

*Государственное бюджетное дошкольное
Образовательное учреждение Детский сад № 13
Комбинированного вида Кронштадтского района*

«Организация образовательного процесса на здоровьесберегающей основе»



автор: воспитатель
квалификационной категории
Лаврова Е.И.

**Санкт-Петербург,
г. Кронштадт
2016 г.**

Здоровьесберегающая технология

*-это система мер,
включающая взаимосвязь и
взаимодействие всех
факторов образовательной
среды, направленных на
сохранение здоровья ребенка
на всех этапах его обучения
и развития*



Утренняя гимнастика



Физкультурные занятия



Психологическая релаксация



Физкультура на улице



Динамические паузы



Гимнастика после сна



Дорожка здоровья



Пальчиковые игры



Дыхательная гимнастика



Закаливание



Внутренний ландшафт группы



Организация питания



Двигательная активность в группе



***БУДЬТЕ
ДОРОВЫ!!!***

