕВАТЬ?



Советы

- Постоянное жевание может привести к асимметрии лица.
- Нельзя жевать резинку одновременно с другими продуктами питания.
- Не рекомендуется употреблять жвачку на голодный желудок.
- Нельзя жевать слишком часто содержащую сахар жвачку.
- Помните: зубную щетку жвачка никак не заменит.
- Запавшая в зуб резинка только усугубит его разрушение.

Будьте здоровы!