



Физическая культура (плавание)

Урок №3 Олимпийские виды спорта. Виды водного спорта.

Что Вам известно об Олимпийских играх?



- ✓ Олимпия (юг Греции) – место игр.
- ✓ Олимп (гора на севере Греции) – место обитания греческих богов.
- ✓ Олимпийцы – греческие боги.
- ✓ Олимпионики – победители Олимпийских игр.
- ✓ Проводятся Олимпийские игры раз в 4 года.
- ✓ Первые игры – 776 г до н. э.
- ✓ Завершились в 394 г н. э.
- ✓ Было проведено – 293 игры
- ✓ Возродились в 1896 году

Пятиборье (пентатлон)

Прыжок в длину
(альма)



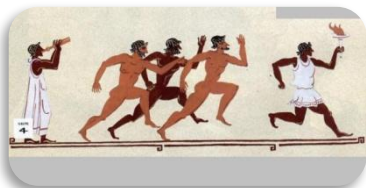
Метание копья
(акомтисма)



Борьба (пале)



Бег (дромос)



Метание диска
(дискоболия)



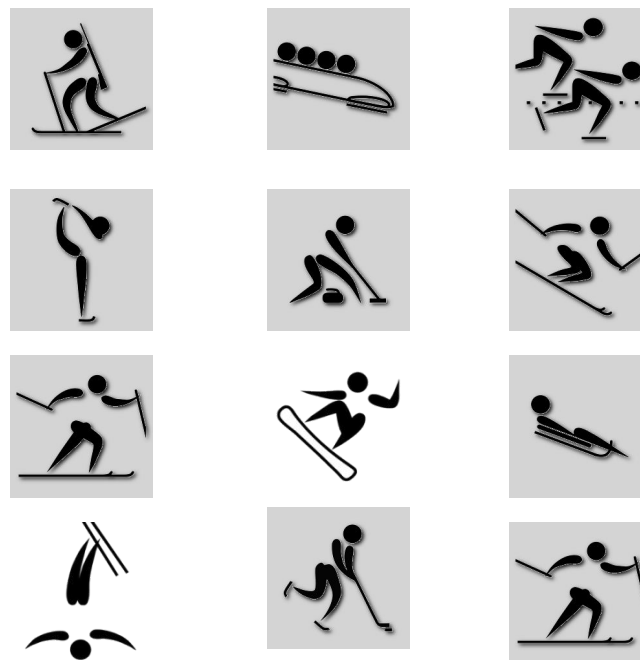
В программу Олимпийских игр входили и гонки на колесницах

Олимпийские виды спорта

Летние виды



Зимние виды



Олимпийские виды спорта

Зимние виды



Олимпийские виды спорта

Летние виды



Современное
пятиборье



Хоккей на
траве



Футбо
л



Бадминтон



Баскетбол



Бейсбол



Бокс



Борьб
а



Велоспор
т



Триатло
н



Волейбо
л



Гандбо
л



Гимнастика



Гребля на
каное



Дзюдо



Конный спорт



Легкая
атлетика



Настольный
теннис



Парусный спорт



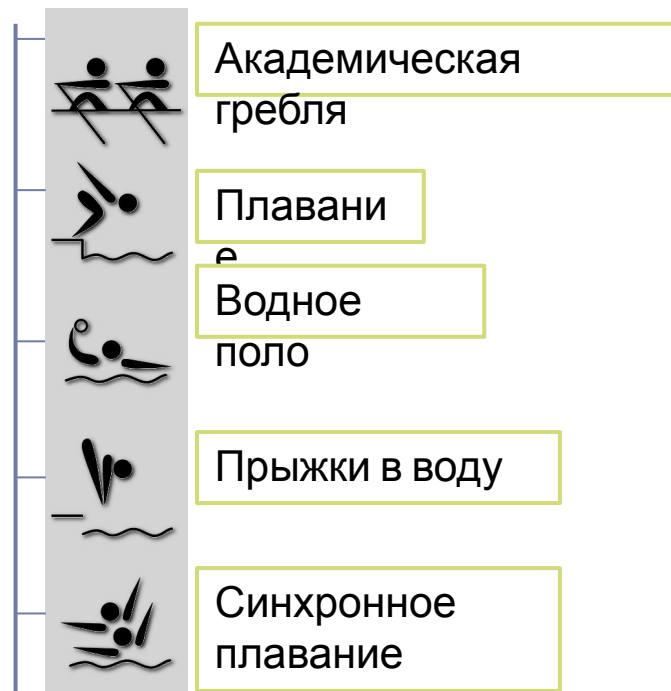
Софтбо
л



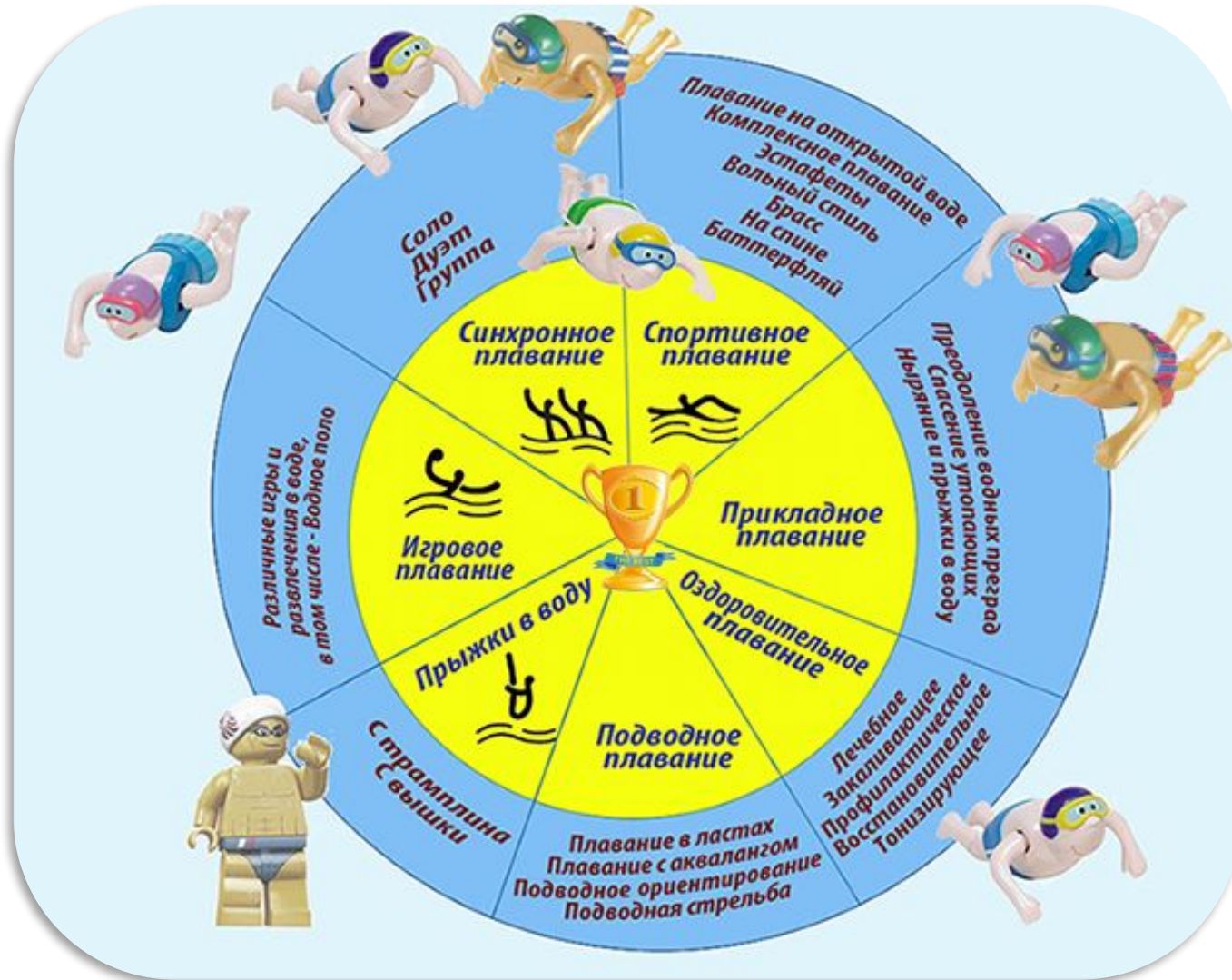
Стрельб
а

Олимпийские виды спорта

Летние виды



Виды водного спорта



Задание



✓ Написать доклад на тему «стиль плавания»:

- кроль на груди;
- кроль на спине;
- брасс;
- баттерфляй.

В докладе осветить следующие темы:

- положение тела, движение рук, движение ног, дыхание, как выполняется старт;

Нарисовать и заполнить таблицу

Я узнал...	Было трудно...	Мне захотелось...



Спасибо за внимание

