

Интегрированный урок (окружающий
мир и физическая культура)
3 класс

Тема: Охрана здоровья

Проверка домашнего задания

1. Какой из органов относится к дыхательной системе?

- а) сердце
- б) легкие
- в) почки

2. Какое вещество необходимо нашему для дыхания?

- а) азот
- б) углекислый газ
- в) кислород

3. Какой орган относится к кровеносной системе?

- а) легкие
- б) сердце
- в) печень

4. Какой орган не участвует в системе пищеварения?

- а) почки
- б) печень
- в) желудок

5. Какой орган не участвует в работе нервной системы?

2. а) спинной мозг

3. б) кишечник

4. в) нервы

Тема урока

НАХРОА
И
КРПУЕЛЕИЕН
ДРОЗОЯВЪ
ОХРАНА
И УКРЕПЛЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ

Практическая работа

- Лыжные ботинки, меховая шапка, куртка, шарф, шерстяные носки, валенки, спортивная шапочка, шуба.



Практическая работа



Лыжные ботинки
Шерстяные носки
Куртка
Шарф
Спортивная шапочка
Варежки

● Солнце,
воздух и
вода – наши
лучшие друзья!

Помощник

1. Как воздух закаливает твой организм?
2. При какой температуре воздуха нужно принимать воздушные ванны?
3. Что такое воздушные ванны?

ПОМОЩНИК

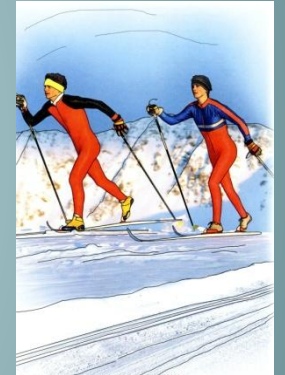
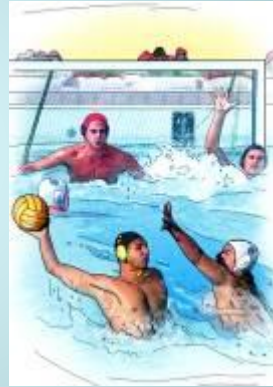
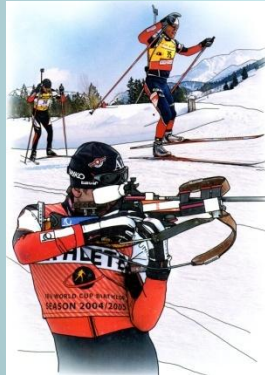
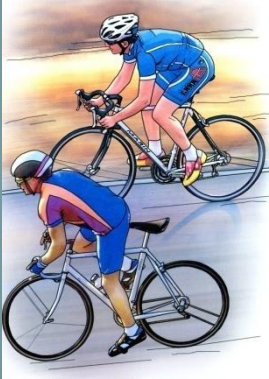
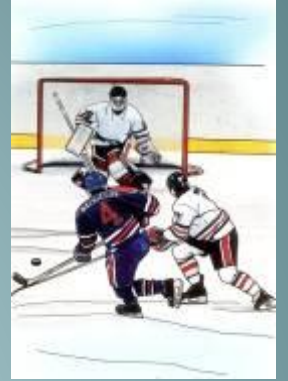
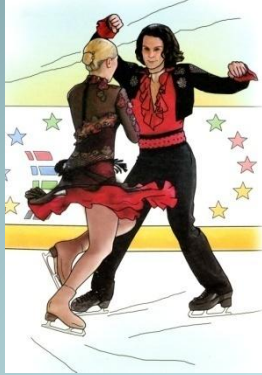
1. Что можно отнести к водным процедурам?
2. При какой температуре воды и сколько минут можно купаться в открытом водоеме?
3. Какие водные процедуры мы принимаем в холодные времена года?

Помощник

1. Что такое солнечные ванны?
2. Как нужно принимать солнечные ванны?
3. Какие правила безопасности нужно помнить при пребывании на солнце?

Основные правила здорового человека

1. Надо одеваться по погоде, не кутаться
2. Надо закаляться
3. Надо делать зарядку и заниматься спортом

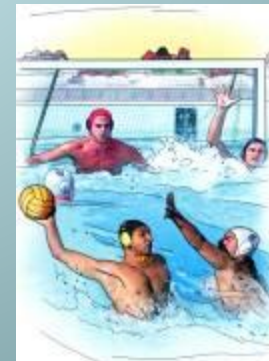


Виды спорта

ЗИМНИЕ



ЛЕТНИЕ



ВИДЫ СПОРТА

КОМАНДНЫЕ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ

