#### Муниципальное дошкольное образовательное учреждение№2 «Миасский детский сад комбинированного вида «Колокольчик»



#### Опыт работы:

«Приобщение детей старшего дошкольного возрас к здоровому образу жизни в процессе физкультурно-досуговых мероприятий

Сергеева Надежда Анатольевна воспитатель



## Нормативно-правовые документы

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»
- □ Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26
- □- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российский Федерации от 17.10.2013 г. №1155
- Указ Президента Российской Федерации «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации» (с изменениями на 7 ноября 1997 года № 1175)
- □ Указ Президента Российской Федерации «Об утверждении Основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации» от 14 сентября 1995 г. № 942

# Приобщение детей старшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни в процессе физкультурно-досуговых мероприятий



Использование игровых технологий



Развитие двигательной активности



Познавательный компонент (понятие о здоровье и здоровом образе жизни, культуре здоровья)

Л.В. Загрекова Н.В.Клюева Ю.В.Касаткина Л.В.Карманова В.Г.Фролова М.А.Рунова В.А.Деркунская В.В.Колбанов 3.И.Тюмасева **Цель:** создание условий для приобщения детей старшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни в процессе проведения физкультурно-досуговых мероприятий.

#### Задачи:

- Сформировать у детей старшего дошкольного возраста базовые представлени о здоровом образе жизни и развивать практические навыки по здоровьесбережению.
- Сохранять и укреплять здоровье детей, повышать их эмоциональный тонус.
- Разработать и апробировать систему физкультурно-досуговых мероприятий, способствующих приобщению детей старшего дошкольного возраста к основа здорового образа жизни.
- Активизировать педагогический потенциал семьи в вопросах формирования ценностей здоровья через подготовку и участие в физкультурно-досуговых мероприятиях.
- Создать развивающую предметно-пространственную среду, мотивирующую детей на желание заниматься спортом.

## Формы активного отдыха



- 🛘 физкультурные праздники 2 раза в год
- □ дни здоровья 2 раза в год
- □ детский туризм 2 раза в год

# Инновационные игровые технологии активного отдыха детей



- □ Квест
- **П** Сорси
- □ Геокэшинг







## Квест

(англ. – приключенческая игра)



День здоровья «Я вырасту здоровым»

## ВИДЫ КВЕСТ-ИГР

#### По структуре сюжетов

- 1.Линейные содержание построено по цепочке. Разгадаешь одно задание получишь следующее, и так до финиша.
- 2.Штурмовые. Каждый игрок решает свою цепочку загадок, чтобы в конце собрать их воедино.
- 3.Кольцевые. Отправляется по кольцевой траектории: выполняя задания, возвращается в пункт А.



# По форме проведения:

- 1.Соревнования
  - 2. Проекты
- 3. Исследования
- 4. Эксперименты.

#### По

#### содержанию:

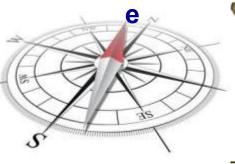
- 1. Сюжетные
- 2. Несюжетны



#### По

#### продолжительности:

- 1. Кратковременные
  - Долговременные



# <u>По числу</u> участников:

- 1. Одиночные
- 2. Групповые

### СОРСИ

сюжетно-образовательная соревновательная игра



Физкультурный досуг



### Геокэшинг

командная игра с элементами спортивного ориентирования







# Перспективный план проведения физкультурно-досуговых мероприятий

Месяц	Мероприятия	Игровая технология	
Сентябрь	День здоровья «Я вырасту здоровым»	Квест	
Октябрь	Туристический поход «В гостях у Лесовика»	Квест	
Ноябрь	Физкультурный праздник «Ключи здоровья»	СОРСИ	
Декабрь	Физкультурный досуг «В гостях у Снежного человека»	Геокэшинг	
Январь	Физкультурный досуг «На морском берегу»	СОРСИ	
Февраль	Физкультурный праздник «Зарница»	Геокэшинг	
Март	Туристический поход «Мы – туристы»	Геокэшинг	
Апрель	День Здоровья «Звезды зажигают»	Квест	
Май	Физкультурный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья»	СОРСИ	

## **Здоровьесберегающие технологии**

- 🛘 степ-аэробика
- □ игровой стретчинг
- 🛘 элементы Су-Джок терапии
- □ психогимнастика
- 🛘 дыхательная гимнастика
- 🛘 элементы кинезиологии



Дни открытых дверей

Проектный метод Участие в создании развивающей среды

Сайт ДОУ

Формы работы с родителям

Праздники Досуги Развлечения

**Родительски** уголки

информацио нные стенды

Анкетирование



Родительские собрания Конкурсы

**Консультирова** ние

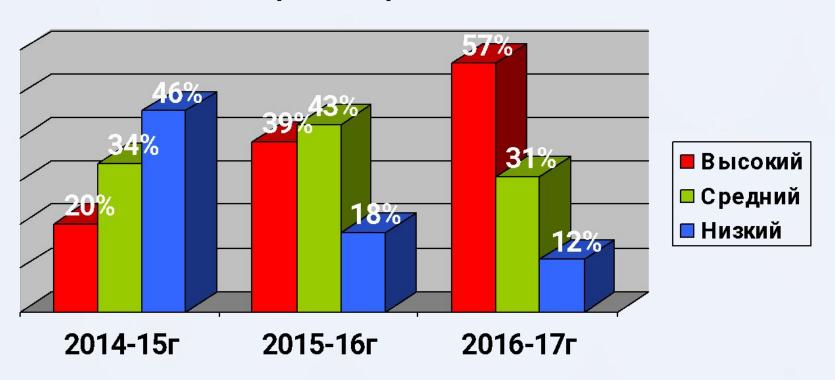
# Детско-родительский проект «Быть здоровыми хотим!»





### Результативность педагогического опыта

# Сформированность у детей старшего дошкольного возраста представлений о ЗОЖ



# Будьте здоровы!!!

