A photograph of a landscape in autumn. In the center, a large tree is covered in vibrant orange and red leaves. To its left, a bare tree stands against a pale sky. The foreground is a green field with some low-lying plants. The background shows more trees and a clear sky.

Муниципальное бюджетное  
образовательное учреждение  
«Детский сад №12 г  
Красноармейска Саратовской  
области»

# «ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА И ЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ»

Воспитатель 1 категории

Аржанухина С.К.

**От состояния здоровья детей во многом зависит благополучие общества. Дошкольное учреждение, как первое звено непрерывного здоровьесберегающего образования, предполагает выбор альтернативных форм и методов организации учебно-воспитательного процесса по сохранению и укреплению здоровья детей. Развитие детей тесно связано со здоровьем: только здоровый ребенок может правильно, полноценно развиваться.**

**Целью нашей работы по здоровьесбережению всегда было и будет оздоровление детей, а также создание таких условий, которые помогут каждому ребенку стать телесно и психически здоровым, многогранно способным, радостным и счастливым.**

**Работа по формированию представлений и навыков здорового образа жизни в нашем детском саду реализуется через все виды деятельности детей. Проводится в системе, согласно образовательной программе ДОУ, включающей в себя работу по оздоровлению детей через основную образовательную деятельность, игры, режимные моменты, а также взаимодействие с семьей, привлечение родителей к закреплению навыков здорового образа жизни.**



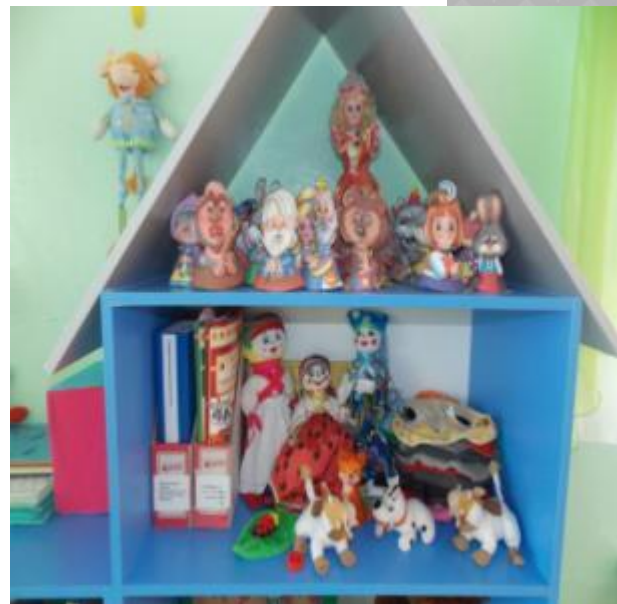
**КЛЮЧ К УСПЕХУ В УКРЕПЛЕНИИ  
ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ — В РАЗУМНОМ  
ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ.  
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ  
РЕБЕНКА — НЕПРОСТОЕ ДЕЛО.**



# Компоненты здорового образа жизни



# ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА ГРУППЫ





# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА





# В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ АППЕТИТ.



В детском саду стараются выполнять принципы рационального здорового питания детей: регулярность, полноценность, разнообразие путем соблюдения режима питания и индивидуального подхода к детям во время приема пищи.

# ВОСПИТЫВАЕМ КГН.



## О личной гигиене дошкольника

*Формирование гигиенических навыков* будет идти успешно, если подкрепляется личным примером родителей и других членов семьи.





# ФИЗКУЛЬТУРА - КЛЮЧ К УСПЕХУ.





# ПРОГУЛКА





# В СВОБОДНУЮ МИНУТКУ РАЗВИВАЕМ МОТОРИКУ РУК И ДЫХАНИЕ.



# ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ





# ПОЗНАЕМ О ЗДОРОВЬЕ



# ИГРАЕМ В СПАСАТЕЛЕЙ МЧС.





# ХОТИМ ВСЕ ЗНАТЬ.





# ПРОГУЛКИ И ЭКСКУРСИИ ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.







# ПРАЗДНИК ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКОМ САДУ.







# А ЕЩЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД МЫ ТРУДИМСЯ, ИГРАЕМ, ЗАКАЛЯЕМСЯ.



**Несомненно, каждый человек обязан заботиться о своем здоровье. Без этого важного жизненного фактора трудно представить полноценную жизнь счастливого современного человека.**





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

