

*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение №2
«Миасский детский сад комбинированного вида «Колокольчик»*



Опыт работы:

**«Приобщение детей старшего дошкольного возраста
к здоровому образу жизни
в процессе физкультурно-досуговых мероприятий»**

**Сергеева Надежда Анатольевна
воспитатель**



2020 г.

Нормативно-правовые документы

- **Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»**
- **Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26**
- **Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155**
- **Указ Президента Российской Федерации «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации» (с изменениями на 7 ноября 1997 года № 1175)**
- **Указ Президента Российской Федерации «Об утверждении Основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации» от 14 сентября 1995 г. № 942**

Приобщение детей старшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни в процессе физкультурно-досуговых мероприятий



**Использование
игровых
технологий**

*Л.В. Загрекова
Н.В. Ключева
Ю.В. Касаткина*



**Развитие
двигательной
активности**

*Л.В. Карманова
В.Г. Фролова
М.А. Рунова*



**Познавательный
компонент
(понятие о здоровье и
здоровом образе жизни,
культуре здоровья)**

*В.А. Деркунская
В.В. Колбанов
З.И. Тюмасева*

Цель: создание условий для приобщения детей старшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни в процессе проведения физкультурно-досуговых мероприятий.

Задачи:

- 1] Сформировать у детей старшего дошкольного возраста базовые представления о здоровом образе жизни и развивать практические навыки по здоровьесбережению.
- 1] Сохранять и укреплять здоровье детей, повышать их эмоциональный тонус.
- 1] Разработать и апробировать систему физкультурно-досуговых мероприятий, способствующих приобщению детей старшего дошкольного возраста к основам здорового образа жизни.
- 1] Активизировать педагогический потенциал семьи в вопросах формирования ценностей здоровья через подготовку и участие в физкультурно-досуговых мероприятиях.
- 1] Создать развивающую предметно-пространственную среду, мотивирующую детей на желание заниматься спортом.

Формы активного отдыха



- **физкультурный досуг – 1 раз в месяц**
- **физкультурные праздники – 2 раза в год**
- **дни здоровья – 2 раза в год**
- **детский туризм – 2 раза в год**

Инновационные игровые технологии активного отдыха детей

- Квест
- Сорси
- Геокэшинг



Квест

(англ. – приключенческая игра)



День здоровья
«Я вырасту здоровым»

ВИДЫ КВЕСТ-ИГР

По структуре сюжетов

- 1. Линейные** содержание построено по цепочке. Разгадаешь одно задание – получишь следующее, и так до финиша.
- 2. Штурмовые.** Каждый игрок решает свою цепочку загадок, чтобы в конце собрать их воедино.
- 3. Кольцевые.** Отправляется по кольцевой траектории: выполняя задания, возвращается в пункт А.



По форме проведения:

1. Соревнования
2. Проекты
3. Исследования
4. Эксперименты.

По содержанию:

1. Сюжетные
2. Несюжетные



По продолжительности:

1. Кратковременные
2. Долговременные



По числу участников:

1. Одиночные
2. Групповые

СОРСИ

сюжетно-образовательная соревновательная игра



Физкультурный праздник
«Ключи здоровья»

Физкультурный досуг
«На морском берегу»



ГеоКЭШИНГ

командная игра
с элементами спортивного ориентирования



*Туристический поход
«В гостях у Лесовичка»*





Перспективный план проведения физкультурно-досуговых мероприятий

Месяц	Мероприятия	Игровая технология
Сентябрь	День здоровья «Я вырасту здоровым»	Квест
Октябрь	Туристический поход «В гостях у Лесовика»	Квест
Ноябрь	Физкультурный праздник «Ключи здоровья»	СОРСИ
Декабрь	Физкультурный досуг «В гостях у Снежного человека»	Геокэшинг
Январь	Физкультурный досуг «На морском берегу»	СОРСИ
Февраль	Физкультурный праздник «Зарница»	Геокэшинг
Март	Туристический поход «Мы – туристы»	Геокэшинг
Апрель	День Здоровья «Звезды зажигают»	Квест
Май	Физкультурный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья»	СОРСИ

Здоровьесберегающие технологии



- степ-аэробика**
- игровой стретчинг**
- элементы Су-Джок терапии**
- психогимнастика**
- дыхательная гимнастика**
- элементы кинезиологии**

*Дни
открытых
дверей*

*Проектный
метод*

*Участие в
создании
развивающей
среды*

Сайт ДОУ

**Формы
работы
с
родителям**

*Праздники
Досуги
Развлечения*

*Родительски
уголки*

*информацио
нные
стенды*

Конкурсы

Анкетирование

*Родительские
собрания*

*Консультирова
ние*



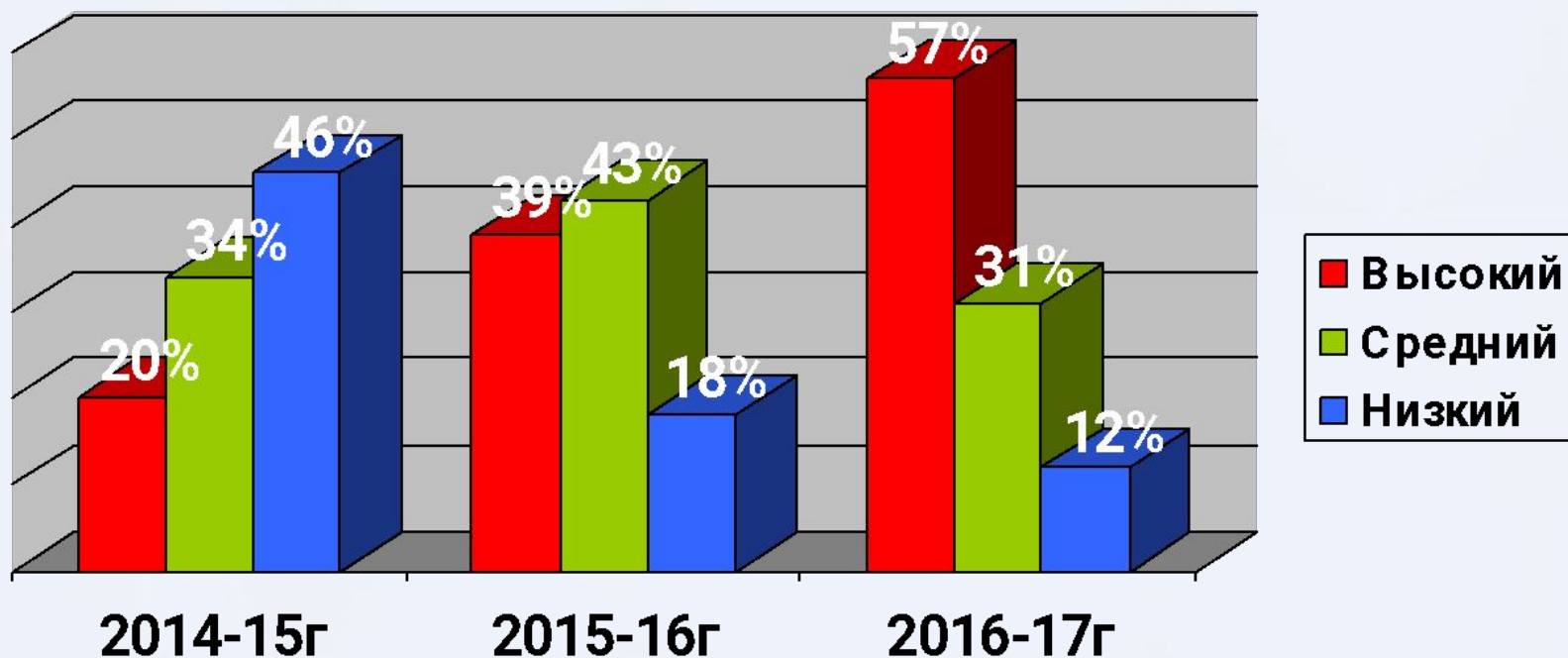
Детско-родительский проект «Быть здоровыми хотим!»

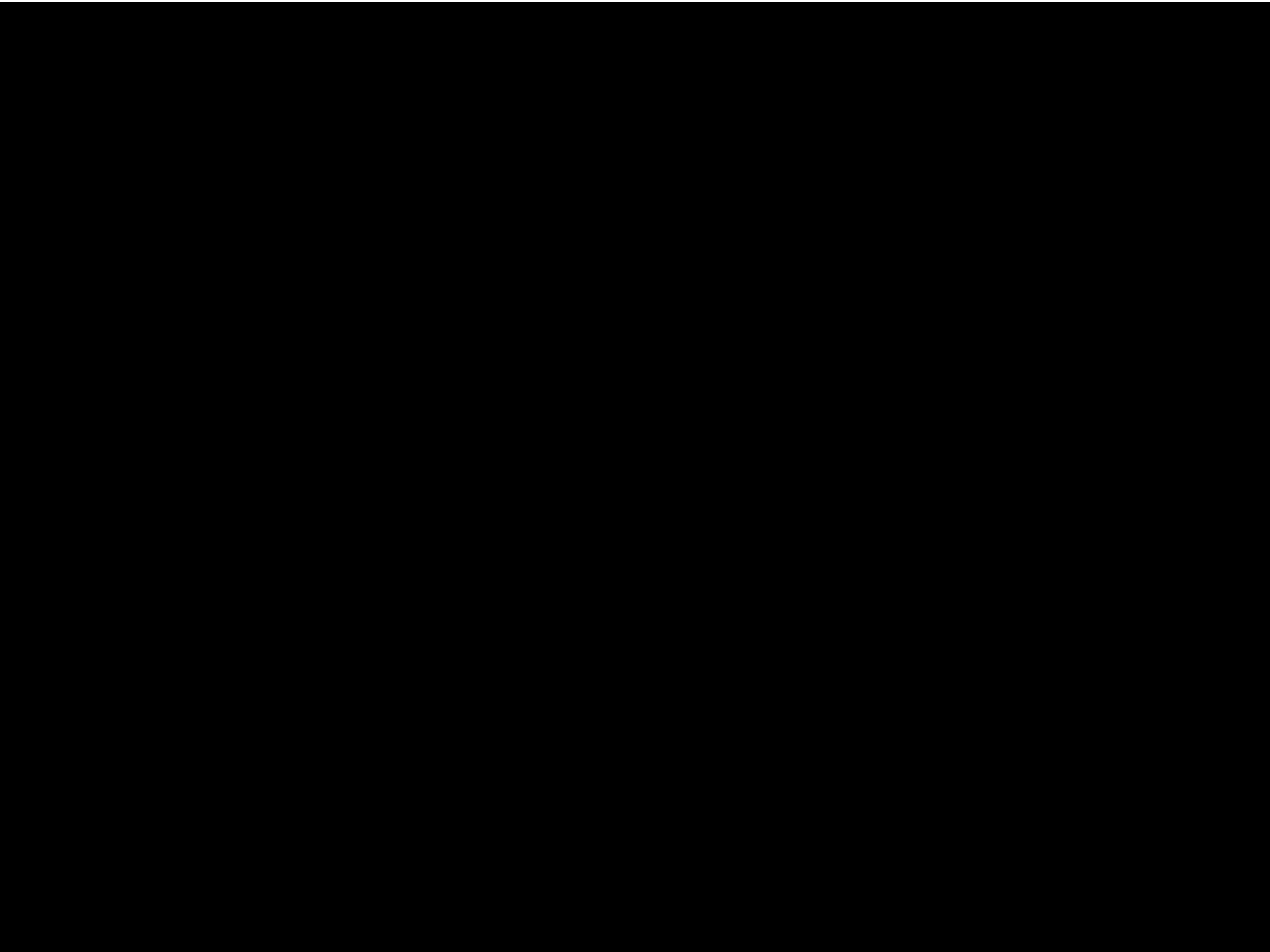




Результативность педагогического опыта

Сформированность у детей старшего дошкольного возраста представлений о 30Ж





Будьте здоровы!!!

