

*Государственное бюджетное дошкольное  
Образовательное учреждение Детский сад № 13  
Комбинированного вида Кронштадтского района*

# **«Организация образовательного процесса на здоровьесберегающей основе»**



автор: воспитатель  
квалификационной категории  
Лаврова Е.И.

**Санкт-Петербург,  
г. Кронштадт  
2016 г.**

# *Здоровьесберегающая технология*

*-это система мер,  
включающая взаимосвязь и  
взаимодействие всех  
факторов образовательной  
среды, направленных на  
сохранение здоровья ребенка  
на всех этапах его обучения  
и развития*



# *Утренняя гимнастика*



# Физкультурные занятия



# Психологическая релаксация



# Физкультура на улице



# *Динамические паузы*



# *Гимнастика после сна*





# Дорожка здоровья



# *Пальчиковые игры*



# Дыхательная гимнастика



# Закаливание



# *Внутренний ландшафт группы*



# Организация питания



# *Двигательная активность в группе*



***БУДЬТЕ  
ДОРОВЫ!!!***

