

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад №16
Муниципального образования Тимашевский район**

Родительское собрание

**«Здоровье-главная ценность
человеческой жизни»**

Подготовили:

Старший воспитатель МБДОУ Гугова Е.В.

Музыкальный руководитель Лебедева Е.П.

Здоровье-главная

ценность

человеческой жизни.



Цель: формирование у дошкольников основ здорового образа жизни, повышение психолого-педагогической компетенции родителей в области физического развития ребёнка.

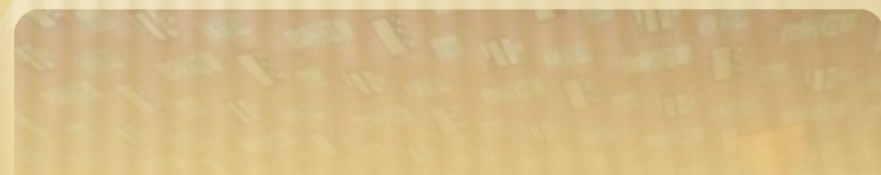
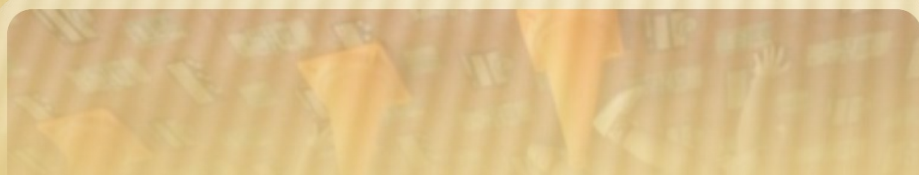


ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ДИТЯ –
ЗДОРОВОЕ, РАЗВИТОЕ...
ЭТО НЕ ТОЛЬКО ИДЕАЛ И
АБСТРАКТНАЯ ЦЕННОСТЬ,
НО И ПРАКТИЧЕСКАЯ
ДОСТИЖИМАЯ
НОРМА ЖИЗНИ.

Результат анкетирования.

- 1. Возраст 3-6 лет, всего опрошенных 20 родителей.
- 2. Уделяют время своему ребенку часто 16 чел, иногда 4 чел.
- 3. Занимаются в секциях рукопашного боя-1 чел, гимнастикой-3 чел, нигде-16.
- 4. Соблюдают режим дня дома . Да-10 чел. Нет- 10 чел.
- 5. Закаливание дома : купание в бассейне-4 чел, зарядка-2 чел,
□ не закаливаются- 14 чел.
- 6. Любимые виды деятельности: подвижные игры, телепередачи, трудовая деятельность, чтение книг, прогулка на свежем воздухе, музыкально-ритмическая деятельность, спортивные игры, настольные игры, поход.
- 7. Трудности: Дисциплина-1, не делает зарядку-1, нет желания-1.
□ Никаких-17.
- 8. Уровень физического развития: Не знают-13, знают-7.
- 9. Эффективность работы в ДОУ . Да-20 чел.
- 10. Семейные соревнования-7 чел, зарядка-3 чел, никаких-3 чел,
□ не ответили-7 чел.

С физкультурой мы дружны.



Задачи по проблеме сохранения здоровья детей

- охрана жизни и здоровья детей, создание безопасных условий пребывания в ДО;
- обеспечение воспитаннику возможности сохранения здоровья за период нахождения в ДО;
- обеспечение оптимального уровня физической подготовленности ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями и потребностью в двигательной активности;
- повышение сопротивляемости и защитных свойств организма ребенка, профилактика некоторых заболеваний;
- воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни;
- повышение уровня компетентности и профессионализма педагогов по вопросу здоровьесбережения дошкольников.



СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА



ТРОПА ЗДОРОВ'Я



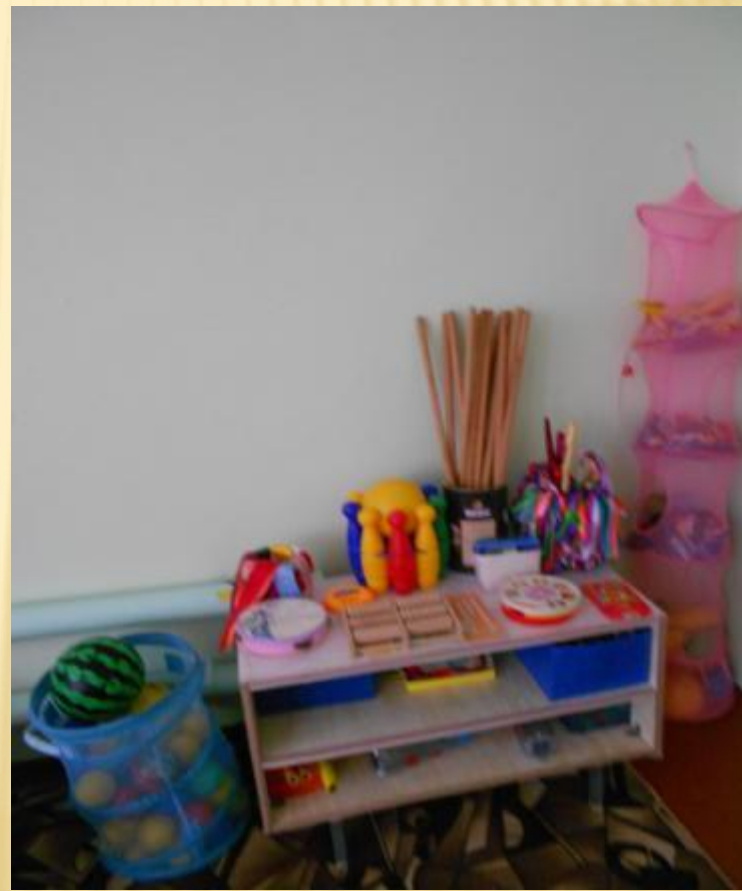
УЧАСТКИ ГРУПП







ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ УГОЛКИ В ГРУППАХ





УТРЕННЯЯ
ГИМНАСТИК
А

Спортивные
праздники

Физкультминутки

Гимнастика
после сна

ФИЗКУЛЬТУРНО -
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
РАБОТА

Физ. Занятия
3 раза в неделю.

Самостоятельная
Двигательная
активность детей

Индивидуальная
работа

Спортивные и
подвижные игры



НЕСТАНДАРТНОЕ СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ





Профилактический осмотр детей



Физическое развитие детей

Группа	Высокий	Средний	Низкий
Средняя	12,5% (2чел)	31,2% (5чел)	56,2% (9чел)
Старшая	11,7% (2чел)	35,2% (6чел)	52,9% (9чел)
Подготовительная	9,5% (2чел)	61,9% (13чел)	28,5% (6чел)
2 младшая	нет	46,6% (7чел)	53,3% (8чел)
Итого :	8,4%	43,7%	47,7%

Рациональное питание

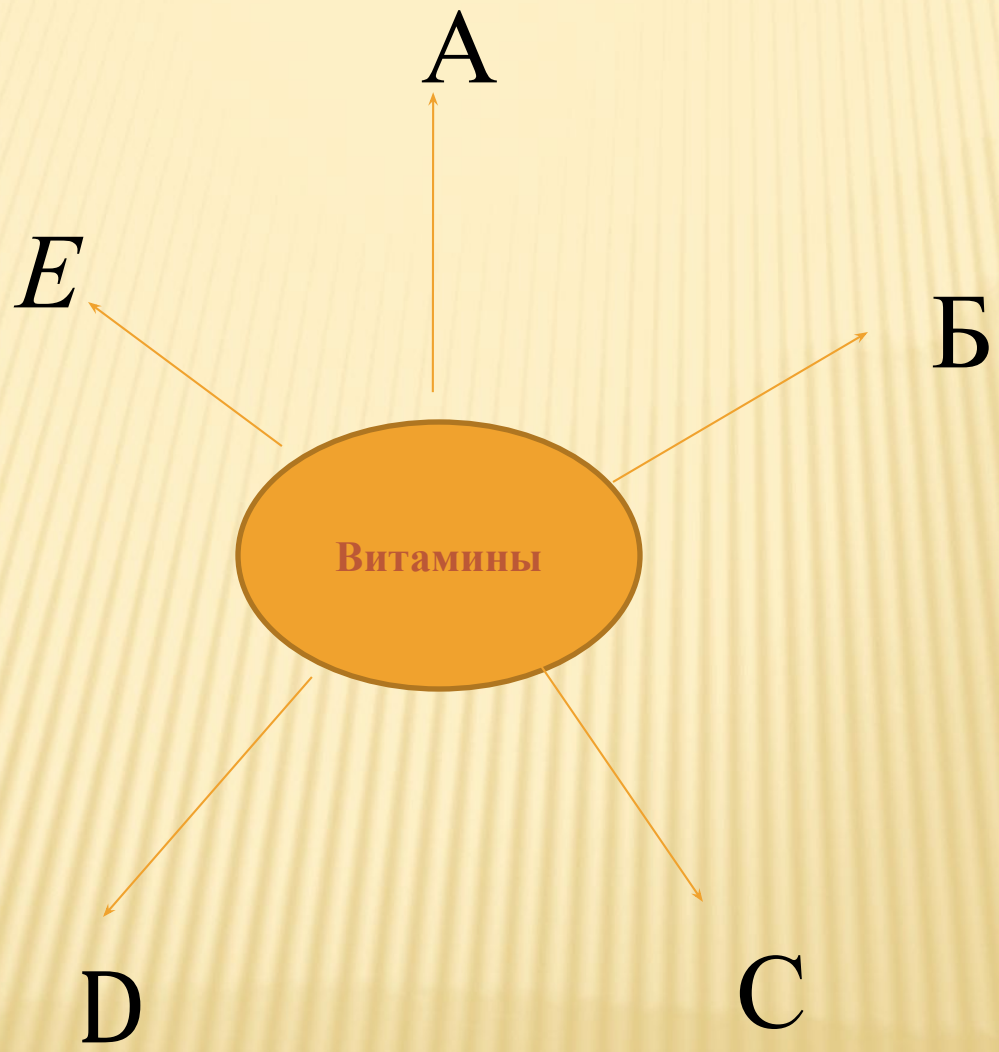
Принципы рационального питания:

- Строгое соблюдение ритма приема пищи.
- Отучаться насыщаться пищей до предела.
- Пищу надо есть с вниманием и удовольствием, не спеша прожевывать и почувствовать вкус.
- Подсознательно оказывают благотворное влияние на пищеварение оформление блюд, сервировка стола.
- Употреблять в пищу сырые растительные продукты.

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ







Солнце, воздух и вода...



• Закаливание

- Прием профилактических препаратов в период подъема заболевания

• Соблюдение элементарных гигиенических и санитарных правил



Традиционные виды закаливания детей.

- Утренний прием на свежем воздухе.
- Оздоровительная прогулка.
- Сон с доступом свежего воздуха.
- Полоскание рта прохладной водой.
- Хождение босиком до и после дневного сна.
- Солнечные ванны.



Такие разные
ЭМОЦИИ



Мудрые мысли о воспитании.

Никогда не обещайте ребенку, чего нельзя выполнить, и никогда не обманывайте его.

Ушинский К. Д.

Детству следует оказывать величайшее уважение.

Ювена.

Плох тот воспитатель детей, который не помнит своего детства.

Эбнер-Эшенбах М.

«Здоровье-это возможность
возможностей.
Штурмуйте каждую проблему с
энтузиазмом,
Как если бы от этого зависела ваша
жизнь.»

Л. Кьюби

Здоровья, вам!

**И пусть ваши дети радуют
вас!**

