



Обучение детей элементам спортивных игр (футбол, волейбол, баскетбол)



*Воспитатель по физической культуре
Стенина Алла Венадьевна
ГБОУ Школа № 1273*

Большую роль в физическом воспитании детей дошкольного возраста играют спортивные игры, элементы спортивных игр и спортивные упражнения. Они подбираются с учетом возраста, состояния здоровья, индивидуальной склонности и интересов детей.

Особенное место среди подвижных и спортивных игр занимают игры с мячом. Они развивают глазомер, координацию, ловкость, согласованность движений, развивают быстроту реакции, прыгучесть, силу, ведь ребенку часто приходится в игровой ситуации передавать мяч своему партнеру или бросать его в цель, находящуюся на значительном расстоянии.



В процессе обучения детей элементам спортивных игр с мячом, решаются следующие задачи:

- Формировать у дошкольников устойчивый интерес к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;
- Обогащать двигательный опыт дошкольников новыми двигательными действиями;
- Учить правильной технике выполнения элементов спортивных игр;
- Содействовать развитию двигательных способностей;
- Воспитывать положительные морально-волевые качества;
- Формировать привычку к здоровому образу жизни.



Футбол:

При обучении дошкольников игре в футбол важно изучить отдельные элементы техники владения мячом:

- передача мяча друг другу,**
- удар по мячу стоя на месте (на расстоянии 3–4 м),**
- отбивание мяча правой и левой ногой,**
- прием мяча,**
- ведение мяча "змейкой" между предметами, забивание мяча в ворота.**





Баскетбол

Упражнения с элементами игры в баскетбол даются детям с постепенным усложнением:

- ведение мяча правой и левой рукой на месте, вокруг себя, с продвижением вперед, с изменением направления передвижения;
- передача мяча друг другу с продвижением по площадке парами;
- ведение мяча бегом парами;
- бросание мяча в корзину двумя руками из-за головы, от груди, от плеча и т д.





10.12.2017

<http://aida.ucoz.ru>

Волейбол

При обучении игре в волейбол следует уделить внимание следующим элементам техники:

- перебрасывание мяча друг другу;
- передача двумя руками от груди;
- ловля мяча на месте;
- перемещение игрока: выпады, скользящие и приставные шаги, прыжки с одной ноги на другую





Закрепление элементов спортивных игр через подвижные игры

ЭЛЕМЕНТЫ ФУТБОЛА

Ведение мяча парами
Гонка мяча
Задержи мяч
Игры в футбол вдвоём
Забей в ворота
У кого больше мячей
Футболист
Сильный удар
Забей гол
Попади в мишень
Смена сторон



ЭЛЕМЕНТЫ БАСКЕТБОЛА

Мяч – ловцу
Мотоциклист
Ловец с мячом
Вызов по номерам
Ведение мяча парами
Борьба за мяч
Охотники и звери
Стой
Мяч водящему
У кого больше мячей
Вызов по имени
Поймай мяч
Играй, играй мяч не теряй
Брось дальше
Перебрось повыше
Займи свободный кружок
Гонка мячей по кругу
Круговая лапта

ЭЛЕМЕНТЫ ВОЛЕЙБОЛА

Поймай мяч
Кого позвали, тот ловит
За мячом
Мяч водящему
У кого меньше мячей
Борьба за мяч
Мяч в воздухе
Передал – садись
Перестрелка

ВЫВОДЫ:

Игры с мячом активно влияют на физическое развитие и работоспособность ребенка. Действия с мячами различного веса и объема развивают не только крупные, но и мелкие мышцы, увеличивают подвижность в суставах пальцев и кисти, способствуют совершенствованию реакции детей.

Игры с мячом являются средством, гармонически развивающим ребенка, дающим значительный образовательный, оздоровительный и воспитательный эффект, поэтому освоение детьми владения мячом должно занимать одно из ведущих мест в физкультурно-оздоровительной работе с дошкольниками.



СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ !

