



**Обучение детей элементам  
спортивных игр  
(футбол, волейбол, баскетбол)**



**Воспитатель по физической культуре  
Стенина Алла Венадьевна  
ГБОУ Школа № 1273**

**Большую роль в физическом воспитании детей дошкольного возраста играют спортивные игры, элементы спортивных игр и спортивные упражнения. Они подбираются с учетом возраста, состояния здоровья, индивидуальной склонности и интересов детей. Особенное место среди подвижных и спортивных игр занимают игры с мячом. Они развивают глазомер, координацию, ловкость, согласованность движений, развивают быстроту реакции, прыгучесть, силу, ведь ребенку часто приходится в игровой ситуации передавать мяч своему партнеру или бросать его в цель, находящуюся на значительном расстоянии.**



## **В процессе обучения детей элементам спортивных игр с мячом, решаются следующие задачи:**

- **Формировать у дошкольников устойчивый интерес к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности;**
- **Обогащать двигательный опыт дошкольников новыми двигательными действиями;**
- **Учить правильной технике выполнения элементов спортивных игр;**
- **Содействовать развитию двигательных способностей;**
- **Воспитывать положительные морально-волевые качества;**
- **Формировать привычку к здоровому образу жизни.**



# Футбол:

При обучении дошкольников игре в футбол важно изучить отдельные элементы техники владения мячом:

- передача мяча друг другу,
- удар по мячу стоя на месте (на расстоянии 3–4 м),
- отбивание мяча правой и левой ногой,
- прием мяча,
- ведение мяча "змейкой" между предметами, забивание мяча в ворота.





10.12.2017

<http://aida.ucoz.ru>

# Баскетбол

Упражнения с элементами игры в баскетбол даются детям с постепенным усложнением:

- ведение мяча правой и левой рукой на месте, вокруг себя, с продвижением вперед, с изменением направления передвижения;
- передача мяча друг другу с продвижением по площадке парами;
- ведение мяча бегом парами;
- бросание мяча в корзину двумя руками из-за головы, от груди, от плеча и т.д.





10.12.2017

<http://aida.ucoz.ru>

# Волейбол

При обучении игре в волейбол следует уделить внимание следующим элементам техники:

- перебрасывание мяча друг другу;
- передача двумя руками от груди;
- ловля мяча на месте;
- перемещение игрока: выпады, скользящие и приставные шаги, прыжки с одной ноги на другую







10.12.2017

<http://aida.ucoz.ru>

## Закрепление элементов спортивных игр через подвижные игры

### ЭЛЕМЕНТЫ ФУТБОЛА

Ведение мяча парами  
Гонка мяча  
Задержи мяч  
Игры в футбол вдвоём  
Забей в ворота  
У кого больше мячей  
Футболист  
Сильный удар  
Забей гол  
Попади в мишень  
Смена сторон



### ЭЛЕМЕНТЫ БАСКЕТБОЛА

Мяч – ловцу  
Мотоциклист  
Ловец с мячом  
Вызов по номерам  
Ведение мяча парами  
Борьба за мяч  
Охотники и звери  
Стой  
Мяч водящему  
У кого больше мячей  
Вызов по имени  
Поймай мяч  
Играй, играй мяч не теряй  
Брось дальше  
Перебрось повыше  
Займи свободный кружок  
Гонка мячей по кругу  
Круговая лапта

### ЭЛЕМЕНТЫ ВОЛЕЙБОЛА

Поймай мяч  
Кого позвали, тот ловит  
За мячом  
Мяч водящему  
У кого меньше мячей  
Борьба за мяч  
Мяч в воздухе  
Передал – садись  
Перестрелка

## ***ВЫВОДЫ:***

Игры с мячом активно влияют на физическое развитие и работоспособность ребенка. Действия с мячами различного веса и объема развивают не только крупные, но и мелкие мышцы, увеличивают подвижность в суставах пальцев и кисти, способствуют совершенствованию реакции детей.

Игры с мячом являются средством, гармонически развивающим ребенка, дающим значительный образовательный, оздоровительный и воспитательный эффект, поэтому освоение детьми владения мячом должно занимать одно из ведущих мест в физкультурно-оздоровительной работе с дошкольниками.



**СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ !**

