

Олимпийское образование ДОШКОЛЬНИКОВ

из опыта работы
инструктора по физической культуре
Качалкиной Ларисы Николаевны



Содержание образовательной области «Физическое развитие» ФГОС ДО направлено на формирование базовых представлений о некоторых видах спорта, становление ценностей ЗОЖ.



Основой олимпийского образования детей дошкольного возраста становятся целевые ориентиры концепции государственно-общественной системы олимпийского образования, которые заключаются в формировании у подрастающего поколения не только ценностей олимпизма, олимпийских игр, олимпийского движения, но и общечеловеческих идеалов; в воспитании у детей потребности в справедливости и честности; в активизации стремления к гармоничному развитию физических и интеллектуальных способностей, особенно необходимых в сложных, с точки зрения духовно-нравственных и социокультурных ценностей, современных условиях идеологического вакуума, прагматизма, безразличия.



Олимпийское образование дошкольников

содержит два основных направления:

Формирование знаний – познавательная деятельность, которая посредством проектирования предусматривает включение всех участников педагогического процесса (детей, специалистов ДОУ, родителей) в разработку и презентацию исследовательских проектов по олимпийской тематике.

Формирование практических навыков и умений – физкультурно - спортивная деятельность, предусматривающая активное участие всех субъектов педагогического процесса в спортивных играх, соревнованиях.

Тематические
беседы

Просмотры
фото и
видео

Викторины

Проекты

Уголки
Олимпиады

Досуги

Праздники

Конкурсы

Дидактические
игры

Встречи со спортсменами, взаимодействие со спортивным социумом города

Семейные проекты

«Спорт и физкультура в нашей семье»



МДОУ ЦРР
Детский сад №4 «Золотая рыбка»
Группа №5
Название работы: Семейный проект по здоровью
сбережению
Тема: «Папа, мама, я спортивная семья»
Выполнил ребенок:
Данила Комаров (4 года)
Мама: Галина Юрьевна



СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ ЕМЕЛЬЯНОВА МАКСИМА

Каждый свободный день мы стараемся провести на свежем воздухе, в движении, с пользой для здоровья, занимаемся спортом.

МАМА

МАКСИМ

СЕСТРА КАТЯ



Я расту достойной сменой
Всем известнейшим спортсменам.
Я вынослива и здорова,
Мой ответ: всегда готов!
Я готов поотжиматься,
Присесть и кувыркаться.
Подтянуться я могу,

Обогнать всех на бегу.
И в футбол, в хоккей сыграть.
И на брусках полетать.
Спорт – мой самый лучший друг!
Удивляю всех вокруг
Я энергией своей.
Нет вокруг меня бодрей!



Это я Мамбей



А я делаю упражнения дома.
Отжимаюсь от пола,
лазаю по канату.



В моей семье любят спорт.
Вот папа, мама и брат
участники соревнований
«Папа, мама, я-спортивная семья».

Мама на весёлых стартах.

Вот так живёт моя дружная, спортивная семья!

Тематические альбомы «Олимпийские виды спорта и мы»

МЫ И ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Никита:
"Это я, первый раз на льду! Мне 2,5 года"

"Это папа!"




"Мы покоряем лёд! Мама тоже на коньках, но она фотографирует :)"

Художественная гимнастика и Мы!




Художественная гимнастика - это вид спорта, выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом

скакалка




обруч



Скиоринг

Скиоринг - это вид спорта, который появился в силу житейской необходимости. Впервые появились в Скандинавии, а именно в Швеции. Скиоринг по глубоким снегам, особенно по глубокому снегу, который был в то время, был очень трудным делом. Если же вы живёте в такой местности, то вы должны были научиться кататься на лыжах. Скиоринг - это вид спорта, который появился в Скандинавии, а именно в Швеции. Скиоринг по глубоким снегам, особенно по глубокому снегу, который был в то время, был очень трудным делом. Если же вы живёте в такой местности, то вы должны были научиться кататься на лыжах.




Самые древние лыжи сохранились в Луврском музее в Осло: их длина 110 см, ширина 20 см. Простыми лыжами не пользовались охотники в течение многих веков. Самые первые лыжи в наши дни используют звероводы Тувинской, Якутской, Чукотской, Сибирской, Дальневосточной областей.

С появлением лыжного спорта люди адаптировались: они стали использовать для катания по снегу и одной лыжи, и другой. Пользовались для катания по снегу и одной лыжей, и другой. Пользовались для катания по снегу и одной лыжей, и другой. Пользовались для катания по снегу и одной лыжей, и другой.

Креплениями долгое время служили две деревянные петли: одна крепилась к носку ступни на подкове, вторая охватывала пятку. Такими лыжами пользовались полярные экспедиции, в частности, экспедиция Кюльена-Нансена. Кстати, он написал о лыжах целый трактат, в котором давал подробные указания, как ими управлять при спуске с гор.

Такой образ, можно считать великого полярного исследователя. Такими образам, можно считать великого полярного исследователя. Такими образам, можно считать великого полярного исследователя.




Катание на лыжах является одним из самых популярных зимних видов спорта.

Чтобы вес лыжника равномерно распределился по всей длине лыж, им была придана изогнутая кривизна, получившая название весового прогиба. Чтобы лыжи лучше держали след, создавали направленный, в сдвигавшей плоскости долами углубление - желоб. Для большей прочности и гибкости лыжи стали изготавливать из нескольких слоев древесины разных пород: березы, ясени, бука, сосны. Чтобы скользящая поверхность не так быстро изнашивалась, ее становилась "круглой" и имела лучшее сцепление со снегом, ее стали окантовывать особыми прочными материалами, а со временем - металлизированными кромками.

По свидетельству историков, первые лыжные соревнования состоялись в 1844 году в норвежском городе Тренсе. На заре лыжного спорта лыжи различались мало чем ступались от горных и соревнования нередко, кроме бега по равнине, включали спуски со склонов оживших гор и прыжки с трамплина.

Подобные лыжные тренировки долгое время сохраняли свои права в разных странах. В 1879 году жители местечка Телемаркен устроили неподалеку от норвежской столицы на горе Гудви первые "чистые" горнолыжные соревнования. Известные своим мастерством спусков с гор, они возложили на составление Лыжников Христиани (так называлась нынешняя столица Н.Орвегии Осло).

Горнолыжный спорт - на данный момент один из самых популярных видов спорта - представляет собой спуск с гор на лыжах по специальному приему, который называется спуском. Спуск осуществляется с помощью специальных приспособлений, как правило, это лыжные ботинки, которые крепятся к лыжам с помощью специальных креплений. Спуск осуществляется с помощью специальных приспособлений, как правило, это лыжные ботинки, которые крепятся к лыжам с помощью специальных креплений.



Катание на лыжах является одним из самых популярных зимних видов спорта.



Тренировки очень трудны, поэтому приходится научиться, но обходиться и без падений. Но ребята не унывают, встают и делают дальше заданное тренером упражнение.



Уголок Олимпиады в группе



Знакомство с символикой и основными ритуалами Олимпиады



Спортивные праздники



У нас на празднике
знаменосец Олимпийской сборной России, чемпион Олимпийских игр
в Сочи 2014 года по бобслею
Александр Зубков



Мастер-класс серебряного призера по санному спорту Альберта Демченко

