ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО УГОЛКА

Воспитатель МАДОУ №6 «Светлячок» г. Лесосибирск
Якушева О. В.

Цель: изготовление нестандартного физкультурного оборудования для образовательной, свободной и игровой деятельности детей, с привлечением родителей при совместном изготовления данного оборудования из бросового материала.

Задачи:

- повышение культуры в физическом развитии детей;
- формирование у детей интереса к подвижным играм;
- формирование предпосылок детской инициативы в самостоятельной деятельности детей;
- привлечение родителей к совместному оформлению и пополнению предметно-развивающей среды.

Представленное нестандартное оборудование изготовлено совместно с родителями из подручных бросовых материалов, используется как в общеразвивающих упражнениях, так и в индивидуальной работе с детьми. Кроме этого те или иные предметы оборудования можно применять в подвижных, в малоподвижных, в народных и хороводных играх, в организационных моментах, в непосредственно-образовательной деятельности по физкультуре. Также, дети могут использовать физкультурное оборудование по своему выбору самостоятельно. Испытывая определённый дефицит пространства в групповой комнате, наше оборудование мы поместили в корзину, которую можно перемещать свободно по группе, по усмотрению детей. Чтобы поддержать интерес детей к физкультуре, виды оборудования периодически меняется и обновляются.

При изготовлении данного оборудования мы учитывали следующие требования:

- безопасность;
- удобство в применении;
- универсальность;
- эстетичность;
- компактность.

«ЭКСПАНДЕРЫ, ШТАНГИ, ГАНТЕЛИ»

- **Цель**: использование в общеразвивающих упражнениях, развитие мышц рук и спины.
- Материал: пластмассовые капсулы от киндер-сюрприза, пластмассовые кольца, диски из ДСП, дерево

«МАССАЖЁРЫ»

- **Цель:** ОРУ, массаж шеи, спины, поясницы.
- Материал: пластмассовые капсулы от киндер-сюрпризов, шнурки.

«ПЛАТОЧКИ И ФЛАЖКИ»

- **Цель:** упражнять в выполнении ОРУ с предметом, использование в самостоятельной деятельности, в играх и в танцевальных упражнениях.
- Материал: деревянные китайские палочки от суши, атласные обрезки ткани.

«ВОРОТА»

- **Цель:** упражнять в прокатывании мяча через ворота, игра в мини-футбол, для самостоятельны игр.
- Материал: пластиковые трубы с металлическим стержнем, диски от катушек для ниток и лент

«ХОДУНКИ И ВАЛИКИ»

- **Цель:** предупреждение плоскостопия, развитие мышц ног.
- Материал: пластмассовые баночки, шнурки, бумага-самоклейка для украшения.

«МЕШОЧКИ, КОСИЧКИ, КОЛЕЧКИ»

- **Цель:** ОРУ, развитие осанки, упражнять в меткости, в самостоятельных играх.
- Материал: пластмассовые капсулы от киндер-сюрпризов, шнурки,

ИГРА «ПОПАДИ В ЦЕЛЬ»

- **Цель:** развитие меткости, умение действовать в команде.
- Материал: пластиковые бутылки, пластмассовые шары, плотный картон, бумага – самоклейка.