

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №137»
Г.ДЗЕРЖИНСК. НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ**

**Отчёт о проделанной работе по проекту
«Витамины – помощники здоровью»
Средняя группа**

Подготовила воспитатель I КК:
Пущиенко Наталья Валерьевна

Отчёт о проделанной работе

Тип проекта: творческий, краткосрочный одна неделя с 30.01. по 03.02.2017

- Именно в дошкольном возрасте важно сформировать у детей правильное представление о здоровом питании, способствовать пониманию того, что здоровое питание должно являться неотъемлемой частью повседневной жизни. Без преувеличения можно сказать, что правильное питание – это залог хорошего самочувствия, работоспособности, активной деятельности, отличного настроения, важнейшее и неременное условие нашего здоровья и долголетия.
- Мы постоянно ищем все новые и новые способы позаботиться о своем здоровье, и в этом поиске забываем о самых простых и естественных вещах: необходимость обратить пристальное внимание детей и родителей на свое питание. Пересмотреть некоторые взгляды в этом направлении явилась основной причиной создания нашего проекта.

Результатами проведенной работы являются

- ❑ Сформированы навыки здорового образа жизни воспитанников, педагогов и родителей ДООУ.
- ❑ Разработан цикл НОД по теме проекта.
- ❑ Составлено перспективное планирование по теме.
- ❑ Улучшены показатели воспитанников.
- ❑ Расширились знания о витаминах.
- ❑ Использование детьми в активной речи потешек, стихов, считалок, загадок, пословиц о витаминах.



Физкультурный досуг 01.02.2017

«Витамины - наши друзья»



Посадка лука 02.02.2017



Мероприятия с родителями:

Информация на стенде:

«Витамины - лучшие помощники для здоровья!»

Папка:

«Таблица содержания витаминов и минералов в продуктах питания»

Физкультурный досуг:

«Витамины – наши друзья»

ПРОДУКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ

- «Рисование» Тема: «Спелые яблоки»
- «Аппликация» Тема: «Фрукты – вкусный компот»



ВЫВОДЫ

- По результатам проекта мы можем сделать вывод, что проблема здорового питания детей заинтересовала наших родителей, большинство из них стало придерживаться основных правил рационального и здорового питания.
- В результате работы с детьми, при реализации данного проекта, были достигнуты следующие задачи: у детей расширились знания о разнообразии продуктов здорового питания, о полезных свойствах овощей и фруктов, о полезных и вредных продуктах, о пользе молочных продуктов.
- Дети узнают овощи и фрукты при помощи анализаторов (на вкус и запах). Дети умеют применять элементарные правила сервировки стола во время дежурства.
- Совместное мероприятие для детей и родителей способствовало укреплению взаимоотношений в семьях. Таким образом, мы можем сделать вывод, что работа по данному направлению была успешной.