



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА
ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ В ДОУ

Для детей

Составитель: Стахеева А.В.
инструктор по физической культуре
МАДОУ «Детский сад «Радуга»

I. В зал одни не заходите,
Педагога подождите!



2. Физкультурой заниматься –
Надо в форму одеваться!
А в одежде повседневной
Заниматься даже вредно!



**3. Чтобы ножки закалять,
Надо обувь детям снять!**



**4. Педагога слушайте внимательно,
И всё получится обязательно!**



**5. На лесенке, шесте, канате
Будьте очень вы внимательны!
Ждите взрослого для страховки,
Даже если вы очень ловки!**



**6. В движении друг другу не мешайте,
А если надо помогайте!**



**7. В мяч аккуратно играйте
И окон не разбивайте!
Вы с мячом туда идите,
Где решетки разглядите!**



**8. На полосе препятствий
Будьте вновь внимательны:
Не толкайтесь, не спишите,
На всё внимательно смотрите!**



**9. Порядок в зале соблюдайте,
Места инвентаря запомните!
Всегда его вы убирайте
И педагогу помогайте!**



**10. После занятия надо обуться
И дружно всем вместе в группу вернуться!
А в группе надо умываться
И в повседневную одежду переодеваться!**



**II. На улице будете заниматься,
Надо в специальную форму одеваться:
Спортивный костюм, а на ножки кроссовки –
Бегать и прыгать будете ловко.**



**12. Коль на улице жара –
Раздевайся детвора!
Коль холодный ветерок –
Кофту надевай, дружок!**



**13. После улицы переоденься
И в сухое быстро оденься.
Про воду, конечно же, не забывай –
Лицо и руки умывай!**





**Правила эти не забываюте
И постоянно их
выполняйте!**

