

# Опыт работы

**Сюжетно-игровое физкультурное  
занятие,  
как средство развития  
двигательных  
умений и навыков**

Инструктор по физической культуре Инешина Татьяна  
Владимировна

# Актуальность

- Сюжетное занятие – одна из организационных форм проведения образовательной деятельности по физической культуре, способствующая воспитанию интереса детей дошкольного возраста к процессу выполнения физических упражнений. Сюжетные физкультурные занятия вызывают интерес к физическим упражнениям, больше чем традиционные физкультурные занятия.

**«Вот поезд наш  
едет»**

# Цель

Накопление двигательного опыта, развитие интереса к физической культуре и спорту

## Задачи

- 1. Развивать эмоциональный опыт детей,
- 2. Учить искать образные характерные для персонажей средства выразительности движений
- 3. Формировать эмоционально – положительное отношение и интерес к движениям

# Методы и приемы

- **Наглядные** – наглядно-зрительный прием, который заключается в правильной демонстрации образца движений,
- **Словесные** – включают только те приемы, как одновременное описание и объяснение детям нового задания с опорой на имеющийся у них жизненный опыт ,
- **Практический** – приемы которые заключаются в правильной подачи информации и контроле за правильным

# Формы организации процесса обучения в образовательной деятельности

- Образовательная деятельность «Вот поезд наш едет» является сюжетным занятием
- Содержание фронтальных занятий включает только те движения, которые освоены всеми детьми
- Игры проводятся со всеми детьми одновременно

# Характеристика группы

- младшая группа
- Возраст детей: 3-4 года
- Количество детей в группе: 20 детей
- Психологические особенности детей:

Дети 3-4 лет переживают кризис 3 лет,

Главный вид деятельности: игра

Начинает развиваться воображение,

наглядно - образное мышление.

Преобладает непроизвольное внимание,  
память.

# Этапы образовательной деятельности

## 1. Вводная часть

- Организация детей, формирование мотивации, интереса к занятию





## 2. Основная часть

### Станция «Ягодки»



### Упражнение «Поезд едет по мосту»



# Основная часть

Станция «Пляжная»

Упражнение «Тоннель»





# Основная часть

Упражнение «С горки на горку»



Станция «Птичий базар»



# 3. Заключительная часть

## Станция «Детский сад», игра «Хоровод»



# УМК образовательной деятельности

- Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования От рождения до школы под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комарова, М. А. Васильевой
- В.Н. Шеберко, Н.Н. Ермак Физкультурные праздники в детском саду
- Н.С.Голицына Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении
- Занимательная физкультура для детей 4-7 лет, планирование, конспекты занятий, автор – составитель В.В.Гаврилова

# Практическая ценность образовательной деятельности

- Занятие соответствует возрастным особенностям детей младшего дошкольного возраста,
- Учитываются психологические особенности детей,
- Учитываются индивидуальные особенности.



**Спасибо за внимание!**