

**Организация работы  
ДОУ по внедрению  
новых форм  
физического  
развития, привитию  
навыков ЗОЖ**



□ **«Приобрести  
здоровье –  
храбрость,  
сохранить его –  
мудрость, а  
умело  
распорядиться  
им – искусство»**

□ **Франсуа Вольтер**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ





## Здоровый человек - это

- СТРОЙНЫЙ
- СИЛЬНЫЙ
- ЛОВКИЙ
- БОДРЫЙ
- ЭНЕРГИЧНЫЙ
- ВЕСЕЛЫЙ



*Что же такое ЗДОРОВЬЕ ?*



**Здоровье** — это способность организма приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде, способность поддерживать постоянство внутренней среды организма, обеспечивая нормальную и разностороннюю жизнедеятельность, сохранение живого начала в организме.

**Здоровье** — это отсутствие болезни, болезненных состояний, болезненных изменений.

**Здоровье** — это способность к полноценному выполнению основных социальных функций.

**Здоровье** — это полное физическое, духовное, умственное и социальное благополучие. Гармоническое развитие физических и духовных сил, принцип единства организма, саморегуляции и уравновешенного взаимодействия всех органов.



«Здоровье человека – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков. Гармоническое развитие физических и духовных сил, принцип единства организма, саморегуляции и уравновешенного взаимодействия всех органов»

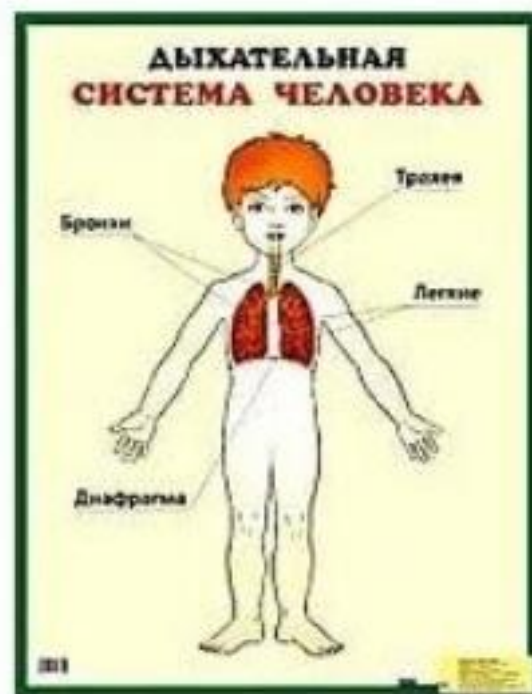








*сердечно-сосудистая  
система*



*дыхательная система*



*иммунная система*

# Условия:

- Организация двигательных-оздоровительных моментов в ходе непосредственной образовательной деятельности
- Использование здоровьесберегающих технологий при организации непосредственной образовательной деятельности
- Организация самостоятельной двигательной активности детей в условиях ограниченного пространства
- Игровой стретчинг (улучшение гибкости детей)
- Организация взаимодействия с семьёй по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей

# Здоровье дороже золота!



В здоровом  
теле –  
здоровый  
дух.





*Мое здоровье в моих руках!*

# Страница мудрых мыслей

- - Уделять особое внимание организации подвижных игр, как средство повышения двигательной активности дошкольников
- - Максимально увеличить время пребывания детей на свежем воздухе с обязательной организацией двигательной активности
- - Рационально сочетать физкультурные занятия с закаливающими процедурами
- - Нарращивать резервные возможности организма ребёнка за счёт регулярных проведений подвижных игр, физических упражнений.







**□ Счастливец тот,кто  
добротой богат,  
Кто сам цветет,чужому  
счастью рад,  
Чужое счастье для людей  
хороших  
Порой дороже  
собственных наград.  
А тем,кто зол,всегда  
живется плоше, Своим  
же злом они себя казнят.  
Злость человека-  
тягостная ноша,  
И наказание его и ад.**

**□ Мирза Шафи Вазех**

**СПАСИБО**

**за**

***внимание!***

