



Обеспечение здоровья и здорового образа жизни детям дошкольного возраста в МАДОУ «Золушка»

Одними из приоритетных направлений работы ДОО является здоровьесбережение и физическое развитие дошкольников.

Строится эта работа на основе Основной общеобразовательной программы ДОО с учетом оздоровительной программы учреждения «Расти здоровым, малыш».



Этапы работы по формированию здоровьесбережения

Начальный

Выполнение элементарных правил здоровьесбережения на уровне первоначального умения.

Информативный

Ребенку даются базовые представления о строении своего организма, о здоровье, правилах сохранения и укрепления своего здоровья, правилах здорового образа жизни.

Деятельностный

Закрепление знаний, умений и навыков по здоровьесбережению и дальнейшему их совершенствованию.

В учреждении работает система закаливающих мероприятий, которые осуществляются круглый год, их вид и методика меняются в зависимости от сезона и погоды (ежедневные прогулки, хождение босиком, коррегирующие гимнастики).







Взаимодействие ДОУ с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.

Информационные стенды для родителей в каждой возрастной группе, освещающие вопросы оздоровления (комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, органов зрения, для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры.)



Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОО (соревнования, спортивные праздники, дни открытых дверей, Дни и Недели здоровья) Консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.



Физкультурные занятия



Занятия из серии «100 шагов к здоровью»



Для родителей:

Сформированная активная родительская позиция.

Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.

Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ.

