



Организация физического воспитания в ДОУ



*старший воспитатель
Степкина Маргарита Сергеевна*

Цель и задачи физического воспитания

Цель: охрана и укрепление физического и психического здоровья детей

Задачи:

Образовательные:

- * формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- * создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- * выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно – оздоровительную активность.
- * поиск новых форм и методов использования здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе

Развивающие:

- * совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами движения, дыхательной гимнастики, закаливания, гигиенических навыков.

Воспитательные:

- * воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- * потребность в физических упражнениях и играх;
- * расширение кругозора, уточнение представлений об окружающем мире,
- * воспитание физических качеств, необходимых для полноценного развития личности.

Основные направления физического воспитания

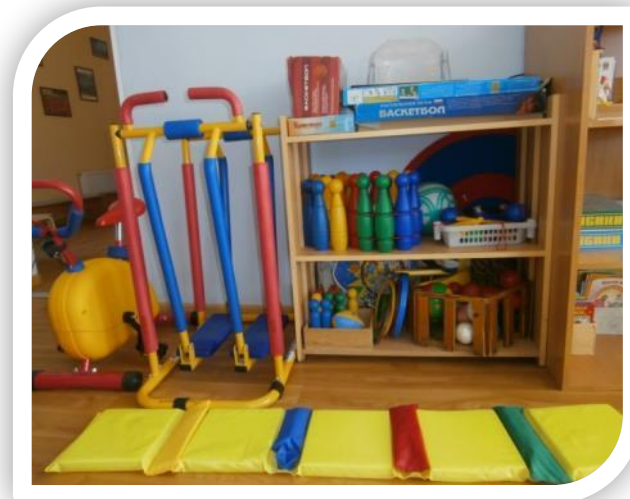
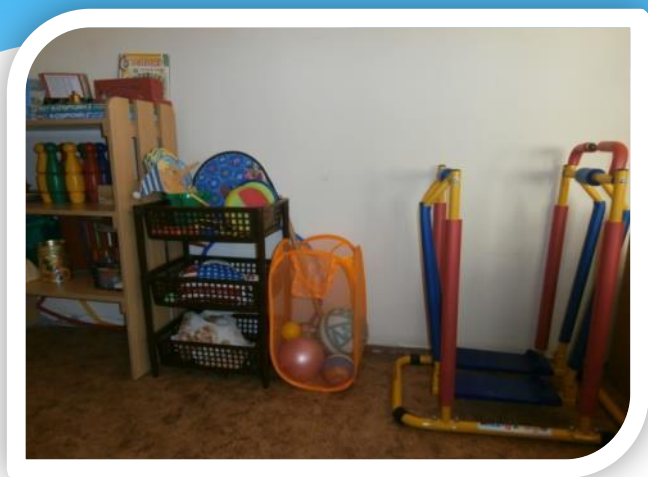


Развивающая предметно-пространственная среда



Музыкально-спортивный зал

Физкультурные уголки в группах ДОУ



Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию

Физкультурные занятия – одна из форм физического воспитания.



Много нового и интересного узнают ребята на занятиях по физкультуре.

Они отправляются в увлекательные путешествия, учатся вместе преодолевать препятствия, радуются успехам товарищей.

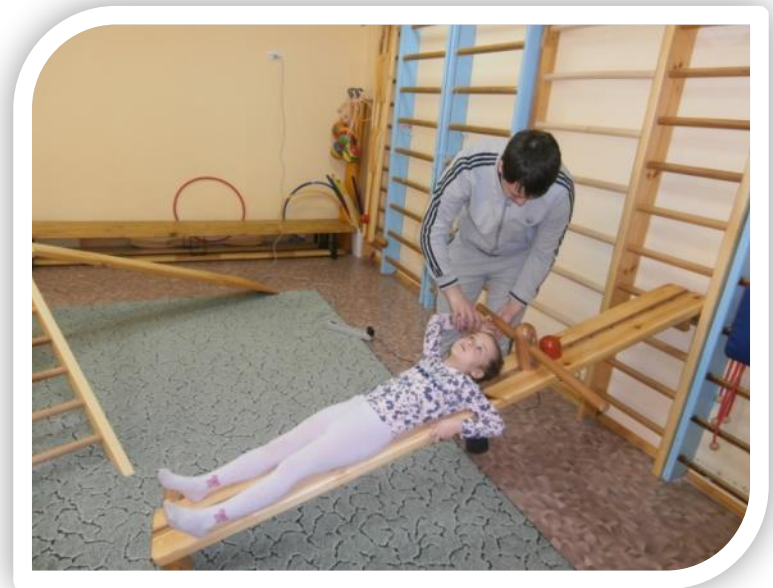


Индивидуальная работа с воспитанниками

Физкультурно-оздоровительные занятия на тренажерах ТИСА позволяют решить ряд важных задач:



- * коррекция осанки
- * профилактика плоскостопия
- * нормализация мышечного тонуса
- * совершенствование вестибулярного аппарата



Режим двигательной активности

- ✓ *НОД по физической культуре и музыкальному развитию*
- ✓ *Динамические паузы*
- ✓ *Утренняя гимнастика*
- ✓ *Прогулки, экскурсии*
- ✓ *Подвижные игры*
- ✓ *Физические упражнения после сна*
- ✓ *Самостоятельная двигательная активность*
- ✓ *Спортивные праздники, досуги*
- ✓ *Индивидуальная работа*



Взаимодействие с родителями



- ✓ *Индивидуальные и групповые консультации специалистов*
- ✓ *Мастер-классы по физическому развитию детей*
- ✓ *Фотоконкурсы на спортивную тематику*
- ✓ *Совместные праздники и досуги*
- ✓ *Тематические папки-передвижки*



Досуговая деятельность

- ✓ Спортивные праздники
- ✓ Соревнования
- ✓ Физкультурные досуги
- ✓ Дни здоровья



Будьте здоровы!

