



О ЗДОРОВЬЕ
ВСЕРЬЕЗ!
РАСТЕМ ЗДОРОВЫМИ!

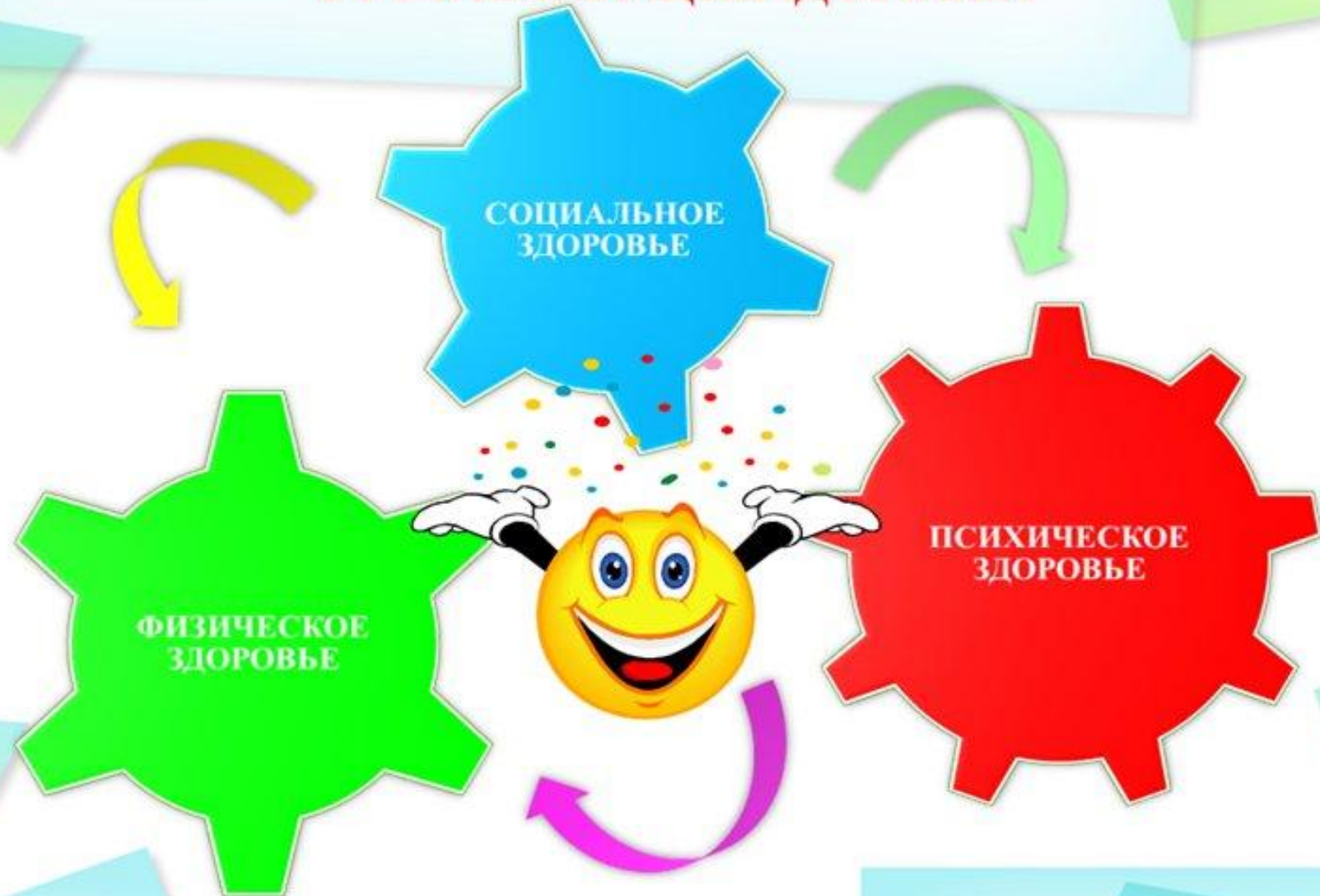
*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*

В.А.Сухомлинский писал: «Я не боюсь ещё и ещё раз повторять: забота о здоровье ребёнка – это важнейший труд воспитателя...».

Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самим собой необходимо учиться заботиться о своём здоровье с детства.

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому и безопасному образу жизни. Значимость применения данной работы определяется решением задач оздоровления дошкольников, воспитания культуры безопасного и здорового образа жизни – создания прочной основы для воспитания здорового ребёнка

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ



В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами является здоровье каждого ребёнка

Весь распорядок дня в дошкольном учреждении должен быть направлен на то, чтобы сохранять и укреплять установку детей на то, что здоровье – это главное богатство человека и ценность - **ЗДОРОВЬЕ.**

Поддержка и сохранение психического здоровья.

Доброе утро малыши !Настал новый день, мы улыбаемся друг другу. Нам будет сегодня весело, хорошо. Выдохните всё плохое, печаль, зло –вдохните - тепло, улыбку, добрый взгляд. Посмотрите друг на друга, улыбнитесь. Пожелаем друг другу хорошего дня!



Руки мой перед едой, Грязные руки грозят бедой.



*«От простой воды и мыла
У микробов тают силы»*

Чище умойся, воды не жалей.
Будут ладошки снега белей.

Ежедневные прогулки
на свежем воздухе
способствуют
укреплению здоровья!



Витамин А



Витамин В



Витамин Д

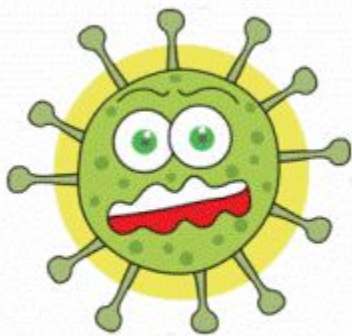


Витамин С



Профилактика в детском саду включает в себя не специфические методы борьбы с вирусами.

Эфирные масла чеснока и лука губительно воздействуют на вирус, уменьшая риск заражения.



«Проблемы детей до семилетнего возраста
– это проблемы их родителей»





Здоровье детей в детском саду —

это ответственность и

персонала сада, и родителей.

Общими усилиями нужно постараться

создать детям все условия

для правильного и здорового развития.

Презентацию подготовила
воспитатель средней группы МОУ СОШ №3
имени Л.Г. Венедиктовой Чистова О.В.

