

Интегрированный урок (окружающий  
мир и физическая культура)  
3 класс

**Тема: Охрана здоровья**

# Проверка домашнего задания

1. Какой из органов относится к дыхательной системе?

- а) сердце
- б) легкие
- в) почки

2. Какое вещество необходимо нашему для дыхания?

- а) азот
- б) углекислый газ
- в) кислород

3. Какой орган относится к кровеносной системе?

- а) легкие
- б) сердце
- в) печень

4. Какой орган не участвует в системе пищеварения?

- а) почки
- б) печень
- в) желудок

5. Какой орган не участвует в работе нервной системы?

2. а) спинной мозг

3. б) кишечник

4. в) нервы

Тема урока

НАХРОА  
И  
КРПУЕЛЕИЕН  
ДРОЗОЯВЪ  
ОХРАНА  
И УКРЕПЛЕНИЕ  
ЗДОРОВЬЯ

# Практическая работа

- Лыжные ботинки, меховая шапка, куртка, шарф, шерстяные носки, валенки, спортивная шапочка, шуба.



# Практическая работа



Лыжные ботинки  
Шерстяные носки  
Куртка  
Шарф  
Спортивная шапочка  
Варежки

● Солнце,  
воздух и  
вода – наши  
лучшие друзья!

# Помощник

1. Как воздух закаливает твой организм?
2. При какой температуре воздуха нужно принимать воздушные ванны?
3. Что такое воздушные ванны?

# ПОМОЩНИК

1. Что можно отнести к водным процедурам?
2. При какой температуре воды и сколько минут можно купаться в открытом водоеме?
3. Какие водные процедуры мы принимаем в холодные времена года?

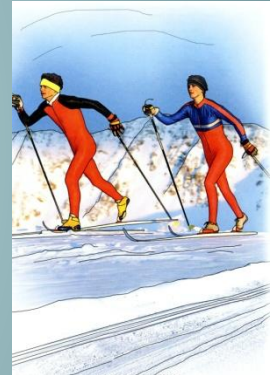
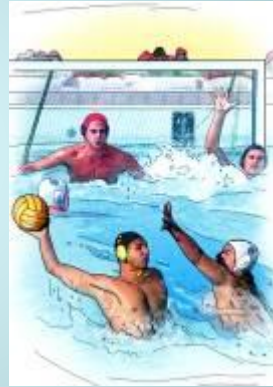
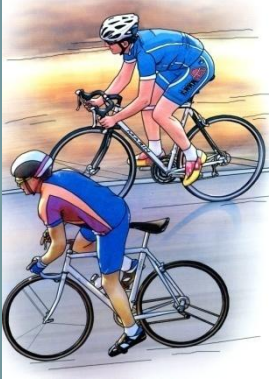
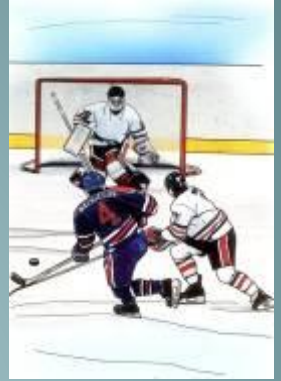
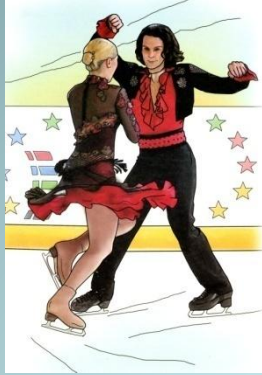


# Помощник

1. Что такое солнечные ванны?
2. Как нужно принимать солнечные ванны?
3. Какие правила безопасности нужно помнить при пребывании на солнце?

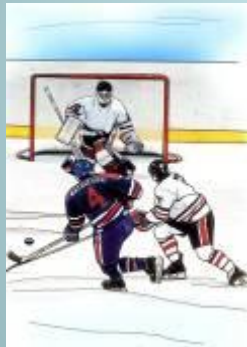
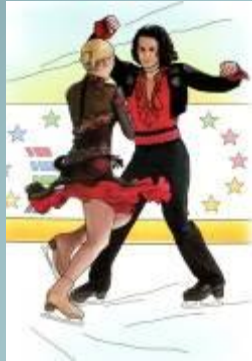
# Основные правила здорового человека

1. Надо одеваться по погоде, не кутаться
2. Надо закаляться
3. Надо делать зарядку и заниматься спортом

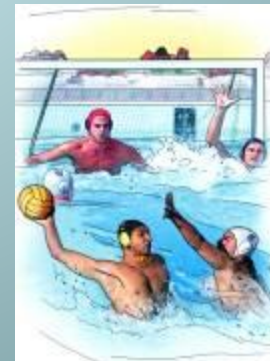


# Виды спорта

## ЗИМНИЕ



## ЛЕТНИЕ



# ВИДЫ СПОРТА

## КОМАНДНЫЕ

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ

