

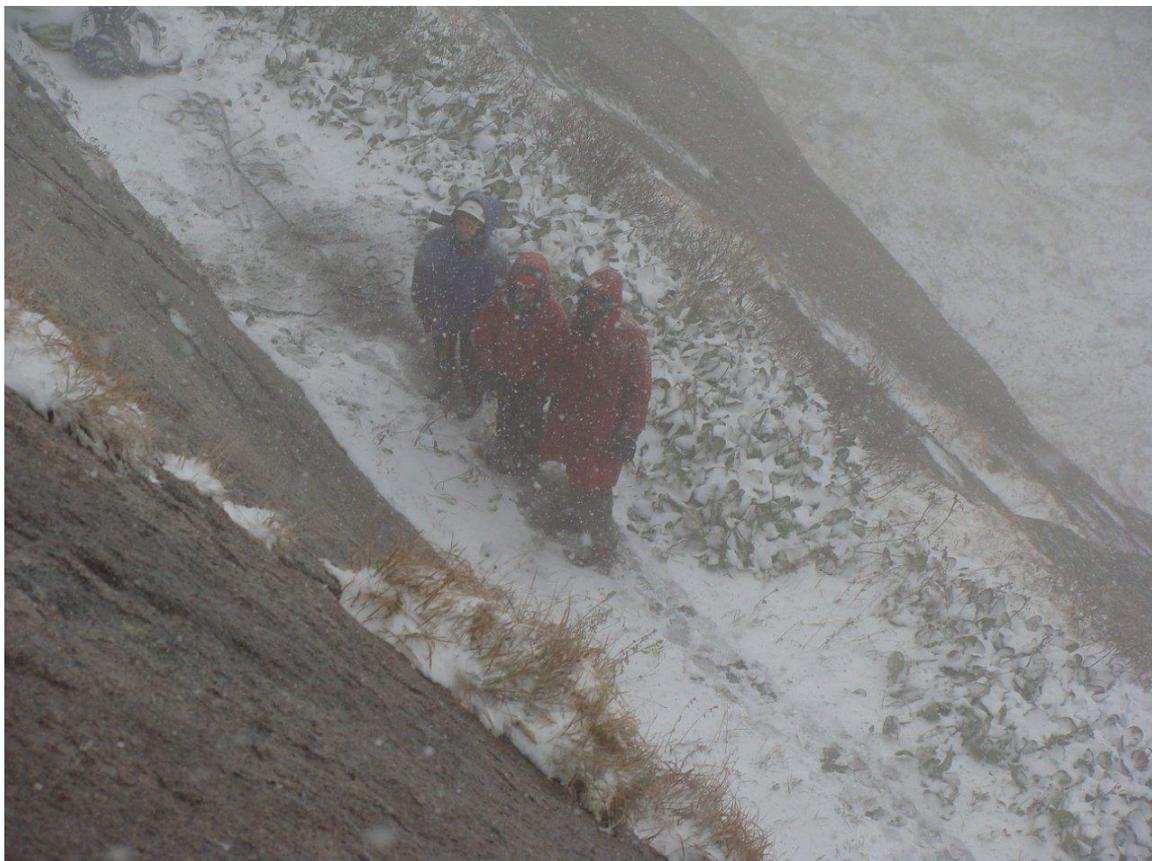
# Одежда. Экипировка и снаряжение

# Особые условия в туристических походах

- Климатические – влияние не зависящих от человека переменных факторов, погодные явления, районные особенности климата (жара, холод).



Пик Звездный, 2265 м.н.у.м., 12 июля 2011 года.



Во время восхождения на п.Звездный, в июле 2011 года, погода резко ухудшилась, пошел снег и температура опустилась до -5, к чему участники были не готовы и восхождение пришлось отменить



Пещера Гунунг-Мулу Малайзия



Пещера Гунунг-Мулу Малайзия

Как можно защититься от климатических  
условий влияющих на человека в тур.  
походе?

# Одежда

- ✓ Теплоотводящий слой
- ✓ Утепляющий слой
- ✓ Защитный слой

# Одежда

Термобелье –  
основные функции:  
теплоизоляция,  
отвод излишнего  
тепла от тела.

*Бывает:*

- ✓ Мембранное
- ✓ Теплоизолирующе  
е



# Одежда

Утепляющий слой –  
основные функции:  
теплоизоляция,  
защита от внешних  
факторов.



*Бывает:*

- ✓ *Влагозащитная*
- ✓ *Ветрозащитная*

# Одежда

Защитный слой –  
основные функции:  
защита от внешних  
факторов.

*Бывает:*

- ✓ *Влагозащитная*
- ✓ *Ветрозащитная*
- ✓ *Штурмовая*



# Обувь

*Современная туристическая обувь обеспечивает комфорт, теплоизоляцию, и надежность.*



# Одежда

Защита от внешних факторов: ног, рук, ГОЛОВЫ.



# Особые условия в туристических походах

- Характерные – влияние не зависящих от человека, но постоянных (обычных), факторов, в среде проведения похода.



Пещера Сарма



Восхождение на в.Казбек 5050 м.н.у.м., август 2011 года.

Как можно защититься от характерных  
условий влияющих на человека в тур.  
походе?

# Специальная одежда

- Одежда которая обеспечивает комфорт и безопасность, при прохождении особых препятствий в походе. (вода, скалы, лёд)

# Специальная Одежда

- Спелеология, водный туризм и скалолазание особенно требовательны к специальной одежде и обуви

*Это:*

- ✓ *Спелеокомбнезон*
- ✓ *Изотермик*
- ✓ *Сапоги*
- ✓ *Подшлемник*
- ✓ *Гидрокостюм*
- ✓ *Перчатки*
- ✓ *Скальные туфли*

## Спелеокамбенизон

Защищает спелеолога от воды, глины, острых скал и натечных образований в пещере.

*Должен быть:*

*Прочным, плохо пропускать воду, пропускать излишнее тепло изнутри.*

*Материал капрон или Cordura*



## Изотермик

Защищает спелеолога от переохлаждения в пещере.

*Должен быть: Теплым, легким, не терять своих свойств при намокании, быстросохнущим, пропускать излишнее тепло изнутри. -*

*Материал флис или Polartec*



## Сапоги

Защищают спелеолога от воды, глины, обеспечивают надежное сцепление с мокрой поверхностью в пещере.

*Должны быть:  
резиновыми*



## Подшлемник

Защищает спелеолога от переохлаждения в пещере.

*Должен быть: Теплым, легким, не терять своих свойств при намокании, быстросохнущим, пропускать излишнее тепло изнутри. -*

*Материал флис или Polartec*



## Гидрокостюм

Защищает человека от переохлаждения при контакте с водой, применяется в спелеологии и в водном спорте.

*Может быть:  
Неопреновым – мокрого  
типа, для водного  
спорта.*

*И резиновым – сухого  
типа, для спелеологии.*



## Перчатки

Защищает человека от воды и глины в пещере, в альпинизме и туризме при работе с веревкой.

*Должны быть:  
Резиновыми, но при этом прочными, в спелеологии.*

*Прочными, износостойкими, в альпинизме.*



## Скальные туфли

Обеспечивает человеку надежное сцепление с сухой скальной поверхностью, применяют в альпинизме и горном туризме.

*Могут быть: С прямой колодкой, для простого лазанья, передвижение между лазаньем.*

С «агрессивной» анатомической колодкой, для сложного лазанья, боулдринага.



# Снаряжение

- **Снаряжение** необходимое для безопасного и комфортного преодоления препятствий в туристическом походе.

*Это:*

- ✓ *Палочки для ходьбы*
- ✓ *Снегоступы*
- ✓ *Кошки*
- ✓ *Ледоруб*
- ✓ *Страховочная система*
- ✓ *Каска*
- ✓ *Фонарик*

## Палочки для ходьбы

Облегчают ходьбу передавая часть нагрузки с ног, на плечевой пояс и спину. Особенно эффективны при ходьбе с рюкзаком на большие дистанции. Также помогают удерживать равновесие на переправах рек, при прохождении ледников.



## Снегоступы

Обеспечивает человеку устойчивое положение на снегу, позволяют не проваливаться в глубокий снег, за счет увеличения площади опоры и распределения давления.



## Кошки

Обеспечивает туристу  
радость и ласку.



## Кошки

Обеспечивает туристу надежное сцепление на льду, мокрых скалах, мелких осыпях.



## Ледоруб

Необходим для похождения ледников, фирновых и снежных склонов и плато.

*В альпинизме и горном туризме, ледоруб используют для организации страховки, а так же для восхождений на ледово-снежных маршрутах.*



## Страховочная система (обвязка)

Базовое, индивидуальное страховочное снаряжение, применяется для организации и проведения всех видов страховки и самостраховки, а так же для передвижения по линейным опорам.

*Бывает:*

- ✓ *Набедренная (беседка)*
- ✓ *Грудная*
- ✓ *Комбинированная*

*Имеет отличия в зависимости от вида спорта.*



## Каска

Необходима для защиты головы, при прохождении пещер, водных препятствий, в горном туризме и альпинизме.

*Может незначительно отличаться в зависимости от вида спорта.*



## Фонарик

Базовое снаряжение в спелеологии. Так же необходим для остальных видов туризма в темное время суток.



*Принято различать в спелеологии. Основной свет, и запасной (он же базовый). В остальных видах туризма, обычно используются только базовый свет.*

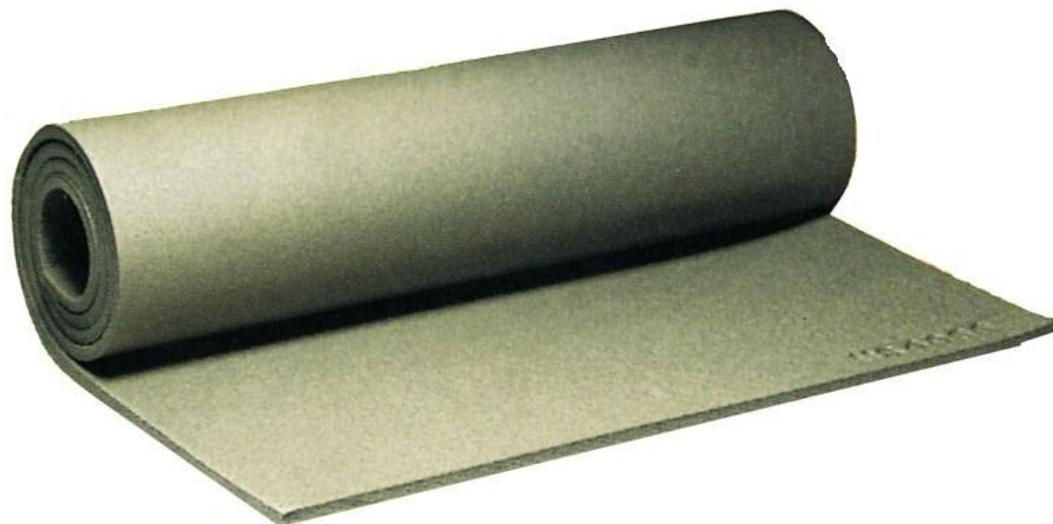


# Снаряжение для жизнеобеспечения

- ✓ Каремат (коврик для сна)
- ✓ Спальный мешок
- ✓ Хоба

## Каремат

Коврик  
предназначенный для  
теплоизоляции, между  
телом лежащего  
человека и  
поверхностью.



dali.prom.ua

## Спальный мешок

Спальный мешок - предмет походного быта предназначен для отдыха и сна.

*Бывают двух видов:*

- ✓ «Кокон»
- ✓ «Одеяло»

*Материалы:*

- ✓ Пух
- ✓ Синтетический утеплитель



## Хоба

- Переносное сиденье  
Позволяет без потери  
тепла сидеть на камнях,  
деревьях, земле...



# Снаряжение для транспортировки груза

- ✓ Рюкзак
- ✓ Гидромешок
- ✓ Транспортный мешок

## Рюкзак

Ваш самый верный друг и товарищ в походе.

Должен быть, прочным, вместительным и легким, комфортным, функциональным.

*Различают три типа по объему:*

- ✓ *Экспедиционный 90 л. и более*
- ✓ *Штурмовой от 40 л. до 80 л.*
- ✓ *Городской до 40 литров.*



## Гидромешок

- предназначен для герметизации вещей, там где есть риск контакта с водой.



## Транспортный мешок

В народе  
«транспортник», -  
предназначен для  
транспортировки груза в  
пещерах.

*Должен: быть прочным,  
не пропускать воду,  
легко чистится.*



Остались вопросы?



сеть магазинов и турагентств outdoor

СЧА  ТЬЕ

нельзя купить  
но есть места  
где его можно

ВСТР  ТИТЬ