

Роль взрослого в развитии двигательной активности ребенка

**Шумский детский сад – структурное
подразделение Муниципального казенного
дошкольного образовательного учреждения
«Усть-Рубахинский детский сад
общеразвивающего вида»**

**Инструктор по ФИЗО Халикова Валентина
Владимировна**



- Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед нашим дошкольным учреждением.
- Семьи воспитанников приглашаются на все развлечения и праздники, проводимые в детском саду. Это способствует повышению заинтересованности родителей в развитии у детей двигательной активности.

Дни здоровья



- «Поиски клада»
- «Спасите Айболита»
- Задача: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.



Развлечения и праздники

- «Папа, Мама, санки и Я!», «Спортивная семья», «За здоровьем всей семьей»
- Задачи: привлечь родителей к развитию физических качеств собственных детей. Праздники укрепляют взаимоотношения взрослых и детей, наполняют их теплотой, пониманием, способствуют повышению авторитета родителей.

Кружок «Здоровячок»

- «Джунгли зовут»
- «Путешествие белой вороны»
- «Мяч в игре»
- Задачи: формировать навыки выполнения физ.упр. Для профилактики нарушений осанки и плоскостопия; объединять усилия семьи и детского сада в деле сохранения и укрепления здоровья воспитанников.



Элементарный туризм

- «Там, на неведомых дорожках...».
- Такие путешествия укрепляют дружеские отношения между родителями и детьми.

