



**Образовательный проект  
музыкально-оздоровительной работы  
«Уроки здоровья»**

**Тема: «Больше будешь петь, меньше будешь  
болеть»**

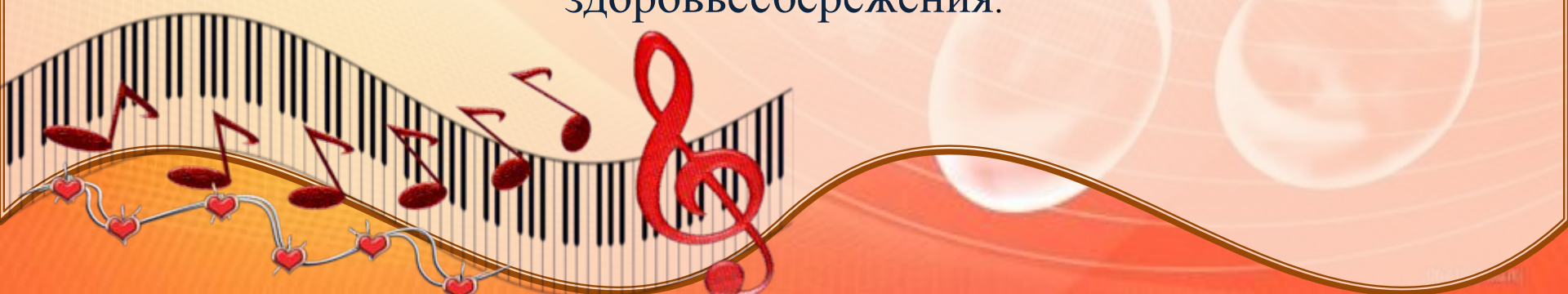
**Автор: Кислицына  
Светлана Анатольевна  
музыкальный руководитель**





## Актуальность проекта:

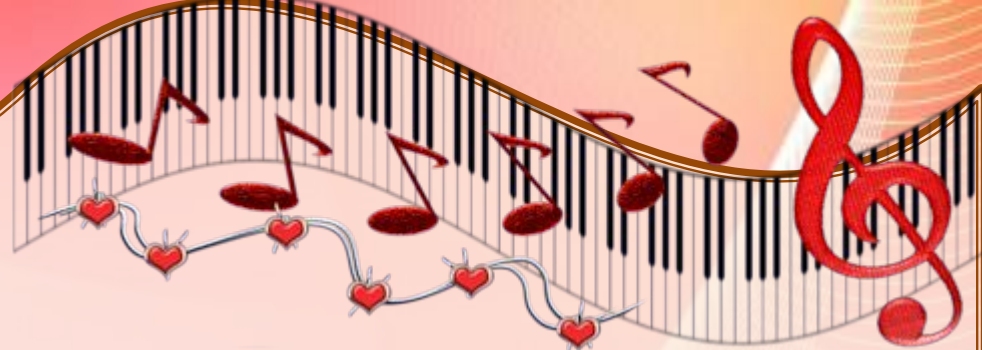
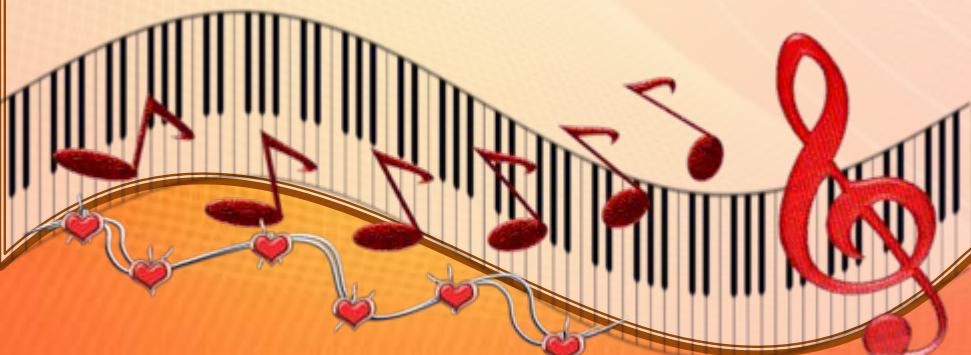
Несмотря на тенденцию возрождения в российских семьях здорового образа жизни, активную его пропаганду в средствах массовой информации, большинство родителей не заботятся в должной мере о здоровье своего ребенка, не прививают ему любви к окружающим людям, самому себе. А ведь именно в дошкольном возрасте интенсивно развиваются все органы и системы человека. Поэтому педагоги нашего дошкольного учреждения, комплексно решают задачи физического, интеллектуального, эмоционального и личностного развития ребенка, активно внедряя в этот процесс наиболее эффективные технологии здоровьесбережения.





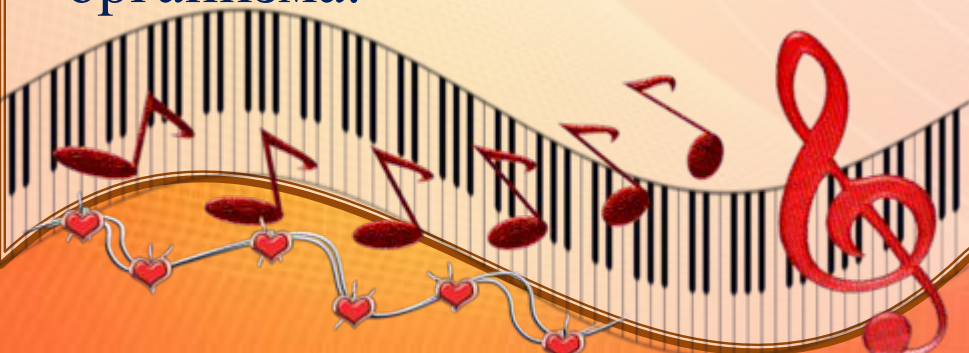
## Цель проекта:

Организовать музыкально-оздоровительную работу в ДОУ, обеспечивающую каждому ребенку укрепление психического и физического здоровья и развития музыкальных способностей, формирования привычки к здоровому образу жизни.

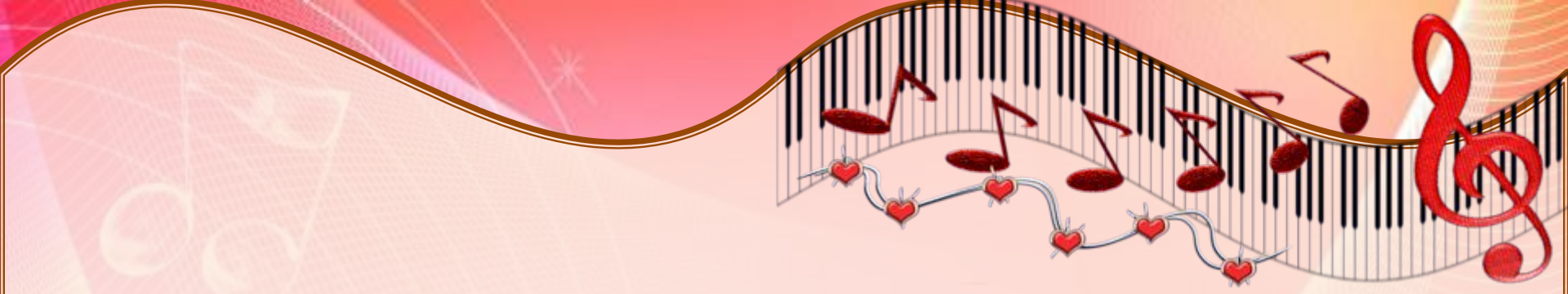


# Задачи проекта:



- **Образовательные:** Развивать музыкальные способности дошкольников в различных видах музыкальной деятельности, используя здоровьесберегающие технологии, исходя из возрастных и индивидуальных возможностей каждого ребенка.
  - **Воспитательные:** Формировать положительное отношение ребенка к окружающему миру, к своей семье, сверстникам, самому себе.
  - **Оздоровительные:** Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье С помощью здоровьесберегающих технологий повышать адаптивные возможности детского организма.
- 





**Участники проекта:** дети средней группы, музыкальный руководитель, родители.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный.


**Тип проекта:** игровой, практический.

**План реализации проекта:** проект делится на три этапа: подготовительный, практический, обобщающий.





## Основное содержание:

1. Изучение литературы: высказываний известных педагогов о значении музыки для здоровья ребёнка, беседы с детьми о здоровье.
  2. Подборка материалов по здоровьесбережению, изготовление картотеки с играми и упражнениями для занятий и для использования их в домашних условиях; практическая консультация для родителей «Музыкальные уроки здоровья».
  3. Фото отчёт музыкально-оздоровительной работы на музыкальных занятиях и дома
- 





## Ожидаемый результат:

- Повышение уровня развития музыкальных и творческих способностей детей.
- Стабильность эмоционального благополучия каждого ребенка.  
Повышение уровня речевого развития.
- Снижение уровня заболеваемости (в большей степени простудными болезнями).



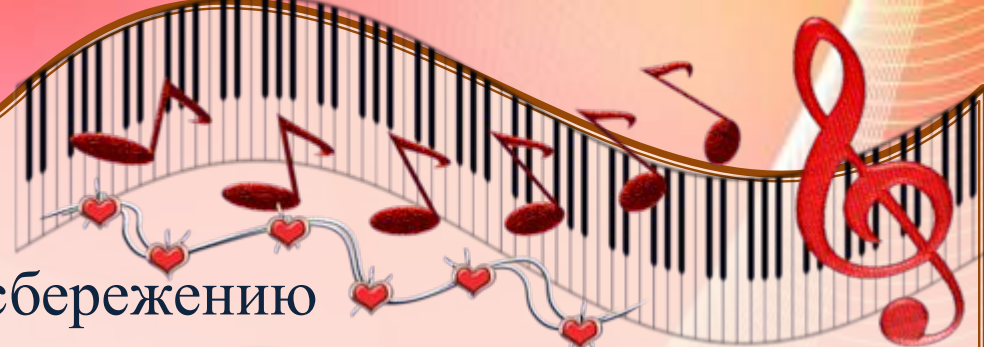
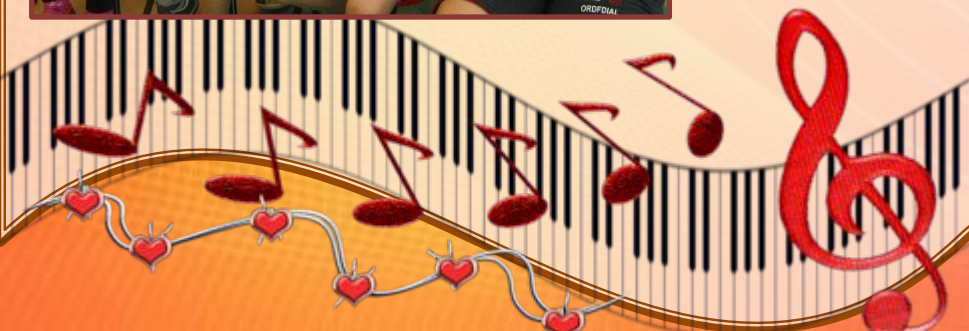
# Фото отчёт:

Практическая консультация  
для родителей «Музыкальные уроки здоровья».



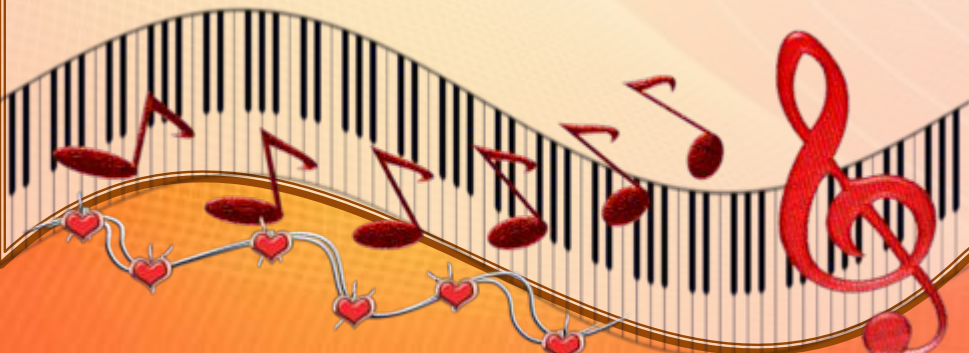


Использование упражнений  
по здоровьесбережению  
на музыкальных занятиях.





Игры с детьми с использованием  
детских музыкальных инструментов  
и подручных материалов.

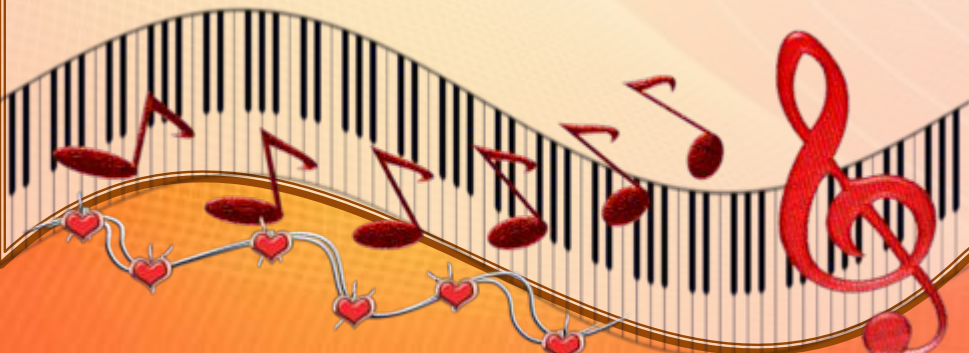


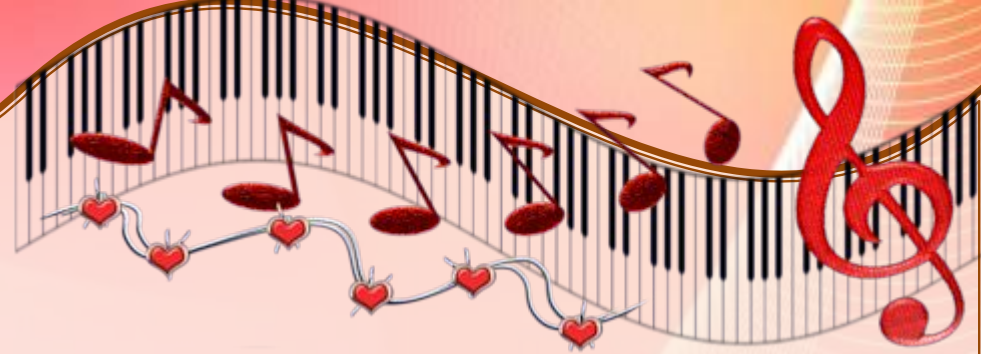


# Перспектива:

Продолжать сотрудничество с родителями данной группы и других групп. Привлекать их к нашему общему делу: сохранению здоровья детей, созданию эмоционального комфорта.

Организовывать музыкальные занятия с использованием технологий здоровьесбережения, что помогает обеспечить более бережное отношение к физическому и психическому здоровью воспитанников, выявить и развить музыкальные способности и творческий потенциал каждого ребёнка.





*МУЗЫКА УСПОКАИВАЕТ,*

*МУЗЫКА ЛЕЧИТ,*

*МУЗЫКА ПОДНИМАЕТ НАСТРОЕНИЕ.*

*Любите музыку и будьте здоровы.*

