

Муниципальное образовательное учреждение
«Ковернинская средняя школа №1»

Общественно-направленный проект «Веселыми тропинками здоровья»

Номинация «Молодёжные и гражданские инициативы»

Подготовили
учащиеся 4 «А» класса
Учитель
Белая Ирина Игоревна

П. Ковернино
2016 - 17 год

Цель проекта

приобщение детей к здоровому образу жизни посредством театральной постановки «Репка» с элементами игры.

Задачи проекта:

1. формировать у детей ответственное отношение к своему здоровью;
2. приобрести знания и умения в области здорового образа жизни;
3. выполнить комплекс утренней зарядки в игровой форме;
4. создать положительный эмоционально-эстетический фон жизнедеятельности коллектива;
5. создать условия добровольности и выбора, благоприятствующие самореализации, самосовершенствования и социализации детей в жизни;
6. распространение правил ведения здорового образа жизни среди жителей поселка Ковернино.

Ожидаемые результаты

1. Ответственное отношение детей к собственному здоровью;
2. Повышение количества людей, занимающихся утренней зарядкой;
3. Добровольный выбор здорового образа жизни;
4. Самосовершенствование и социализация детей в жизни.

Участники проекта – учащиеся 4 «А» класса



Социальное партнёрство

Этап проекта	Социальный партнёр	Участие в проекте
Подготовительный этап	Родители	Оказали помощь при изготовлении костюмов, декораций
Основной этап	Сотрудники и воспитанники МБОУ д/с «Ромашка»	Выступление с инсценировкой «Репка»
Основной этап	ИА Савичева А.П. Студия печати «Позитив»	Печать изготовленных брошюр по здоровому образу жизни
Основной этап	Учащиеся 1-5 классов МОУ «Ковернинская средняя школа №1»	Проведение утренней зарядки в данных классах, ознакомление с содержанием памяток, брошюр
Итоговый этап	Родители воспитанников д/с «Ромашка»	Раздали брошюры о здоровом образе жизни

**Я здоровье сберегу,
сам себе я помогу!**

Дружеский футбол с родителями



Подготовительный этап

Решили
поделиться
опытом



Устроили
мозговую
штурм



Выбрали
форму
проведения
мероприятия



Раздали роли; учили
слова; готовили
костюмы и
декорации



Репетировали

Основной этап проекта – выступление в детском саду «Ромашка»



Основной этап проекта – выступление в детском саду «Ромашка»



ИТОГОВЫЙ ЭТАП

Поставленная цель – приобщение детей к здоровому образу жизни – достигнута. Учащиеся и воспитанники детского сада отработали комплекс утренней зарядки; прочувствовали необходимость вести здоровый образ жизни (через театрализованную постановку).

При рефлексии участники проекта предложили продолжить работу по пропаганде здорового образа жизни (акция «Выполняй зарядку смело», создание брошюр «Правильное питание в каждый дом» и другие).

При поддержке родителей нами были изготовлены брошюры, памятки по здоровому образу жизни, которые мы раздали учащимся МОУ «Ковернинской средней школы №1», а так же оставили для родителей воспитанников детского сада «Ромашка».

Заключение

Сохранение здоровья – одна из важнейших задач государства и школы. Именно поэтому реализация проекта «Веселыми тропинками здоровья» была активно поддержана учащимися 4 класса.

С нашим выступлением мы решили посетить и другие детские сады п. Ковернино, ведь чем раньше начнется работа по воспитанию подрастающего поколения, тем больше будет ее результативность.

Подводя итоги, хочется добавить, что подобного рода проекты востребованы не только детскими садами и школами, но и библиотеками и сценами районных мероприятий.

Спасибо за внимание!



Будьте здоровы!