

О пользе обучения детей элементам игры в баскетбол

Подготовительные упражнения к обучению игры в баскетбол (бросание мяча, катание) способствуют развитию глазомера, координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений. Такие игры благоприятно влияют на физическое развитие и работоспособность.



Упражнения с мячами развивают не только крупные, но и мелкие мышцы рук, увеличивают подвижность суставов, пальцев и кистей, что особенно важно для ребенка, который готовится к школе.





При ловле и бросании мяча ребенок действует обеими руками, что способствует гармоничному развитию центральной нервной системы и всего организма.

Действия бросания мяча в кольцо близко к тому, которое ребенок совершает, стремясь достать высоко подвешенный предмет. В методической литературе по физическому воспитанию дошкольника последнее рекомендуется как специальное упражнение для воспитания осанки.

Действия с мячом, когда дети катают, поднимают, вращают мяч ногами могут быть рекомендованы для профилактики плоскостопия.



**В играх с мячом
коллективного
характера
создаются
условия для
воспитания
положительных
нравственно-
волевых черт
детей, такие игры
приучают
преодолевать
эгоистические
побуждения,
воспитывают
выдержку**

