

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №11 Центр развития ребёнка»  
группа раннего возраста «Солнышко»**

**«Организованная образовательная деятельность по формированию  
физического развития у детей раннего возраста на тему: «Весёлый  
зоопарк»**

**Воспитатель: Захарова И.Н.**

**Г. Гусев  
2018 г.**



**Цель:** Укрепление здоровья детей раннего возраста , формирование у детей здорового образа жизни.

**Задачи:**

-Укреплять здоровье детей, опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, воспитывать физические способности, удовлетворять природную потребность ребёнка в движении.

-Упражнять детей в ходьбе по неровной поверхности; продолжать учить выполнять движения по показу педагога; упражнять в ползании по гимнастической скамейке; научить новой игре "Попугаи на ветку".

-Развивать внимание; координацию движений, ловкость; интерес к обитателям зоопарка.

-Воспитывать силу воли; дружелюбие; умение играть вместе со взрослыми.

-создать доброжелательную атмосферу; доставить радость детям от занятий физической культурой.

**Оборудование:** Иллюстрации из серии картин "Зоопарк"; гимнастическая скамейка; гимнастические палки по количеству детей; шипованные мячи по количеству детей.



**Воспитатель:** Была в зоопарке я вчера.

Там очень смешная живёт детвора.

Ушастый зайчонок, весёлый слонёнок

И добрый, добрый бегемот,

У которого большой живот.

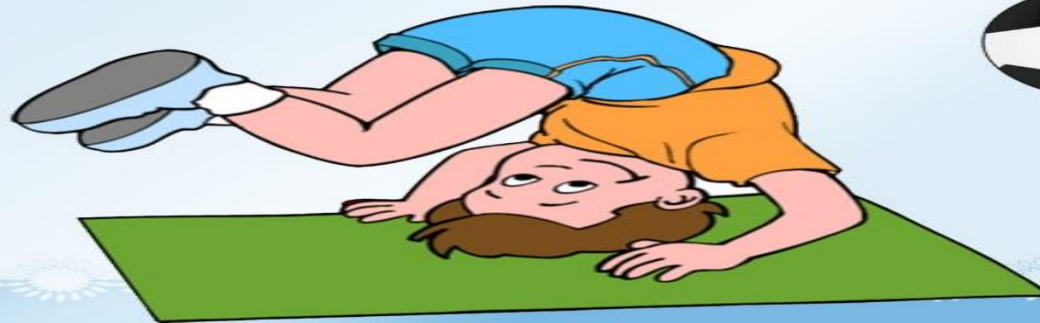
Меня радушно там встречали,

С вами в гости приглашали. (на интерактивной доске разместить изображение обитателей зоопарка).

**Воспитатель.:** Ребята, а хотите мы с вами сходим в зоопарк и возьмём с собой взрослых?

**Дети:** Да!

Тогда давайте позовём их. Мама, приходите, с нами в зоопарк не хотите?





Друг за другом все вставайте,  
В зоопарк за мной шагайте!  
Мы шагаем друг за другом  
Носом глубоко дышите  
Спинки ровненько держите!

Стоп. Вот перед нами на пути , которые нужно перепрыгнуть

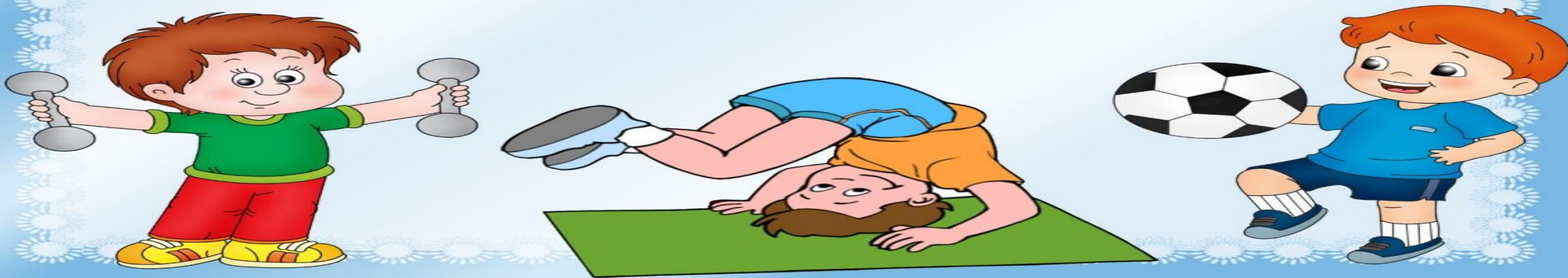
**Прыжки через верёвки**

Прыгаем как мячики, девочки и мальчики.

**Ходьба шагом.**

**Воспитатель :** Погода изменилась. Дождик собирается. Побежали друг за другом ,  
убегаем от дождика.

**Бег парами в колонне.**





**Воспитатель:** Убежали мы от дождика, молодцы! Ловкие, умелые, быстрые и смелые!

Шагом марш.

Дети шагают с мамой парами друг за другом.

А сейчас мы по этой дороге пойдём

Идти нам будет нелегко

Камни на дорожке

Немного пощекочут ножки.

**Ходьба по ограниченной поверхности.( ходьба по камням).**



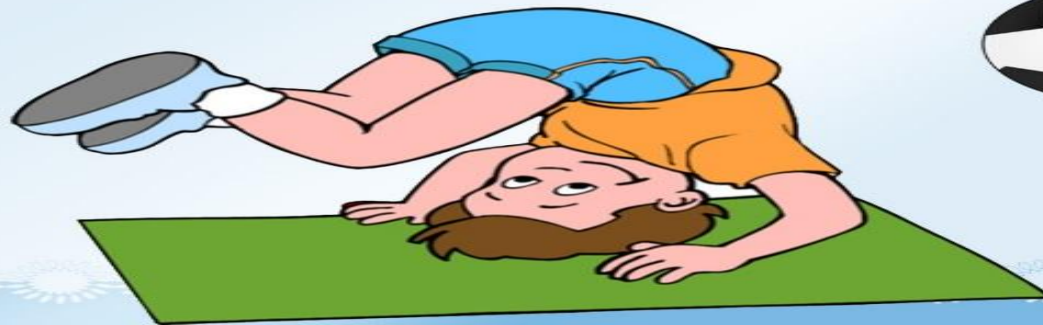




**Воспитатель:** Вот мы и в зоопарке.  
Животные здесь живут в вольерах. В этом вольере живёт  
ПИНГВИН. (изображение на интерактивной доске).

Хоть пингвин большая птица,  
Ему на месте не сидится.  
Мелкими шагами ходит,  
С пингвинёнка глаз не сводит.

**(Мама и ребёнок выполняет ходьбу маленькими  
семенящими шагами, ноги в коленях не сгибают, руки  
вдоль туловища)**





**Воспитатель:** В другом вольере живёт ЖИРАФ.(изображение на интерактивной доске жирафа).

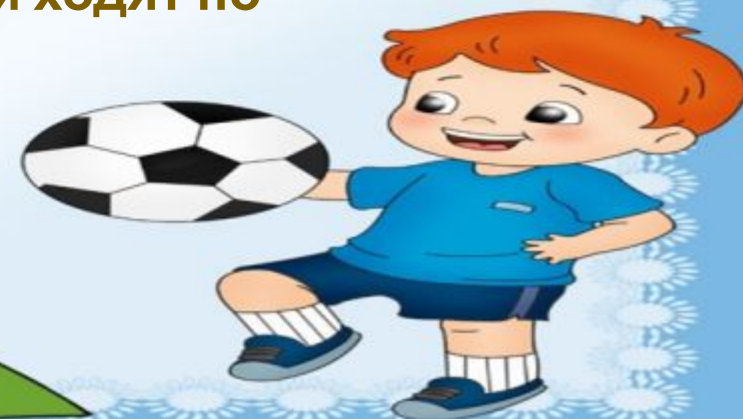
Превратимся мы в жирафа,  
Назовём жирафа - Рафа.  
Повернёмся влево-вправо,  
Сядем, встанем... Вот для Рафы и забава.

**(Мама взяв ребёнка за руки, делают повороты, приседания).**

**Воспитатель:** В следующем вольере живёт СЛОН.

Все играли мы в слона –  
Где тут нос, где голова?  
Шаг вперёд и шаг назад –  
Слон шагает на парад.(изображение на интерактивной доске слона).

**(Ребёнок встаёт на четвереньки, мама берёт его за ноги и ходят по залу.)**







**Воспитатель:** Ещё в следующем вольере живёт БЕГЕМОТ.

Сидит в болоте бегемот,

Широко разинув рот.

Бегемотик, не зевай –

Всё за нами повторяй.(изображение на интерактивной доске бегемота).

(мама сидит на полу, держит ребёнка за руки; ребёнок встаёт и на бёдра, ближе к коленям, и поочерёдно отводят то левую, то правую руку в сторону.)

**Воспитатель:** А вот в этом вольере живут КЕНГУРУ.

А в вольере кенгуру –

Вдруг затеяли игру:

Друг за другом прыг да скок,

Кто быстрее найдёт цветок!(изображение на интерактивной доске кенгуру).

(мама взяв ребёнка за руки, помогает ему как можно выше подпрыгивать на двух ногах.)

**Упражнение на дыхание.**





**Воспитатель:** А здесь живут весёлые ОБЕЗЬЯНКИ.

На высоком мостике резвились обезьяны.

Ручками и ножками цеплялись за лианы.

Мелкими шагами по мостику шагали.

**(Дети ползают по гимнастической скамейке на четвереньках, родители их страхуют.)**

По мостику прошли, молодцы!

Ну-ка, ребятки, на месте не стоять.







**Воспитатель:** Ребята, а в зоопарке живут не только животные, но и птицы. Смотрите, это что за птица?

**Дети:** ПОПУГАИ.

**Воспитатель:** Правильно.

**Поиграем в игру «Попугаи на ветке».**

Взрослые и дети встают на гимнастическую палку. Сначала дети-попугайчики летают по залу, взмахивая руками.

**На сигнал «Попугаи, на ветку»** бегут к родителям и встают рядом на гимнастическую палку.





**Воспитатель:** Ребята, а кто ещё живёт в зоопарке вы отгадаете сами. (Загадка)

Сердитый недотрога живёт в глуши лесной.

Иголок очень много, а нитки ни одной. (изображение на интерактивной доске ёжика).

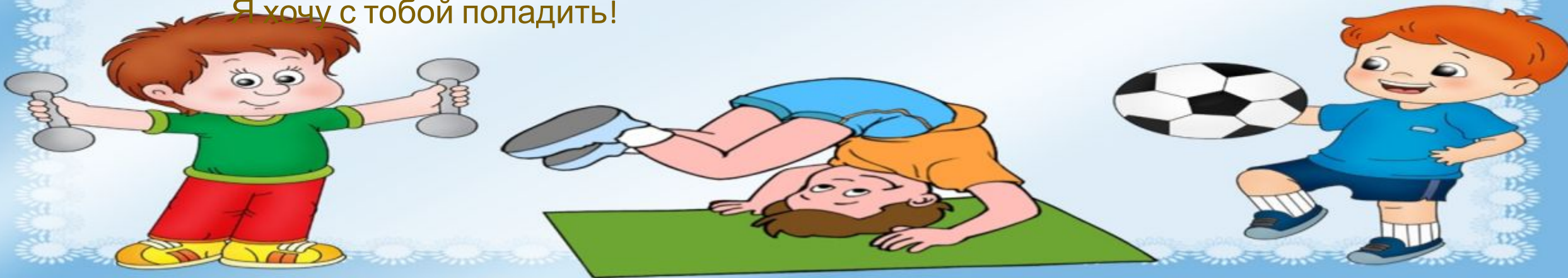
(Родители берут маленькие шипованные мячики. Дети ложатся на спинку, а потом на живот. Родители делают им массаж этими мячиками.)

**Стихотворение для упражнения с шипованным мячом.**

Гладь мою спинку, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж?  
Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить!

Гладь мой животик, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж?

Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить!





**Воспитатель:** Ну а теперь пора возвращаться домой .  
По ровной дороге мы пойдём.

**Игра малой подвижности. " По ровной дорожке«**

Дети с мамами идут спокойным шагом по кругу.

По ровной дорожке  
Шагают наши ножки.

Шли, шли и к садику пришли!

**Воспитатель:** Мы по зоопарку погуляли

Поиграли, подышали

И вернулись без сомненья,

Все с хорошим настроением.

-Ребята, вам понравилось ходить с мамами в зоопарк?

-Дети! Да.



