

# Тест для педагогов дошкольных учреждений



## Обучение элементам спортивных игр в ДОУ

Подготовила: руководитель физического воспитания  
ИМБДОУ ДСКВ «Сказка» Лагвилава Н.А.



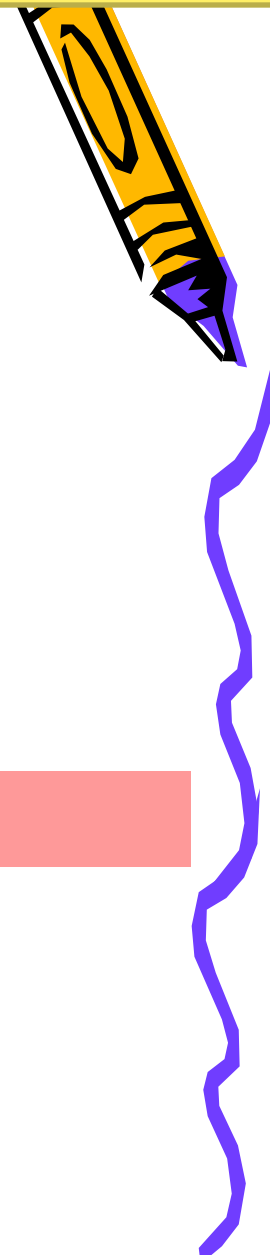
## Вопрос 1

**При обучении элементам какой спортивной игре используются эти правила?**

Дети становятся по одну сторону площадки. Каждый получает мяч и гимнастическую палку. Держа палку двумя руками за один конец дети другим концом катят мяч на противоположную сторону площадки.

**Хоккей**

**Футбол**





### Обучение способам действия в хоккее

Все движения осуществляются в положении стойки – туловище наклонено вперед, ноги слегка согнуты, клюшка находится на льду. Клюшку игрок держит двумя руками, одной рукой сверху за конец рукоятки, другой снизу на 30-40 см от конца рукоятки.

Все движения осуществляются в положении стойки – туловище наклонено слегка назад, ноги согнуты, клюшка находится на льду. Клюшку игрок держит двумя руками сверху за конец рукоятки.



0 баллов

### Обучение способам действия в хоккее

Все движения осуществляются в положении стойки – туловище наклонено вперед, ноги слегка согнуты, клюшка находится на льду. Клюшку игрок держит двумя руками, одной рукой сверху за конец рукоятки, другой снизу на 30-40 см от конца рукоятки.

Все движения осуществляются в положении стойки – туловище наклонено слегка назад, ноги согнуты, клюшка находится на льду. Клюшку игрок держит двумя руками сверху за конец рукоятки.

1 балл



## Правила ведения мяча при обучении элементам спортивной игры баскетбол

1. Вести мяч прямо перед собой.
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Бить по мячу расслабленной ладонью.

1. Вести мяч спереди – сбоку, а не прямо перед собой.
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Не бить по мячу, а толкать его вниз.



0 баллов

## Вопрос 3

### Правила ведения мяча при обучении элементам спортивной игры баскетбол

1. Вести мяч прямо перед собой;
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Бить по мячу расслабленной ладонью.

1. Вести мяч спереди – сбоку, а не прямо перед собой;
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Не бить по мячу, а толкать его вниз.

1 балл



## Вопрос 3

Правила ведения мяча при обучении элементам спортивной игры баскетбол

1. Вести мяч прямо перед собой;
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Бить по мячу расслабленной ладонью.

1. Вести мяч спереди – сбоку, а не прямо перед собой;
2. Смотреть вперед, а не вниз на мяч.
3. Не бить по мячу, а толкать его вниз.



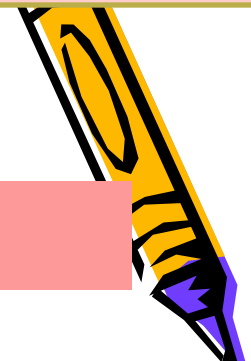
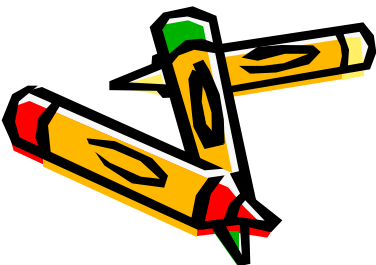
2 балла

### Обучение передвижению на лыжах

Сначала обучают поворотам на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее, после этого обучают ступающему и скользящему шагу без палок.

Сначала обучают ступающему и скользящему шагу без палок, после этого поворотом на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее.

**0 баллов**





## Обучение передвижению на лыжах

Сначала обучают поворотам на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее, после этого обучают ступающему и скользящему шагу без палок.

Сначала обучают ступающему и скользящему шагу без палок, после этого поворотом на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее.

1 балл

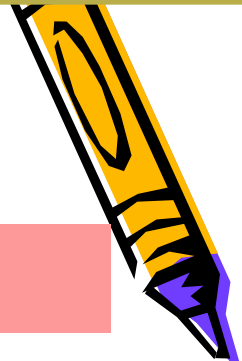


## Обучение передвижению на лыжах

Сначала обучают поворотам на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее, после этого обучают ступающему и скользящему шагу без палок.

Сначала обучают ступающему и скользящему шагу без палок, после этого поворотом на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее.

2 балла

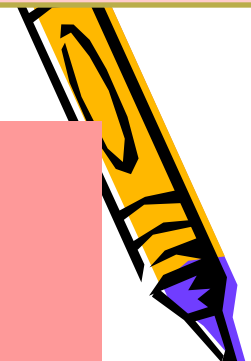


## Обучение передвижению на лыжах

Сначала обучают поворотам на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее, после этого обучают ступающему и скользящему шагу без палок.

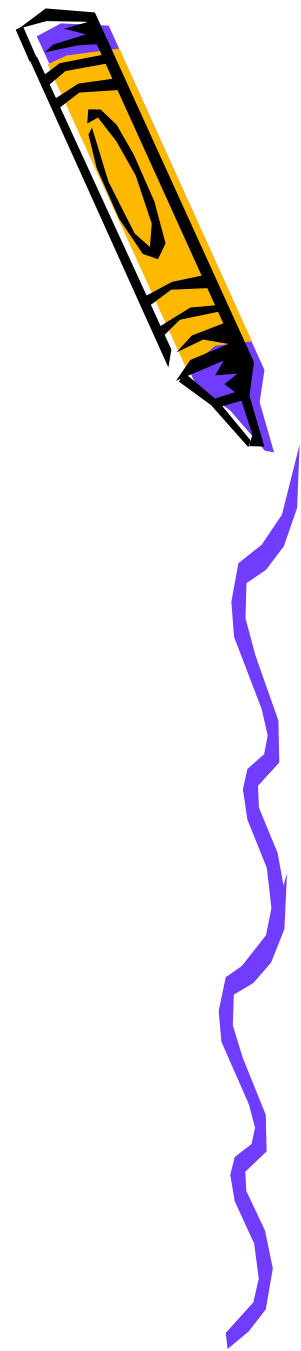
Сначала обучают ступающему и скользящему шагу без палок, после этого поворотом на месте и в движении, торможению, подъемам на горку и спускам с нее.

3 балла



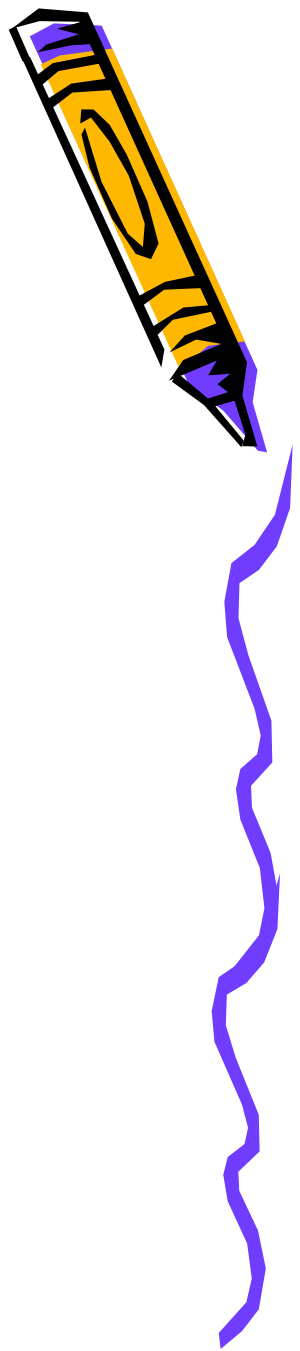
0

баллов



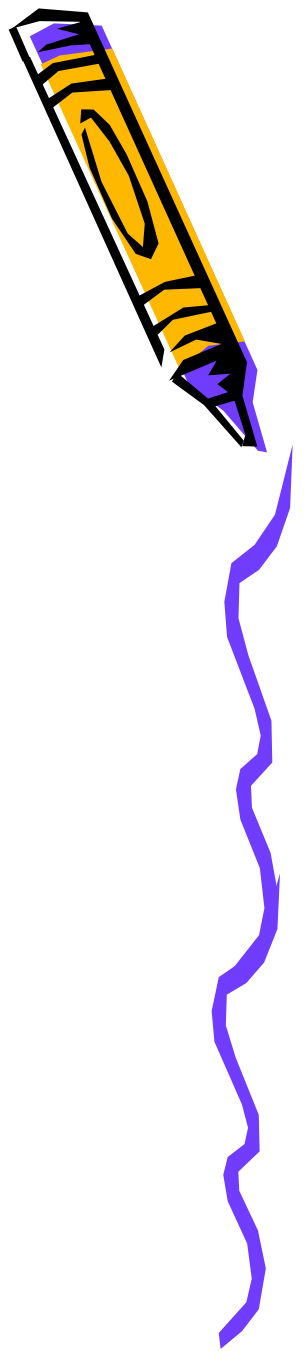
1

балл



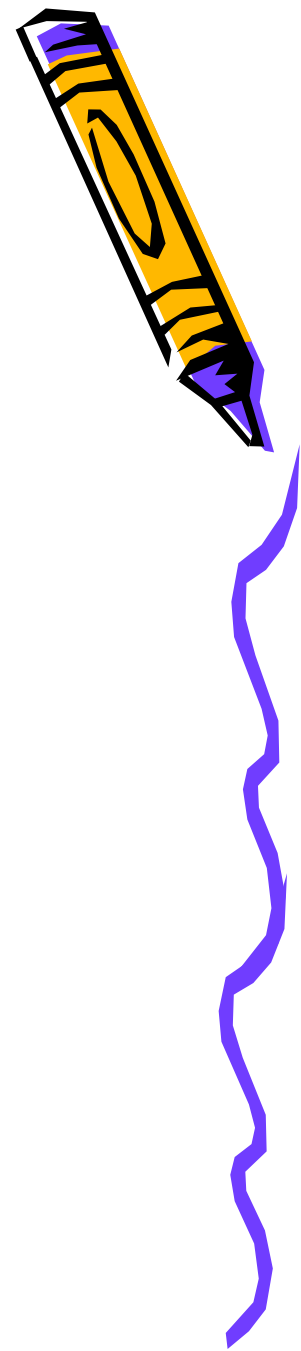
2

балла



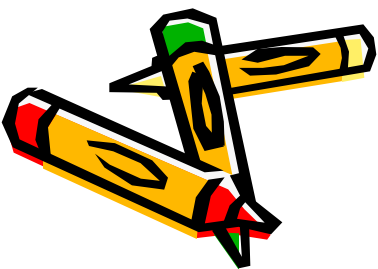
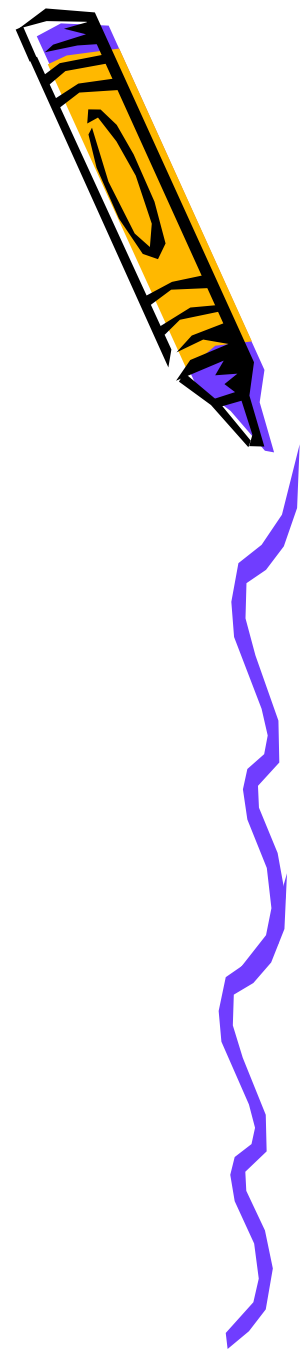
3

балла



4

балла





5

баллов

