



# Физическая культура (плавание)

Урок №3 Олимпийские виды спорта. Виды водного спорта.

# Что Вам известно об Олимпийских играх?



- ✓ Олимпия (юг Греции) – место игр.
- ✓ Олимп (гора на севере Греции) – место обитания греческих богов.
- ✓ Олимпийцы – греческие боги.
- ✓ Олимпионики – победители Олимпийских игр.
- ✓ Проводятся Олимпийские игры раз в 4 года.
- ✓ Первые игры – 776 г до н. э.
- ✓ Завершились в 394 г н. э.
- ✓ Было проведено – 293 игры
- ✓ Возродились в 1896 году

# Пятиборье (пентатлон)

Прыжок в длину  
(альма)



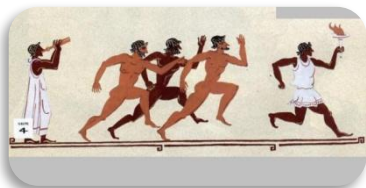
Метание копья  
(акомтисма)



Борьба (пале)



Бег (дромос)



Метание диска  
(дискоболия)



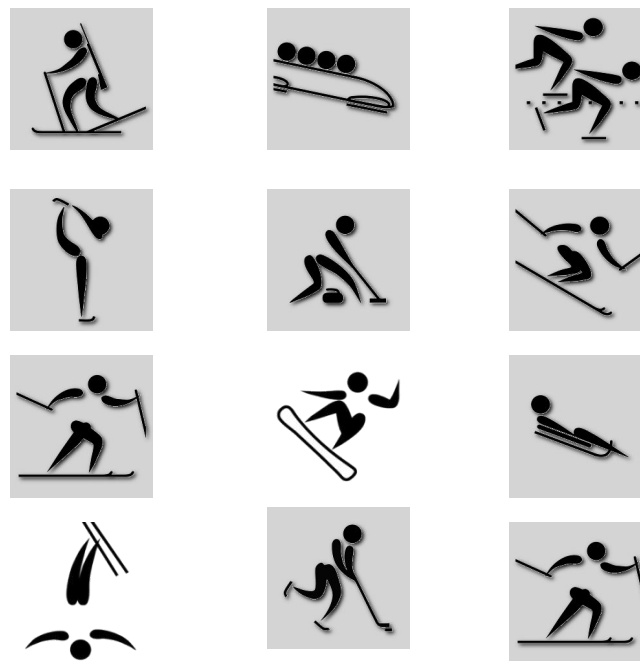
В программу Олимпийских игр входили и гонки на колесницах

# Олимпийские виды спорта

## Летние виды



## Зимние виды



# Олимпийские виды спорта

## Зимние виды



# Олимпийские виды спорта

## Летние виды



Современное  
пятиборье



Хоккей на  
траве



Футбо  
л



Бадминтон



Баскетбол



Бейсбол



Бокс



Борьб  
а



Велоспор  
т



Триатло  
н



Волейбо  
л



Гандбо  
л



Гимнастика



Гребля на  
каное



Дзюдо



Конный спорт



Легкая  
атлетика



Настольный  
теннис



Парусный спорт



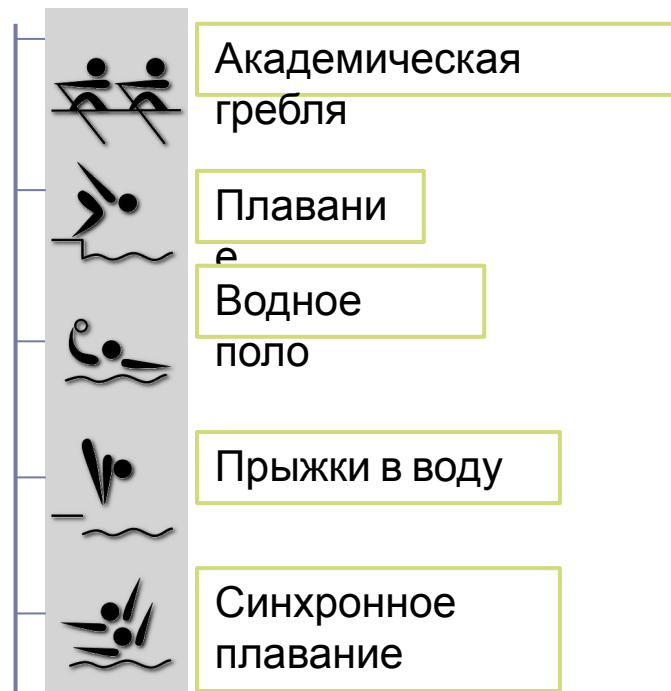
Софтбо  
л



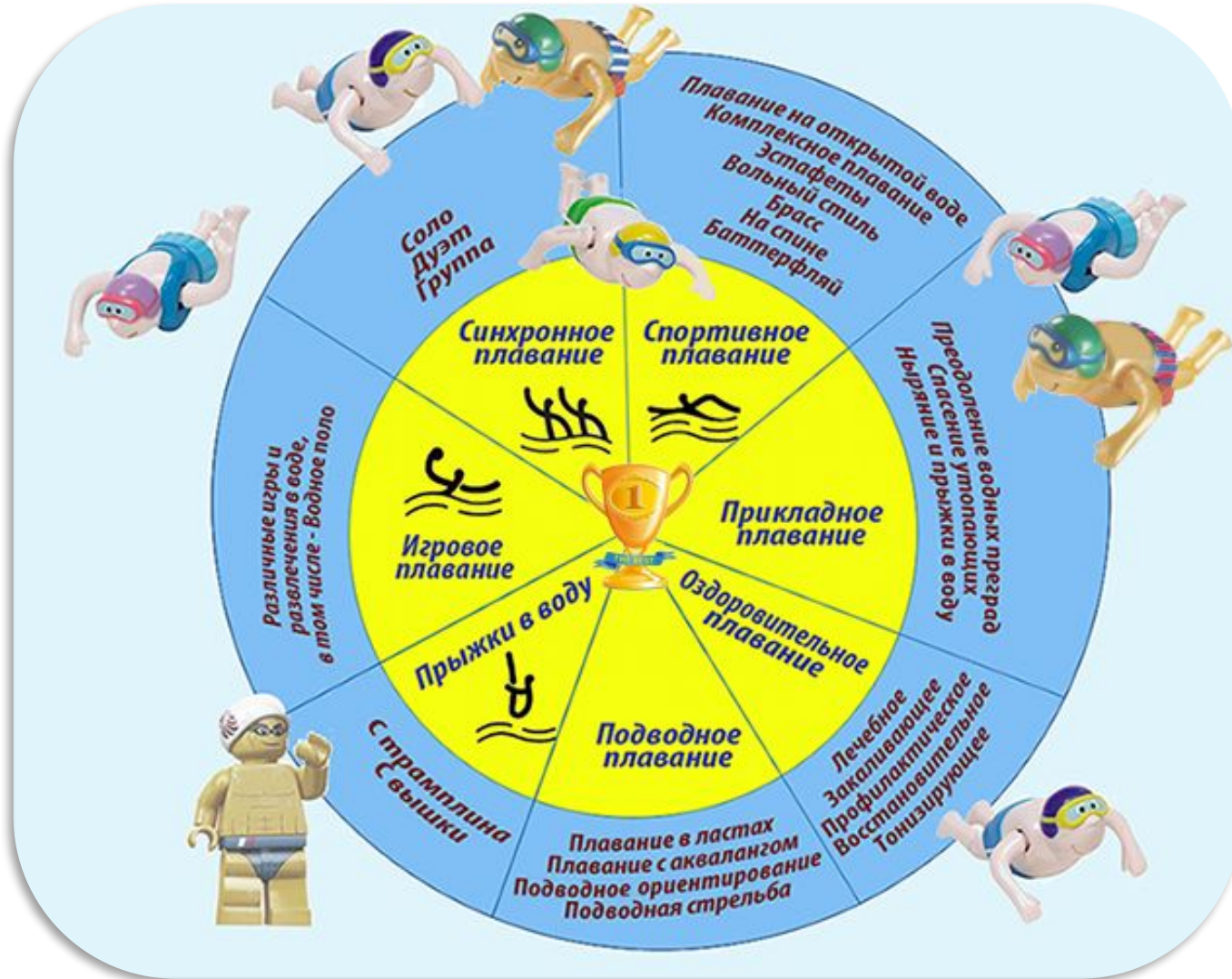
Стрельб  
а

# Олимпийские виды спорта

## Летние виды



# Виды водного спорта





# Задание

---



✓ Написать доклад на тему «стиль плавания»:

- кроль на груди;
- кроль на спине;
- брасс;
- баттерфляй.

В докладе осветить следующие темы:

- положение тела, движение рук, движение ног, дыхание, как выполняется старт;

Нарисовать и заполнить таблицу

Я узнал...	Было трудно...	Мне захотелось...



Спасибо за внимание

