



**Ознакомление детей дошкольного
возраста с правилами безопасности и
оказания первой медицинской помощи**

Воспитатель
Марушева Е.
А.



Цель:

Знакомить детей с элементарными приёмами оказания первой медицинской помощи.

Задачи:

1. Закреплять основные правила безопасного поведения человека в быту.
2. Воспитывать желание быть здоровым, чувство ответственности за личную безопасность, желание оказать помощь.
3. Довести до понимания детей, что зачастую оказанная первая помощь может спасти человеку здоровье и жизнь.



Ребята, сегодня мы с вами поговорим о здоровье и научимся оказывать первую медицинскую помощь. Прежде всего, давайте, определим, что значит быть здоровым.

Д/и «Продолжи предложение»

(воспитатель произносит начало предложения, дети придумывают его и произносят предложение целиком).

Воспитатель. Быть здоровым значит...

(не болеть, не кашлять, быть сильным) .

Воспитатель. Здоровый человек...

(занимается спортом, не курит, сильный, бодрый ,много находится на свежем воздухе).

Воспитатель. У здорового человека не болят.

(не болят ноги, не болит живот, зубы без кариеса, нет синяков и ран, хорошее зрение).

Воспитатель. Что может помешать нам, быть здоровыми? Что влияет на наше здоровье? (микробы, неправильное питание, погода, неосторожность).

Воспитатель. Кто помогает нам вылечиться, сохранить наше здоровье? (врачи).

Этот дом многоэтажный.
Чистый, светлый, очень важный.
Встретишь разных здесь врачей.
Лечат взрослых и детей.
Коль серьёзно заболели.
Не хотим здесь очутиться!
Где скажите-ка?
Больница.

Этого врача ты не бойся.
Не волнуйся, успокойся,
И конечно же не плачь -
Это просто...
Детский врач.

гимнастика для глаз «Мост»
Закрываем мы глаза, вот какие чудеса.
(Закрывают оба глаза)
Наши глазки отдыхают, упражнения выполняют.
(Продолжают стоять с закрытыми глазами)
А теперь мы их откроем, через речку мост построим.
(Открывают глаза, взглядом рисуют мост)
Нарисуем букву о, получается легко.
(Глазами рисуют букву о)
Вверх поднимем, глянем вниз,
(Глаза поднимают вверх, опускают вниз)
Вправо, влево повернем,
(Глаза смотрят вправо- влево)

Ну и дальше мы пойдем.

Что необходимо для оказания первой помощи



Цель: Ознакомление детей дошкольного возраста с правилами безопасности и оказания первой медицинской помощи.

Вот какие МОЛОДЦЫ



