

1.6. Определение необходимого снаряжения для похода



Подготовка к выходу на природу

- для активного отдыха требует не только определения места и цели похода, разработки маршрута и изучения района похода, но и продуманного подбора и подготовки туристского снаряжения.
- Выбор туристского снаряжения зависит от вида и особенностей похода (пеший, водный, велосипедный, однодневный или многодневный и т. д.), от времени года и погоды.
- Все туристское снаряжение можно разделить на личное, групповое и специальное.

Личное снаряжение туриста —

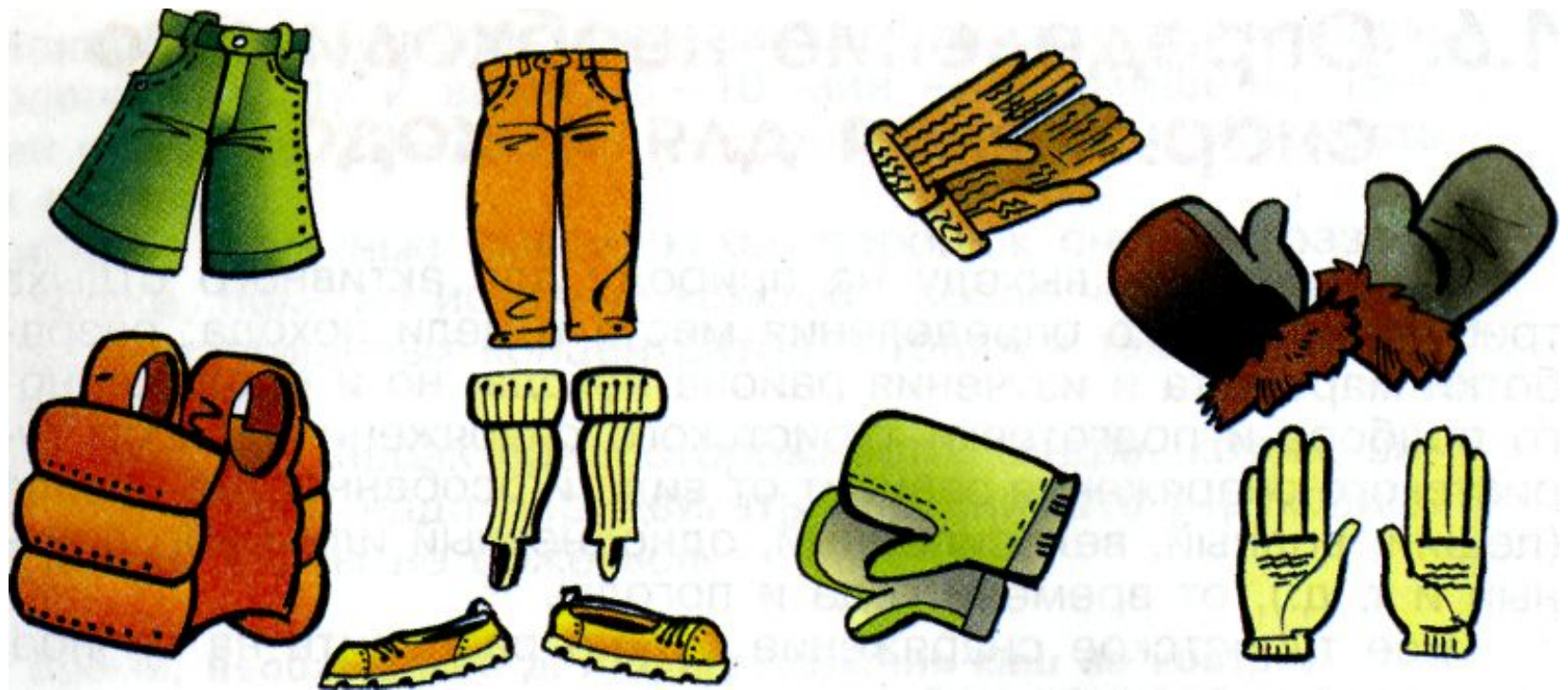
- это одежда и обувь,
- спальник
- умывальные принадлежности,
- личная посуда
- рюкзак.
- К групповому снаряжению относятся
- палатки,
- варочная посуда,
- топоры,
- карты, схемы,
- компас и другие предметы коллективного пользования.

Специальное снаряжение — это

- предметы и группового, и личного пользования, которые определяются особенностями турпохода:
- средства передвижения туристов (велосипеды, лодки, лыжи);
- средства страховки (веревки, спасательные жилеты) и др.
- Необходимой принадлежностью снаряжения туриста является аптечка первой помощи.

**Туристское снаряжение должно отвечать ряду общих требований:
быть надежным, прочным, удобным и легким.**

Вес группового снаряжения в пешем походе не должен превышать 5 кг на одного человека.



В зависимости от погодных условий одежда туристов может быть разной.

- Так, одежда туриста в летнем походе может состоять из комплекта нижнего белья, брюк из плотной шерстяной или хлопчатобумажной ткани (джинсов), рубашки-ковбойки.
- На случай жары следует взять шорты, майку и купальный костюм (плавки); на случай непогоды — штормовой костюм и накидку.
- Головным убором обычно служит шапочка из светлой материи с большим козырьком.
- Где много комаров или мошкар, понадобится накомарник.
- Если лето прохладное, то необходим шерстяной свитер. Для холодной погоды необходима легкая вязаная шапочка.

Для горного похода

- в летнее время туристы берут второй свитер, рукавицы из тонкой брезентовой ткани, одну-две пары шерстяных носков.

Вместо обычных брюк в горах туристы часто носят специальные спортивные костюмы в сочетании с толстыми шерстяными гетрами.

Для защиты от сильного ветра и холода в дополнение к штормовому костюму используют легкую куртку из плотного капрона.

Одежда и обувь туриста

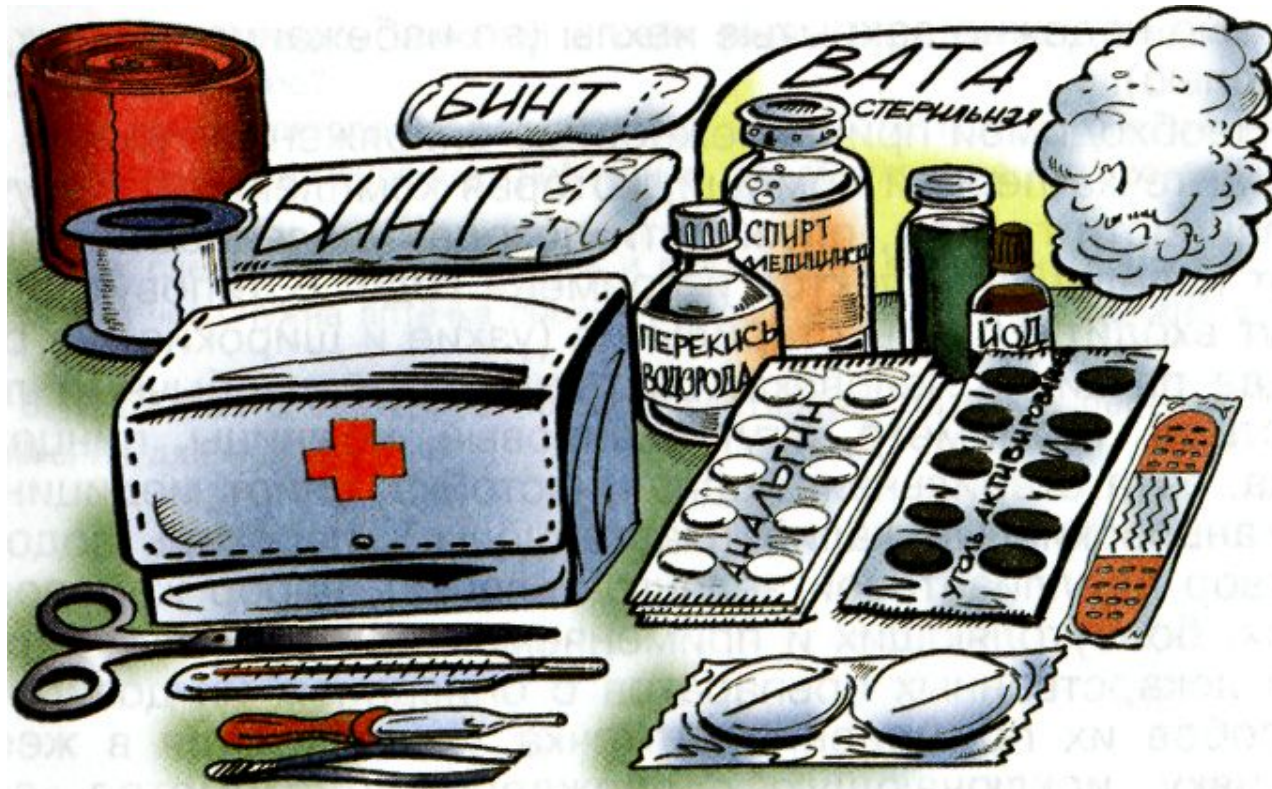
- для различных видов походов (пеший, водный, велосипедный, лыжный) имеют определенные отличия.
- В пеший поход туристы надевают легкие ботинки на рифленой подошве, в качестве сменной обуви служат кроссовки.
- Для походов в горах используются горные ботинки.
- В комплект одежды туриста-водника дополнительно входят нитяные перчатки для работы веслами и спасательный жилет.

- В лыжном походе необходимо иметь дополнительный комплект теплой одежды.
- Размер штормового костюма должен быть на один-два номера больше обычного, что позволяет надевать его поверх теплой одежды.
- Для защиты рук берут шерстяные перчатки, брезентовые и меховые рукавицы, которые используют отдельно либо в различных сочетаниях в зависимости от температуры воздуха, силы ветра и характера выполняемой работы.

- Основная обувь туриста в лыжных походах — лыжные ботинки в комбинации с бахилами (бахилы — матерчатые чехлы, надеваемые во время лыжных походов на ботинки для защиты их от снега и влаги).
- Обувь, предназначенная для пеших, горных, водных и лыжных походов, должна быть на один номер больше обычной, укомплектована стельками из войлока и хорошо разношена.
- Для поддержания туристского снаряжения в исправном состоянии требуется постоянный уход за ним. Уход за снаряжением в пути заключается в периодическом его осмотре, текущем ремонте и просушивании.

- **В период между походами туристское снаряжение приводят в порядок и ремонтируют.**
- **Важно правильно хранить снаряжение: лыжи — в распорках в сухом и защищенном от солнца месте;**
- **обувь — в смазанном состоянии, туго набитой газетной бумагой;**
- **шерстяные вещи — сложенными в полиэтиленовые надежно закрытые чехлы (во избежание повреждения их молью).**

- Необходимой принадлежностью снаряжения туриста является аптечка первой помощи, которая комплектуется с учетом численности группы, сложности похода, удаленности маршрута от населенных пунктов и времени года.



В типовую аптечку могут входить:

- бинты стерильные (узкие и широкие) из расчета две пачки на человека,**
- бактерицидный и обычный лейкопластырь,**
- термометр, жгут резиновый, ножницы, пинцет, пипетка,**
- вата стерильная, йодная настойка, спирт медицинский,**
- марганцовокислый калий (марганцовка),**
- перекись водорода, раствор бриллиантовой зелени (зеленка),**
- набор жаропонижающих, болеутоляющих и применяемых при пищевых отравлениях лекарственных препаратов с описанием их дозировки и способов их применения.**
- Аптечка укладывается в жесткую паковку, исключаящую повреждение термометра, ампул, флаконов, а также предохраняющую ее от воды и снега.**
- Укладывать аптечку в рюкзак нужно так, чтобы обеспечить ее сохранность и возможность легко достать ее в случае необходимости.**

При подготовке снаряжения к походу необходимо учесть одно правило:

- каждый турист должен иметь спички.
- Кроме того, два-три тщательно упакованных коробка спичек берут в качестве группового неприкосновенного запаса.
- В заключение отметим, что туристское снаряжение, которое не опробовано в походе, необходимо проверить в условиях, приближенных к походным.

Вопросы для повторения

1. Какие предметы включает в себя личное, групповое и специальное туристское снаряжение?
2. От каких факторов зависит подбор предметов туристского снаряжения?
3. Перечислите основные требования, предъявляемые к туристскому снаряжению.
4. Как следует подбирать обувь и одежду для выхода на природу?
5. Для чего нужна аптечка первой помощи в походе и что должно в нее входить?
6. Если вы готовитесь в поход в сентябре, составьте перечень личного снаряжения для похода.